JA紀の里 ふれあい広報誌

むっくん愛

3
2017
vol.108

— 特集 —

JA女性会 かがやき部会
那賀支部の紹介

なばなを食べよう

なばなはアブラナ科の野菜で、ビタミンやミネラルなどの栄養が豊富に含まれているといわれています。ほろ苦さがありますが、ゆでると甘みが出て、和え物やおひたし、炒め物等にして美味しくいただくことができます。

簡単！なばなと竹輪のポン酢いため（2人分）

・なばな100gと竹輪小1本を食べやすい大きさに切り、なばなはさっと下ゆでをしておく。
・フライパンにサラダ油大さじ1を入れて熱し、なばなと竹輪を炒め、ポン酢大さじ½～1をふりかける。
・器に盛り付け、かつお節適量をかけてできあがり。

©よい食P

Contents 2017.3

3 —特集— JA女性会 かがやき部会 那賀支部の紹介
6 支所だより 各支所からの季節の便り
8 営農情報 アグリインフォメーション
11 トピックスニュース
16 くらしの広場 ほっとひと息 お便り紹介
クロスワードパズル 頭の体操
県内広報誌共通企画 こんなのあります
18 読者の広場 雪月花

那賀支部の紹介

“深めよう仲間の輪 かがやきで広げよう楽しい人生”

毎年、支部役員から年女さんに手作りの干支短冊等をプレゼント。今年はかわいい「トリ」でした

支部長より

支部長 脇田 保美さん

私たち那賀支部の会員は427名で、サークルは2月より新しくウクレレサークルが誕生し、現在は8つのサークルで楽しく活動しています。

また、毎月15日に保育園児たちを対象とした読み聞かせ会を開いています。これは、一昨年のふれあいまつりから始めた、次代を担う若い方々とのつながりを大切にしたいという思いから生まれた活動で、毎回30名程の子ども達が集まり、かがやき部会員やJA職員、子どもたちのお家の方に本や紙芝居を読んでもらい楽しく過ごしています。

今、JAでは農協改革という厳しい現状の真っ只中にいますが、これからも私たち女性の力で地域とJAを盛り上げていきたいです。

熊本義援として支部役員でくまモンうちわを作成

各地区毎に無水鍋講習会

「家の光」を参考に年に3回、料理講習会を開催

お正月に向けて生け花講習会

ふれあいまつりでカレー・おでん等を販売

読み聞かせ会に来てくれている
子どもたちも新春大会に参加。
風船とプレゼントをGET!!

毎月1回読み聞かせを那賀支所で行っています
みんな聞きに来てね!

サークル活動

新舞踊　ストレッチ体操　アレンジフラワー　ハンドメイド
クラフトテープ　フラダンス　スコップ三味線　ウクレレ
那賀支部には、以上８つのサークルがあり、皆さん楽しく参加しています。
あなたも何か始めてみませんか。気軽にお問い合わせ下さい。

〔参加したいサークルが、自分の所属する支部にない場合は、他支部のサークルに参加することができます。〕

色々なサークルで活動しています

平成28年度支部活動

4月	支部総会･野菜苗共同購入
5月	健康診断支援･グラウンドゴルフ大会･家の光料理講習会
6月	らっきょう共同購入･親睦研修･寄せ植え
7月	家の光料理講習会
8月	生姜共同購入･盆踊り･JAふれあいまつり
10月	家の光料理講習会
11月	親睦研修
12月	正月用寄せ植え･生け花講習会
1月	新春研修大会
3月	新旧役員会

※毎月15日に読み聞かせを行っています。

サークルの作品

ふれあいまつりのかかしコンテストにかがやき部会も出展しました

年２回開催している寄せ植え講習会

梅田支所長より

かがやき部会那賀支部は、年間を通じて様々な活動を展開しています。地区･サークル等の支部活動していく中、前年度からの取り組みとして、地域の子ども達に月１回の読み聞かせを、支所職員と一緒になって取り組んで頂いています。

那賀支所で開催している盆踊りやふれあいまつり等は、女性のパワー全開で年々大変盛り上がりを見せています。

これからも今まで以上にかがやき部会員と一緒に支所拠点活動に取り組んでいきたいと思います。

支所だより
News from branch offices

紀の里の各地域では、季節ごとに地域性を活かした、当地ならではの催し物が開かれています。今月も、各地からの話題をお伝えします。

味に自信あり ぼくたち、わたしたちが育てました

2月3日、めっけもん広場の野菜売り場特設コーナーで、管内の鞆渕小学校5・6年生4名が自分達で大切に育てた“ちぢみほうれん草”と“黒豆”を販売しました。甘くて柔らかいちぢみほうれん草は、気温が下がると凍結から身を守るために水分をとばしながら葉をちぢませ、栄養分をギュッと凝縮させていきます。

また、6月に植えつけた黒豆は、11月に収穫後1～2週間天日干しにして乾燥させたものです。

桃山支所 食を学ぼう

桃山支所では、2月8～9日に青年部の視察研修旅行が行われました。参加人数は事務局含め7名。

今年は、食への理解を深める為に、加工の現場を見学するという目的で、香川県への研修でした。

一日目は、綾菊酒造株式会社を見学し、酒造りの歴史や、現状などを学びました。

二日目は石丸製麺株式会社を訪問。香川県と言えば「うどん」ということで、うどんの歴史や、最新製造機器の説明などを受けました。

青年部のメンバーも興味深い様子で学んでいました。

打田支所 世界遺産・白川郷への旅 皆さんお疲れ様でした

2月13～14日に、共済ゴールドクラブ打田支部の親睦旅行が開催され、今年は世界遺産・白川郷への旅で、24名の方が参加されました。

恵那峡で昼食をとり、妻籠宿を自由散策。宿泊の下呂温泉ではゆっくりお湯につかり、夜はカラオケで大盛り上がり。皆さんに日頃の疲れを癒していただきました。

二日目は、高山・宮川の朝市へ立ち寄りお土産を選んだり、世界遺産・白川郷では雪景色を堪能し、温かい昼食で皆さんに喜んでいただきました。

次回もまた、多くの方の参加をお待ちしています。

粉河支所 料理フェスティバル開催

1月12日、粉河支所の3階大会議室において、料理フェスティバルが開催されました。

今回は、かがやき部会粉河支部の組合員・職員との交流を目的にし、粉河支所の職員も初めて参加しました。

フェスティバルでは、ちらし寿司やしし汁等、たくさんの料理が振舞われ、竹を加工して作った器に栗きんとんを盛り付けていただきました。

また、参加者全員で頭の体操としてサラリーマン川柳のクイズを行い、最後の抽選会では大いに盛り上がりました。

那賀支所 来年も楽しみにしています

那賀支所年金友の会では、2月2～3日に鳥取県の羽合温泉への親睦旅行を実施しました。

参加者は94名、出発日には雪がちらついて、道中は雪の心配がされましたが、問題なく到着でき、現地では2日間とても良いお天気でした。

バスの中では学生時代の話から孫の話まで盛り上がり、倉吉白壁や燕趙園(えんちょうえん)を散歩。ゆったりと食事をし、ゆっくり温泉に浸かり、日頃の疲れを癒していただきました。

来年もまた、皆さんの参加をお待ちしています。

なすとトマトの中華和え

貴志川支所 愛情たっぷり！おいしいよ!!

貴志川産「ハウス千両なす」の出荷が2月上旬より始まっています。

今後、気温の上昇と共にピークを迎え、7月上旬まで出荷が続きます。焼いて良し、煮ても良し、様々なアレンジで食卓に並びます。

さて、本日の献立は…

「なす田楽」「麻婆なす」「なすの煮浸し」　それとも違うアレンジで。

生産者の方々が、わが子の様に愛情を込めて大切に育てあげた「新鮮ななす」を皆さん是非一度ご賞味下さい！

岩出支所 野菜たっぷり豚汁であたたまりました

1月21日、岩出支所では「冬の展示会」が開催され、購買展示即売会、ローンセンター相談会・OINACITY合同イベントを実施しました。

購買では農機具、生産・生活資材などの即売、営農からは、水稲の省力栽培講習会、ローンセンターでは先着で焼き芋をプレゼント。OINACITYでは旬の果実や野菜、落花生の詰め放題やなばな部会による料理教室等が行われました。

岩出支所ではこれからも様々なイベントを行なっていきますので、ぜひお気軽にご来店ください。

JA紀の里ホームページ内の組合員様専用ページから、営農情報がいつでもどこでも閲覧可能に!

営農情報 AGRI information はJA紀の里ホームページ内の組合員様専用ページでもご案内しています。
ご自宅のパソコンやスマートフォン・携帯電話からご覧下さい。（携帯電話の機種により閲覧できない場合がございます、予めご了承下さい）
また、**通信料が発生します**ので**通信定額サービスに加入していない方**は**通信料にご注意下さい**。

【組合員様専用ページを見るには】

インターネットで以下のアドレスを入力
http://members.ja-kinosato.or.jp/

右のQRコードを携帯電話の専用アプリで読み取ってください。

JA紀の里ホームページ▶農業▶組合員様専用ページ

右図と同じユーザー名とパスワードを入力してログインして下さい。

2017.03

営農情報 Agri INFORMATION

野菜

4月には様々な野菜苗の定植時期になります。堆肥など土作り資材を早めに馴染ませ、畝立て・マルチ・トンネル被覆し、定植前に地温を上昇させておきましょう。

玉葱

玉葱の病害は低温期に傷んだ葉につきやすく、生育が進むと株元に薬剤が届かず、防除が不十分になります。本年降雨が多い為、べと病の発生や、低温期に傷んだ下葉から地際を通じて玉葱を腐らす灰色腐敗病の発生が懸念されます。罹病株を見つけた場合、必ず抜き取るようにし、地際に薬剤がかかるよう防除してください。

また、除草剤の散布時期は草が大きくなると効果が劣るので適期に行ってください。

●防除
・べと病・白色えき病
リドミルゴールドMZ……1000倍
（7日／3回）
・灰色腐敗病
ベルクート水和剤……1000倍
（1日／5回）
・アザミウマ類
アグロスリン水和剤……1000倍
（7日／5回）
●追肥（3月上旬）
アズマップ545を、10a当たり40kg施用してください。

いちご

気温の上昇に伴い、換気や灌水量を増やすなどの管理を行ってください。

収穫は温度が上昇するまでに行い、取り遅れないように心掛けましょう。

また、スリップス・ダニ・うどんこ病の発生が予想されますので、薬剤の散布ムラのないよう丁寧に防除を行いましょう。

（防除薬剤については表1参照）

一寸そら豆

風に揺すられると根が切られ、生育が悪くなるため畝の両側に支柱を立て、テープなどで引き揺れを抑えましょう。雑草は大きくなる前に除草してください。

●追肥（3月中頃）
第1番花開花始めの頃に、紀の里化成403を10a当たり40kg施用してください。

●防除
・さび病・輪紋病
ジマンダイセン水和剤……600倍
（30日／3回）
・アブラムシ類
エルサン乳剤……1000倍
（7日／2回）

うすいえんどう

3月に入り気温の上昇とともに生育が旺盛になり、病害虫の発生に注意しながら適期作業につとめてください。

整　枝

遅霜に注意し、1m当たりの立ち本数を25本程度に整理してください。

また、3月下旬頃に第一番花下部の節位から発生するわき芽を全部摘除してください。

●防除
・ハスモンヨトウ・ハモグリバエ類
プレバソンフロアブル5……2000倍
（1日／3回）
又は
・ナモグリバエ・ウラナミシジミ
パダンSG水溶剤……1500倍
（1日／3回）

青ネギ

3月に入り気温が上がり、また雨が多い時にべと病や小菌核の発生が予想されるので注意してください。

●防除
・べと病
フォリオゴールド……1000倍
（14日／3回）
ランマンフロアブル……2000倍
（3日／4回）
ジマンダイセン水和剤……600倍
（14日／3回）
・小菌核腐敗病
アフェットフロアブル……2000倍
（前日／2回）
・アザミウマ類
プレオフロアブル……1000倍
（3日／4回）

ジャガイモ

草丈10～15cmの時に勢いの良い芽を1～2本を残し、他の芽を株元から欠き取ってください。

また、草丈が20cmに伸びた時に紀の里化成403を10a当たり40kg施用し、土寄せを行ってください。

表1. いちご防除

病害虫名	薬剤名	倍　数	収穫前日数/回	備　考
うどんこ病	トリフミン水和剤	3000	1／5	
	スコア顆粒水和剤	2000	1／3	
	フルピカフロアブル	2000	1／3	
	アフェットフロアブル	2000	1／3	
	ガッテン乳剤	5000	1／2	
	プロパティフロアブル	3000	1／3	
スリップス類	プレオフロアブル	1000	1／4	蜜蜂1日
	モベントフロアブル	2000	1／3	蜜蜂1日
	アファーム乳剤	2000	1／2	蜜蜂3日
	ディアナ SC	2500	1／2	蜜蜂3日
	マッチ乳剤	1000	1／4	蜜蜂1日
アブラムシ類	モスピラン顆粒水溶剤	2000	1／2	蜜蜂1日
	ウララ DF	2000	1／2	蜜蜂1日
	チェス顆粒水和剤	5000	1／3	蜜蜂1日
ダニ類	スターマイトフロアブル	2000	1／2	蜜蜂1日
	ダニサラバフロアブル	1000	1／2	蜜蜂1日
	バロックフロアブル	2000	1／1	蜜蜂1日
	マイトコーネフロアブル	1000	1／2	蜜蜂1日
	ダブルフェースフロアブル	2000	1／1	蜜蜂1日

表1. 春肥施肥基準

		3月上旬（春肥）
みかん	河　北	紀の里3号配合 …… 140kg
	河　南	紀の里3号配合 …… 120kg
中晩柑類	八　朔	紀の里2号配合 …… 140kg
	八朔省力タイプ	有機ユートップ668 …… 120kg
	不知火 清　見 はるみ	紀の里2号配合 …… 80kg
	レモン	紀の里2号配合 …… 140kg

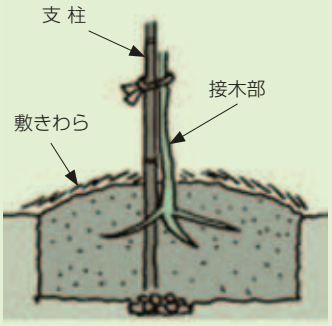


図1. 苗木の植え付け方

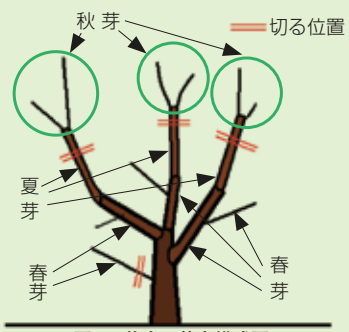


図2. 苗木の剪定模式図

柑橘

今月も先月に引き続いて剪定作業が中心になります。昨年産の着果量が少なかった樹では着花が多くなると思われますので、早い時期から剪定作業にかかれますが、反対に着花が少ないと予想される樹では着花が確認できる時期まで遅らせて、果梗枝・枯れ枝の除去程度の弱剪定により、まずは着果量の確保を優先します。また、春肥の施用や苗木の植え付け時期にもなるので、計画的に作業管理を進めましょう。

●春肥の施用

春肥は春芽の充実や幼果の生育など生育初期に重要な肥料です。施肥基準は表1を参考にしてください。

●苗木の植え付け（図1）

今月中旬ごろから柑橘苗木の植え付け時期になります。

苗木を植え付ける際は、

・苗木に付いている外側の土を少し落としてから根をまっすぐに伸ばす。

・よく粉砕した土と根を密着させてかん水をする。

※この際、根を乾燥させないように注意してください！

・接ぎ木部は、地上に出して植え付けをする。

・植え付け後は、乾燥防止のために敷きわら等を行い、風で倒れないよう支柱で固定をする。

●苗木の剪定

主枝候補枝をしっかり伸ばすために、弱い春芽や秋芽は切り落とし、充実した夏芽まで切り返しましょう。（図2）

●3月中旬の防除

冬期に機械油乳剤を散布していない園地は、ヤノネカイガラムシ・アカマルカイガラムシにハーベストオイル60倍を散布しましょう。

はるみやネーブル、レモンではかいよう病の防除として、発芽前にICボル

ドー66D60倍に、展着剤アビオンE1000倍を加用して散布しましょう。なお、機械油乳剤とハーベストオイルの散布間隔は14日間以上空けてください。

●春草防除

春草は、春肥の効果を高めるためにも春肥の施用までに除草を行いましょう。使用する除草剤は接触剤のザクサ液剤……200倍（収穫21日前／3回）プリグロックスL……150倍（収穫前日／5回）があります。

落葉果樹

気温も高くなり、今月は桃やスモモの開花を迎えます。まだ発芽前の防除が済んでいない場合は、早めに行いましょう。また、開花が終わり次第、落弁期の防除を行いましょう。

桃

●摘蕾

今月から摘蕾作業が本格的に始まります。摘蕾は不要な蕾を除去することで貯蔵養分の消耗を少なくし、初期の果実肥大や新梢の成長を良くします。また、後の摘果作業の軽減にもなります。

摘蕾の程度は樹齢や樹勢などによって異なるので、表1を参考にしてください。

柿

●施肥

柿は今月から発芽が始まります。刀根早生で樹勢が弱っている園では、春肥として3月上中旬に10aあたり楽エコ40kgを基準に施用してください。なお、樹勢が強い園では生理落果が多くなるおそれがあるので施用しないでください。

いちじく

●施肥

この時期の肥料は新梢の成長に重要となります。そのため、3月中旬に元肥として10aあたり紀の里1号配合100kgを基準に施用してください。

梅

開花が終了した園から順次、落弁期の防除を行いましょう。ミツバチを導入している園では、必ずミツバチを回収した後に防除を行ってください。

表1. 摘蕾程度の判断目安

強めの摘蕾	←	摘蕾(花)の程度	→	弱めの摘蕾
老木	←	樹齢	→	若木
弱い	←	樹勢	→	強い
弱い	←	剪定の程度	→	強い
低い	←	土壌の肥沃土、保肥力	→	高い

表2. 今月の防除例

品目	時期	対象病害虫	薬剤名	倍数	使用基準
桃	3月上旬	越冬病害虫 縮葉病 カイガラムシ類	石灰硫黄合剤	7～10倍	発芽前/－
	3月下旬 (開花直前)	(展着剤) せん孔細菌病	アビオンー E IC ボルドー 66D	1000倍 50倍	－/－ －/－
	4月上中旬 (落弁期)	シンクイムシ類 せん孔細菌病 灰星病・うどんこ病・黒星病	ロディー乳剤 バリダシン液剤 5 ストロビードライフロアブル	1000倍 500倍 2000倍	1/5 7/4 1/3
いちじく	4月上旬	ネコブセンチュウ	ネマトリンエース粒剤	20kg/10a	60/1 樹冠下処理
		アイノキクイムシ	ガットサイド S	原液	7/3
梅	3月中旬 (落弁期)	(展着剤) アブラムシ類 灰色かび病 かいよう病	ネオエステリン モスピラン顆粒水溶剤 ベルクート水和剤 マイコシールド	5000倍 3000倍 2000倍 1500倍	－/－ 1/3 30/3 21/4
	4月上中旬	(展着剤) アブラムシ類 黒星病 かいよう病	ネオエステリン スタークル顆粒水溶剤 サルファーゾル マイコシールド	5000倍 2000倍 500倍 1500倍	－/－ 1/3 －/－ 21/4
大粒露地	3月上中旬	ブドウトラカミキリ	ガットキラー乳剤	100倍	休眠期/2
	3月下旬 (催芽期)	(展着剤) 晩腐病・黒とう病 ハダニ類	ネオエステリン ベンレート水和剤 石灰硫黄合剤	5000倍 500倍 10倍	－/－ 休眠期/1 発芽期/－
スモモ	4月上旬 (満開後)	黒斑病 アブラムシ類 灰星病	バリダシン液剤 5 モスピラン顆粒水溶剤 ベルクート水和剤	500倍 4000倍 2000倍	14/4 1/3 3/3
梨	3月中旬 (発芽直前)	(展着剤) 黒星病	アビオンー E トレノックスフロアブル	1000倍 500倍	－/－ 30/5
	4月上旬 (開花直前)	(展着剤) アブラムシ類 黒星病・赤星病	アビオンー E モスピラン顆粒水溶剤 デランフロアブル	1000倍 2000倍 1000倍	－/－ 1/3 60/4

花

スモモ

スモモは自家受粉する品種がほぼなく、異品種の花粉が必要です。そのため混植や人工授粉による結実安定をはかりましょう。

しゃくやく

ハウス栽培の場合では、露地栽培にくらべ株の弱りが早いため、切り本数を少なめにします。

露地栽培での、萌芽も始まり茎葉伸長期となっています。この時期の茎葉は軟弱ですので、倒伏や病害虫には十分注意してください。

●病害虫防除

・ナメクジ
スラゴ……5g／㎡
・ヨトウムシ
アファーム乳剤……1000倍
オルトラン水和剤……1000倍
・灰色かび病
アフェットフロアブル……2000倍
ゲッター水和剤……1500倍
・斑葉病
トリフミン水和剤……2000倍
トップジンM水和剤……1500倍

●芽の整理

草丈が30～40cm程度の時に、1株当たり20本程度に整理してください。また、遅れて出た芽は灰色かび病の原因となりますので必ず除去するようにしましょう。

ベニバナ（露地）

3月にはいり、気温が上昇するとともにハモグリバエ（エカキムシ）の発生が多くみられます。ハモグリバエは、秀品率を下げる原因となります。発生の初期では、葉の表からみても被害がわからない場合があるので、葉裏に注意し早期防除に努めましょう。

●防除薬剤

・ハモグリバエ類
パダンSG水溶剤……1500倍
アファーム乳剤……1000倍
プレバソンフロアブル5……2000倍
トリガード液剤……1000倍
・アブラムシ
モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
ウララDF……2000倍

Topics News

JAカレンダー		
3月		
11	土	・かがやきの集い
12	日	・休日・渉外相談提案活動
14	火	・ダム・エコル卒業式
26	日	・税務・年金無料相談会
30	木	・理事会
4月		
4	火	・JA学園本科生入学式

販売

キウイ・中晩柑トップセールス開催！

2月10日、東京の「東一東京青果」にて、紀の川市・JA紀の里による「キウイフルーツ・中晩柑トップセールス」を開催致しました。

当日、市場セレモニーのあと、「試食会」と、JA紀の里考案のお手軽八朔の食べ方の実演が行われました。

これから販売のピークに向けて、市場関係者と共に一致団結し、販売に取り組んでいきます。

生活

今年も「家の光愛読者感謝の集い」が開催されました

2月4日、家の光愛読者感謝の集いが開催されました。

今年は、第39回全国「ちゃぐりん感想文」の応募数1,401編の中から、田中小学校3年生、木村 俊介くんが最優秀賞(全国で5名)に選ばれ、家の光愛読者感謝の集いで表彰されました。

緊張した面持ちで作文を披露した後、家の光協会より表彰状と副賞、和歌山中央会より記念品の贈呈が行われました。

又、今回の記念講演として落語家の林家 木久蔵氏をお迎えし「木久蔵流・笑うが一番！」と題し、講演いただきました。会場は木久蔵氏の話術で笑いに包まれ、大盛況で終える事ができました。

生活部より ――― 「家の光図書」今月の一冊を紹介

身近な材料でハンドメイド　かんたん手づくり雑貨

雑貨の値段は以前に比べ、100円ショップなどの登場により驚くほど安くなりました。必要なモノがいつでも手軽に買えるようになった暮らしは便利なもの。そこに手づくり雑貨を加えたら、きっと毎日にうるおいが現れるはずです。本書を手にとって、身近な材料でハンドメイドに挑戦してみませんか。子どもの頃の洋服など、着なくなったけれど思い出が詰まったモノが、人形や帽子などに生まれ変わります。きっと家族の会話が弾むに違いありません。指先を使って作ることで、脳と心にも良い効果が現れること請け合いです。牛乳パックのメガネケースなど、工作気分で楽しめる作品もご紹介しています。

※ご注文は、JA紀の里各支所・事業所の購買窓口までお申込み下さい。

営農

農業労災保険に加入し、農作業事故への備えを万全にしましょう

農作業中の不慮の事故は、いつ何時起きるかわかりません。管内でも年々増加傾向にあります。

JA紀の里では、いざというときのために農業労災保険への加入を推奨しています。農業労災保険は、農業者を万一の事故等から救済し、補償してくれる国の社会保険制度です。特に労働者を雇い入れている農家の皆様にご加入をお勧めいたします。

農業労災保険の種類

1 任意加入　労働者を雇い入れる場合に加入する保険で、労働者の不慮の事故に、速やかに対応することができます。

2 特別加入　農業者本人やその家族が加入できる保険です。

詳しくは、JA紀の里営農部または各支所、事業所の営農指導員までご相談ください。

中家眞樹(なかやまさき)・佳奈(かな)夫妻が 日本園芸農業協同組合連合会（日園連）会長賞 受賞しました!

中家氏の農業経営は、柿・黒豆・ウスイ豌豆・キュウリといった果樹と野菜の複合経営により、中山間地においても優良な経営を実現されています。

また、地域一体となって農業を後世につないでいく活動にも取り組まれています。

このたび2月17日に東京都内で開催された「第18回全国果樹技術・経営コンクール」において、日園連会長賞を受賞され、表彰状と記念品が授与されました

JA紀の里青年部 西口寿一さん 『青年の主張』で優秀賞を受賞しました!

JA紀の里青年部の西口寿一さん（那賀支部）が、2月14日に東京都の文京シビックホールで開催された、第63回JA全国青年大会において、『青年の主張』に出場しました。

全国大会への出場は平成8年以来21年ぶりで、練習の成果を十分に発揮した堂々とした発表で、見事優秀賞を受賞しました。

めっけもん広場だより

3月7日に開催されました、第16回「めっけもん広場」出荷者大会に多数の出荷者の皆様にご参加いただきありがとうございました。

今後は、都市と農村の交流拠点構想の実現に向けて、生産者の皆様と一丸となり、取り組んで行きたいと思います。

また、店舗の改装工事も進み、リニューアルも間近になってきました。新年度に向け、更なる飛躍を目指しめっけもん広場を盛り上げていきましょう。

又、旬たよりグループの新規加入者も募集していますので、職員まで、お声かけください。

OINACITY だより

3月19日（日）

＊生産農家による軽トラ朝市 … 時間・場所／9時～12時まで岩出支所前駐車場にて開催
出 店 予 定／クレープ・ポン菓子他

＊きらきらカフェ開催 …… OINA COOKING STUDIOに当日限定カフェがオープン
コーヒーセットでくつろぎのひとときをどうぞ。

軽食もあるよ

＊ローンセンター無料相談会開催 … 相談に来られたお客様に、OINACITYの美味しい石焼き芋無料引き換え券進呈！

金融

JAカードご利用時5%割引キャンペーンのお知らせ

2017年4月1日（土）より2年間限定で、JAカード5%割引きキャンペーンを実施します。

JA紀の里では、めっけもん広場·OINACITYでのお買い物が対象となりますので、是非この機会に、JAカードのご契約·ご利用をよろしくお願いします。

詳しくは金融窓口·渉外担当者におたずねください。

※対象のJA直売所·ファーマーズマーケットのご利用分をJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求の際に割引した額でのご請求となります。
※本特典は、2017年4月1日ご利用分から対象となる予定です。本チラシ掲載の内容は2016年11月現在のものであり、予告なく割引率の変更や割引開始時期を変更する場合があります。
※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは、本紙記載の特典の対象となりません。

■ お申込み·各種サービスについては、お近くのJA窓口、職員までお気軽に。

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

相続セミナーが開催されました！

平成29年1月22日（日）、JA紀の里ふるさとセンターにて相続セミナーを開催し、管内52名の方が参加されました。

相続セミナーテーマ「 意外に誤解されている相続と遺言と分割協議 」について参加者の皆さんが熱心に受講され、セミナー後のアンケートでは「楽しくわかりやすかった」という感想が多数寄せられました。

また、当日は税理士による個別相談会も実施し、皆さん個別にアドバイスを受けられていました。

購買

JA紀の里「生活総合展示会」開催

おなじみの商品から始まり、新商品を取り揃え生活関連の情報として、JA紀の里「生活総合展示会」を2月3日･4日にJA紀の里ふるさとセンターにおいて開催しました。

JA通信販売のカタログ商品の展示や、防災グッズの即売会等では、日頃目にしない商品を手にとってもらったり、健康セミナーでは、大勢の方に熱心に耳を傾けて頂きました。

又、農機センターでは、草刈り機･チェーンソーの無料点検と農機ミニ展示会も同時開催し、好評の内に終了できました。

今回､来店して頂いた方の声を､今後の購買事業に活かしていきます。

お知らせ

第8回理事会が1月31日、ふるさとセンターで開催されました。

第 1 号議案	平成28年度上半期末自己監査書の回答書（案）について
第 2 号議案	役員改選の手続きについて
第 3 号議案	出資金の減資減口について

CS（顧客満足度）改善プログラム

岩出支所金融では、「お客様に気持ちの良い印象を与えるためにあいさつや電話対応をどうするべきか」、「平成28年度に決めた改善策の内容を再確認し、状況を確認しながら継続して実行していくためにはどうすべきか」というテーマに基づき、CS向上に向けた活動を行っています。

職員間で意見を出し合い、決定した改善策について継続して取組み、組合員･利用者が、より一層親しみやすく、もう一度来店したいと思っていただける店舗を目指していきます。

那賀消防組合から 日曜消防講座開催のお知らせ（受講料無料）

○実施日 毎月第1日曜日に行います。○場所 那賀消防本部防災センター（岩出市中迫154）

☆消防車ふれあい講座

日　時	４月２日（午後２時から３時）
対象者	幼児と保護者
内　容	親子で消防車の見学などをしながら火災予防を学びます。

☆普通救命講座

日　時	４月２日（午前９時から正午）
対象者	中学生以上
内　容	救命に必要な技術をマスターします。

☆おこのみ講座

日　時	毎月第1日曜日の午後からです。
内　容	受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。

各講座のお問い合わせは
那賀防災センター
（☎ 61-7259）

募集

地震防災に関する啓発標語募集

対　象　者	中学生以上
応募方法	はがき1枚に標語（3点以内）、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入の上、〒649―6215 岩出市中迫154 那賀消防本部まで応募してください。
締　切　日	6月30日消印有効
前回の最優秀作品	「明日へと 希望をつなぐ 防災訓練」

介護センターだより

介護ワンポイントアドバイス～食事のサポート

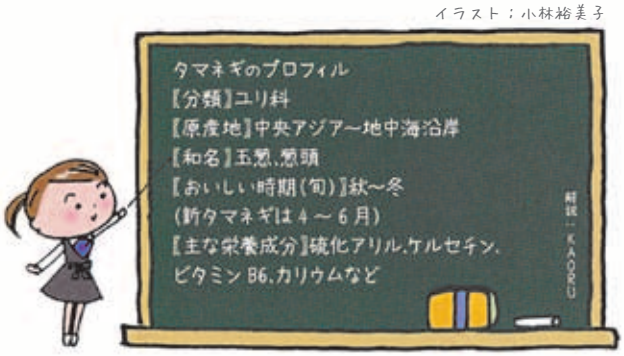
まず安全に食べてもらう配慮が大切です。のどにつまらせることの無いよう食べ物の大きさ、堅さに十分に気を配りましょう。片栗粉やトロミ剤などでトロミをつけると、のど越しが良くなります。

食べるときは、最初からすべてサポートするのではなく、リハビリも兼ねてできるだけ自分で食べるよう努力してもらうことも大事です。そのために、最近では使いやすい自助具（スプーン・フォーク・コップ・お皿等）も多く販売されています。これらを上手く使い自立心をサポートすることが重要となります。

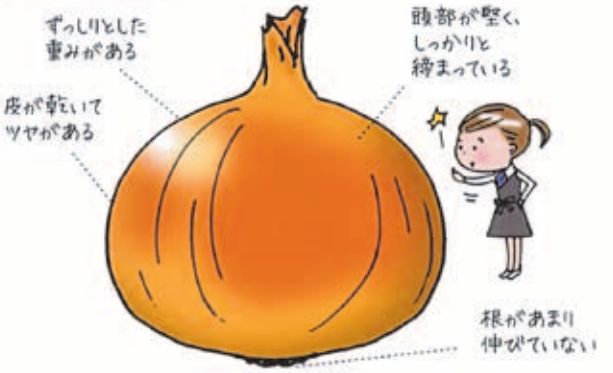
シニア野菜ソムリエ
KAORUの
ベジタブルライフ

タマネギ
～疲労回復に効果が期待できるパワフル野菜～

イラスト：小林裕美子



見分け方



保存方法

日の当たらない通気性の良い場所でつるして保存

新聞紙に一つずつ包み、風通しの良い場所で保存

薄切りやみじん切りを冷凍して、料理に活用する

新タマネギは水分が多く日持ちしないので、冷蔵庫で保存

タマネギの効力

独特の香り成分、辛味成分「硫化アリル」がビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を高める

タマネギのいろいろ

黄タマネギ

最も多く出回っている品種群で、辛味があり、保存性が高いのが特徴。収穫後1カ月ほど乾燥させて出荷される

新タマネギ

春先に出回る早生種。乾燥させずにフレッシュなまま出荷される。扁平で柔らかく、辛味が少ない。生食に向いている

白タマネギ

辛味や刺激臭が少ない甘タマネギ。生でサラダなどに。春先に出回る「サラダたまねぎ」と呼ばれるものも白玉種

赤タマネギ（紫タマネギ）

水分が多く甘味がある。彩りを生かしてサラダに利用される。酢に漬けると美しいピンク色に

葉タマネギ

白タマネギを土寄せして早取りしたもの。葉も食べることができる。甘味とうま味が強く、ぬめりがある。ぬたやみそ汁などに

ペコロス（小タマネギ）

黄タマネギを密植し成長を抑えて育てたもの。直径4cmほどで、丸ごとシチューやポトフなどに

楽しみ方・食べ方のコツ

切れ味の悪い包丁で切ると細胞がつぶれ涙を誘発する成分が出やすくなるので、切れ味の良い包丁を使って断面をきれいに切ることで刺激を抑えられるよ

切る前に冷蔵庫で冷やしておくと、硫化アリルの揮発が減り、目への刺激が少なく涙が出にくくなる

タマネギのヒミツ

栽培の歴史は古く、古代エジプトやメソポタミア文明で始まったという説が有力

onion　unio（真珠）

onionはラテン語でunio（真珠）が語源。古くは魔除けとして利用されていた

日本には江戸時代にオランダ人が長崎に持ち込んだのが始まりといわれる

ほっとひと息 お便り紹介

2月号むっくん愛の表紙がとても素敵で、ほのぼのとさせられました。（歌さん）

〝いちごを食べよう〟を見て、さっそく苺を買ってきてジャムを作り、朝のパンと一緒にいただいてます（井上さん）

むっくん愛を通して、かがやき部会に入会させて頂き早や1年。今年初めて新春の交流会に参加させて頂きました。女子力のすごさに圧倒され、元気をもらって帰りました。
又、地域の人達との輪も広がり、楽しんでいます。産まれ育ったこの地を改めて見直す機会も頂きました。（馬場さん）

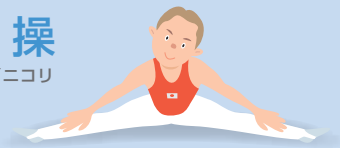
早や暦の上では、立春を過ぎて、梅や桃の樹は蕾を膨らませています。梅・桃が花を付けると、また摘蕾作業の季節の到来です。（谷口さん）

昔むかし…「犬鳴山のはなし」とても興味深くて読み終わってなるほどと頷きました。（西本さん）

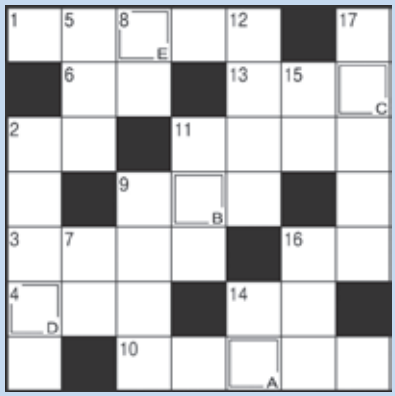
クロスワードパズル

頭の体操

出題／ニコリ



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

2 起立、礼、○○○○○
5 手紙のこと。お○○○をありがとう
7 花などで作られたハワイの首飾り
8 漢字などに付ける振り仮名
9 食材を切るときに置きます
11 ○○○に決めず、慎重に考えたい
12 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
14 とげのある美しい花
15 雄鹿には枝分かれした物が生えます
16 バジルやタイム、ミントなど
17 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

ヨコのカギ

1 青く光るイカ。富山湾の名物です
2 積もれば山となります
3 鮮やかな赤のこと
4 徳川家康は○○○大将軍に任ぜられました
6 スペアともいいます
9 長年掛けた保険が○○○を迎えた
10 七福神が乗っています
11 焼きそばやたこ焼きに掛けます
13 美空ひばりのヒット曲『東京○○○』
14 カウンターのある洋風酒場
16 川を渡るために架けます

前号の解答

ABCDE
「クロツカス」

● 1月号の当選者は次の方々です。
園田さん　土肥さん　谷口さん　原さん　山本さん　おめでとうございます★

答えは、ハガキに　1. 答え　2. 住所　3. 氏名　4. 電話番号　5. ご意見・ご要望をご記入の上、（〒649-6494）紀の川市上野12番地5　JA紀の里総合企画部クロスワードパズル係までお送り下さい。
抽選で5名の方にJA紀の里特産「八朔の缶詰」と「フルーツカレー」をプレゼントします。　（3月20日消印まで有効）

加工品プレゼント

県内JA広報誌共通企画

こんなのあります

JA紀の里／梅ワイン

JA紀の里と㈱エーデルワイン（岩手花巻）とのコラボーレーション企画

ＪＡ紀の里オリジナル梅ワイン「梅のはぢらひ」が昨年11月に誕生しました！

ひとつは、赤ワインタイプ。紀の里管内で生産された木熟梅と岩手花巻市産のキャンベル品種ぶどうで醸造したワインを使用し、熟した梅の甘い香りとキャンベルぶどうの華やかな香りが調和した濃厚な味わいです。

また、もうひとつは白ワインタイプで岩手花巻市産のフジりんごで醸造したワインを使用し、熟した梅の甘い香りとフジりんごの華やかな香りが調和した濃厚な味わいです。ぜひ一度ご賞味下さい。

【価　　格】
赤白いずれも税込み1,300円（アルコール6%）内容量360㎖
【お問合せ】
JA紀の里販売部直売課　☎0736-73-7500
【取り扱い】
JA紀の里農産物直売所めっけもん広場・OINACITY

平成30年度 職員募集

1.募集人員･応募資格
昭和63年4月2日以降（29歳以下）生まれの方で、短大卒･大卒又は卒業見込みの方　若干名。
人と接することが好きな方、明るく協調性のある方、自分の可能性に挑戦したい積極性のある方。

2.応募方法
次の書類を郵送又は持参して下さい
①履歴書（最近3ヶ月以内の上半身写真添付）
②卒業（見込）証明書
③成績証明書（尚、応募書類の返却はいたしません）

3.待遇

給与･手当他	当組合給与規程、他諸規程による
休　　日	土、日、祝祭日、年末年始、有給他
勤務時間	午前8:30～午後5:10（休憩50分）
勤 務 地	紀の里（紀の川市、岩出市）管内の本所･各支所･各事業所

4.応募締切日
平成29年4月11日（火）必着

5.試験日時
日時…平成29年4月25日（火）午前8:45～正午
場所…JA紀の里ふるさとセンター 2階

6.説明会開催〔予約は不要です〕
日時…**平成29年3月29日（水）**
午後1時30分より
場所…JA紀の里ふるさとセンター 2階
（紀の川市西大井326番地、地図参照）

【応募先･問合せ先】
〒649-6494 和歌山県紀の川市上野12番地5
紀の里農業協同組合 総合企画部 人事教育課　☎0736-77-7801

読者の広場
Reader's Square

年　輪

辻田 繁治さん（８３才）葎子さん（８３才）
粉河支所管内

優しい性格の繁治さんと、明るくて気丈な葎子さんご夫婦は結婚して64年。19歳の時から二人で農業を営んできました。

思い出に残っている事は、北海道・東京・静岡・広島・沖縄など、北から南までいろんな所へ旅行をしたこと。今年の5月にも福岡に行く計画を立てていて、今から楽しみにしています。また、なばなの里のイルミネーションにもいつか行ってみたい…。

これからも、良い事もそうでないことも二人で乗り越えていきたいと、笑顔の似合う仲の良いお二人でした。

サークル

フラダンスサークル
打田支所管内

平成25年4月より活動をスタートして4年がたち、もうすぐ5年目に入ります。

現在12名で活動し、JAふれあいまつりやかがやき部会新春の集い、指導して下さっている先生のクリスマスパーティーに参加するのが楽しみです。

フラダンスは、ハワイアン音楽の曲に合わせて体・手・足を考えて動かしますので、ボケ防止にも役立つようです。これからは、依頼があれば施設などへも出向きたいと思っています。

どなたでも楽しく出来ますので、皆さんご一緒にいかがですか。お待ちしてます。

我が家のペット

田中 瑞穂さんのペット
銀次郎（オス）
岩出支所管内

2年前に我が家の一員になった銀次郎。

名前は、田中さんの好きな映画の主人公からとりました。

表情が豊かで愛くるしい姿に癒されます。

また、とても人なつこく、擦り寄ってくるところがかわいらしいです。

いつも、子供たちと同様に、優しさの中に厳しさを持って育てるように心がけています。

銀次郎は、大切な家族の一員。元気いっぱいの我が家のアイドルです。

休日渉外金融相談・提案活動のご案内！

平日お仕事等で、金融機関にご来店できない方の為に、渉外担当者による休日訪問活動を行っています。

日時:毎月第1日曜日(8:30～17:10)

次回は　4月2日(日)に行います。

例えば…

貯金・学資金の準備・住宅の新築、リフォーム・車の購入
住宅ローン金利見直し・老後の年金・相続・建物の保障
生命共済(保険)の加入内容について等

※わからないこと、困ったことはお気軽に、各支所渉外担当者・各支所窓口までお問い合わせください。

JA紀の里 税務(相続)&年金 無料相談会のご案内！

税務(相続)・年金などご不明な事はございませんか…？
税理士・社会保険労務士・司法書士を招き、お一人おひとりのご相談に丁寧にお応えします。税務(相続)・年金に関する相談などお気軽にご相談ください。

税務(相続)	年　金
平成29年 3 月26日(日)	平成29年 3 月26日(日)
平成29年 4 月 2 日(日)	

場　所：JA紀の里 岩出支所
時　間：12:00～15:00
＊ご予約優先とさせていただきます。
＊ご予約・お問い合わせは各支所窓口・金融渉外担当者までお問い合わせください。

＊税務無料相談会の開催日は毎月第１・第４日曜日
（但し１月・５月は第２・第４日曜日、12 月は第１・第２日曜日）
＊年金無料相談会の開催日は毎月第４日曜日
（但し 12 月のみ第２日曜日）

＊ある晴れた日の朝＊

かがやき部会那賀支部切畑地区の有志７名は、切畑地区の道路に設置されているカーブミラーの汚れをひとつひとつ丁寧に拭き取りました。

日頃お世話になっているカーブミラーは、雨やほこりで曇り見えづらくなっていましたが、脚立に上り下りすること約１時間、水と洗剤で拭くことで見違えるようにきれいに。冷たかった手も心と一緒に暖かくなった気がしました。

岩出署、松房巡査長に車の誘導をしていただき、安心して作業ができました。

雪月花

登校の小走りの音今朝の冬　粉河支所管内　寺西幹子

お正月竜門山にも手を合はせ　粉河支所管内　井関佳津

欹(そばだ)てて補聴器が聴く初音かな　打田支所管内　長谷史談

探梅や五桁にとどく万歩計　打田支所管内　満田三椒

冬の蝶桶に挿したる花に来る　打田支所管内　宮本悦子

皮ジャンやジャンジャン横丁の余熱　打田支所管内　山本たつお

二度三度振ってたしかめ種袋　貴志川支所管内　宇恵孝子

野良着ぬふ針に光れり春日差し　貴志川支所管内　田村小夜子

枯れてなほ靴を貫き柚の刺　貴志川支所管内　前　廣

夜明け前急ぐ人かげめっけもん　岩出支所管内　西本和子

昔むかし

桃山町のお話

仏を背負ってきた話

※写真はイメージです

わしら兄弟と従兄の三人がある時、立里の荒神さんへお詣りすることになった。

親が兄弟、おじいさんは一緒やよって、まあ仲のええ間柄やな。

そいで高野山で一泊するんやが、従兄は宿坊に泊ろら…というんや。けど宿坊へ泊ったらいろいろと物入りやし、そんな金あるんやったら花坂のまんじゅうでも買うて帰った方がましやで……とバチ当たりなこと考えて、普通の宿屋へ泊ったんやして。

それから歩いて立里の荒神さんへ参ったんやが、わしら兄弟はノド乾いて乾いて、水筒にうめてきた茶もほとんどカラにしてしもた。

ところが従兄の方は平気の平座で「お前ら、そないに茶ばかりほしがるようなら、兵隊へ行ったらじきに死んでしまうわよう…」と笑って、少しも減ってない水筒を振ってみせるんや。わしらもうゲンクソ悪うて「その茶くれよ」とも云わずに辛抱してたわな。

立里参りもすまして、また高野山へさしかかると、その従兄はちょっと宿坊へお参りしていこらよ…というんや。

「また物入りやで、やめとこらよ」と云うたんやけど、「あそこはうちの菩提寺やよって、ちょっと鐘ならして、拝んでいくだけや」と云うもんやよって、三人そろうてお参りしたんや。

それから何事ものう帰ってきたんやが、しばらくすると従兄の嫁ちゅうのが顔を出してな、「あんたら、昼、高野でなんど悪いもん食べへなんだかえ」ちゅうんやしよ。

そいでいろいろ訳を聞いてみると、その従兄は帰るなり、ガタガタと震えだしてな、まるでオコリ病みのようになってるやと。

わしらも慌ててその家へ駆けつけたんやが、嫁はんの云う通り、ウンウン云うてガタガタ震えてるばかりや。

そいで「おもしゃいな、ほなあの拝み屋はんに伺うてくるか…」ちゅうことになり、その祈禱師のとこへ行くと、なんと「お前ら、えらいもん背負てきたのう。ふ～ん、高野へ参ったてか、そうやろ、そうやろ、おじいさんの霊を背負うてきてあるど。お前ら三人が参ってくれたやろ。あんまし珍しい顔触れが揃うたんで、おじいさんが大層喜んでな、そいでそこらまで送っていこと思うて、ついてきたんやが、なつかしさのあまり、ついついここまでついてきてしもたらしいわ。ま、※なくら茶さやりなされ……」というんやして。

皆も驚いたな。わしら不信心なものにはつかず、信心気のある従兄の方についたらしいわ。

それからお茶を立て、その家の仏壇に供えてチンチンと鐘を鳴らし、病人の枕許へ来てお茶をいただかせ、それから雨垂れへ流す。七回やると、不思議なことに従兄の震えもとまって「ああ、寒うてえらかった…」と云うて元へ戻ったんやしよ。

わしもそれ以来、三百六十五日、うちにおらん時は別として、仏さんを拝んで心経三巻を必ずあげるようになり、一日も欠かしたことはないわ。

『桃山町のおはなし』より

※お茶を七回、仏壇にそなえ、病人にいただかして、そのあと雨だれへ流すこと

JA 紀の里
紀の川市上野12番地5　TEL 0736-77-7801
http://www.ja-kinosato.or.jp
発行日／平成29年3月5日　編集／総合企画部

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ