JA 紀の里 ふれあい広報誌 むっくん愛

MUKKU+I

2015 November
VOLUME 92
11

— 特集 —

葉ボタン部会の取組み

みかんを食べよう

みかんにはビタミンCが豊富に含まれています。
たくさん食べて風邪などに対する抵抗力を高めましょう。
また、冷え症対策として、みかん風呂はいかがですか。血液の循環が良くなって身体を温め、肌がスベスベに！

さっぱり&さわやか

みかんの皮と大根でお漬物のレシピ

4人分

・大根1/2本は皮をむき、拍子切りにする
・みかんの皮1個分は細切りにして、大根と共にボールに入れ、塩少々を.まぶし、1～2時間置く
・かたく絞った大根と皮に、砂糖と酢を各大さじ3、みかんの絞り汁大さじ4を入れ、混ぜ合わせる
・密閉容器に入れ、冷蔵庫へ

©よい食P

Contents 2015.11

3 —特集— 葉ボタン部会の取組み
6 支所だより 各支所からの季節の便り
8 営農情報 アグリインフォメーション
11 Topics News [トピックスニュース]
15 食のはなし
16 くらしの広場 ほっとひと息 お便り紹介
クロスワードパズル 頭の体操
県内広報誌共通企画 つれもていこ～よ
18 読者の広場 雪月花

特集

葉ボタン部会の取組み

部会長の言葉

那賀支所葉ボタン部会は、切花葉ボタンの産地として日本一です。

シェアーの30％以上を占め、現在部会員56名一丸となって取り組んでいます。

葉ボタンは迎春の商材として需要が高まり市場から品質と規格が統一されているため「那賀の葉ボタン」の名称で、専門店、花束加工業者等取引されています。

昨年は、東は岩手県、西は広島県の花卉市場31社に送られ、北海道から沖縄や海外にも広く販売されました。

花卉市場は、時代の移り変わりにより、手せりから通常機械せり、インターネットのせり等が行われてきて、出荷後に品質が悪くなれば低価格となるため、出荷時は真剣、「全箱審査」に取り組んでいます。

葉ボタンの色着きは11月20日前後から始まります。本当に綺麗ですよ！

花言葉は新年を迎えるにふさわしい「祝福・利益・慈愛」。

ぜひ葉ボタンを飾って新年を迎えて下さい。

営農指導員より

葉ボタンの生産は天候（播種7月下旬～真夏・干ばつ、風雨、凍害）に左右されます。病虫害・鳥の被害などを乗り越えて栽培し、今年も天候に負けず、防除・施肥等で栽培管理されています。

現在、日本一の産地としての位置づけになったのは、部会役員と個々部会員の努力・果樹産地としての大型選果場（東部・西部流通センター・名手下集荷場）が利用でき、労務のパートさん約３００名近くの農業支援体制ができていることと、花の運送業者の皆さんの強い体制が整っているからです。

部会長 三嶋克弘さん

生育概況

現在の生育状況については、台風の影響もなく生育は順調で、草丈については、赤系品種がやや短め、白色系品種は例年並みに生育しています。花径は例年より小ぶり傾向。紅系品種については発色が始まり、白系品種については１１月２０日前後から発色がスタート、１２月上旬には最盛期を迎えます。

販売担当者より

那賀の葉ボタンは、名実ともに日本一の産地として各地の市場へと出荷されています。

各生産者は紅白の出荷割合を４：６になるように生産調整を行っています。

又、役員においては自ら各市場や加工業者、専門店まで出向き、その年の価格を交渉し、決定するなど販売促進に奔走。日本一の産地を維持・発展させています。

出荷については生育状態、着色割合から個々に指定の荷受日が設定され、花卉市場等からの注文数を考慮しながら計画的に出荷・販売を行っています。

生産量も年々増加しており、部会では２００万本を目指し、日々努力しています。

２７年度月別事業計画

年　月　日	事　業　名	内　　容
平成27年5月	新規栽培者説明会	栽培概要説明
6月下旬	役員会	講習会日程等
7月上旬 中旬	役員会 全体会	栽培講習会 種子配布
7月下旬	播種講習会	播種管理のポイント
8月下旬	役員会 販売促進	市場販促
9月上旬	役員会 現地検討会	防除･肥培管理等 現地検討
10月	市場販促 販売促進会議 現地確認	予約販売依頼 市場
11月上旬	役員会 先進地研修	市場販促の開催 出荷方法共選の取組み
11月中旬	市場販促	
11月下旬	園地巡回	生育確認
12月上旬	役員会 出荷目揃会	選花作業員との打ち合わせ
12月上旬 ～12月下旬	出荷開始 共選開始	12月中旬
平成28年1月	役員会	精算報告反省会開催について
2月下旬	精算報告会 反省会	精算報告会 反省会
4月上旬	役員会	平成27年度事業経過報告及び収支決算報告 平成28年度事業計画及び収支予算案
5月	27年度総会	平成27年度事業経過報告及び収支決算報告 平成28年度事業計画及び収支予算案

葉ボタン部会の取組み

支所だより
News from branch offices

紀の里の各地域では、季節ごとに地域性を活かした、当地ならではの催し物が開かれています。今月も、各地からの話題をお伝えします。

JA紀の里共済旗学童軟式野球大会開催!

9月6日（日）から9月20日（日）にかけて「第11回JA紀の里共済旗学童軟式野球大会」が粉河運動公園、愛宕池公園で開催され、紀の川市·岩出市の学童野球部16チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

優勝は根来ファイターズ、準優勝は西貴志ドリームズで、両チームは11月21日·22日に和歌山市で開催されるJA共済旗県大会に出場します。

桃山支所 名物ピーチコーナー

9月より桃山支所ピーチコーナーは地元の子供たちの作品で一杯になりました。

今回展示したのは、安楽川保育園のひまわり組の園児の作品で、コスモスやとんぼを折り紙を使ったちぎり絵や色えんぴつ等を使って色鮮やかにそして元気一杯に描かれています。

同時に、JAふれあいまつりで子どもたちが仕上げたイルカのぬり絵も展示することができました。

こういった取り組みは、地域協同活動の一環で継続的に行っており、保護者の方はもちろん、来店されたお客様にも好評で、皆さんに楽しんでいただいています。

打田支所 新米特別販売イベント開催!

打田支所では10月5・6日の2日間、新米の店頭販売を行ないました。

支所ATMの横にブースを作り、「新米入荷!」ののぼりを振ってお客様にアピールしました。

普段はATMや金融窓口を利用するお客様も店頭販売に興味津々!

2日間で約500kgも販売出来ました。

これからも地場産の安心·安全なお米を提供していきますのでお気軽にお声かけ下さい。

粉河支所 おいしい新米をどうぞ!

粉河支所では10月15日、新米の店頭販売を行ないました。

天候に恵まれた当日は、秋晴れの下、金融フロア入り口横にテントを張り「新米入荷!」のノボリを掲げ、支所経済担当職員が道行く地域の方々や、ふれあい市場や金融ATMに来られたお客様に自信を持って今年の新米をお勧めしました。

初めての試みの店頭販売でしたが、目標300kgに対し、470kgを販売。

「天高く馬肥ゆる秋」

さあ皆さんも、おいしい新米をぜひ食卓にどうぞ。

那賀支所 管内の小学3年生によるJA学習会開催

那賀支所では10月9日、管内の小学3年生51名が東部流通センターへ見学に訪れました。

選果場では、柿の荷受から選果・荷造りまでの各工程を、2班に分かれて担当者から説明を受けながら回りました。児童たちは柿の色と大きさを自動で瞬時に見分けるカメラに興味津々な様子で、熱心に説明を聞いていました。

また、見学のあとには自分たちが住んでいる地域の農業への理解を深めるため、学習会も開催されるなど、児童たちの笑顔があふれる秋の一日となりました。

貴志川支所 地元のおいしいお米をどうぞ

9月18日より貴志川支所で米の荷受が始まりました。

今年は天候の影響で、約一週間～10日程度収穫が遅れており、10月中旬から下旬が荷受のピークとなります。

荷受された米は一袋ずつ丁寧に検査員が検査を行い、出荷されていくことになります。

また今年は、去年より約1000袋多いことが見込まれており、より多くの皆様に地元のおいしい新米を味わっていただけます。

是非この機会にご賞味下さい。

岩出支所 ふれあいまつり盛況!

今年も、岩出支所・OINACITY合同のふれあいまつりを10／17(土)に開催しました。

親子餅つき大会、和太鼓演奏、フラダンス、ビンゴゲーム、もち投げ、新米の販売、ご当地アイドルナガール等のイベントに地域の方々がたくさん来場され、ふれあいまつりを大盛況で終えることができました。

また、かがやき部会の皆様のご協力で、おでん・カレー等のフードコーナーも大盛況でした。

これからも地域組合員、地域住民の方々へJAの良さを伝えていき、皆様に喜んでいただけるよう頑張っていきます。

営農情報 Agri INFORMATION

野菜

玉葱

乾燥状態が続く場合には、灌水し根張りを促しましょう。

●除草剤

定植後（雑草発生前）の土壌が適当に湿っているとき、または適当に湿らせてから、コンボラル粒剤6kg／10aを散布して下さい。乳剤を使用する場合には10a当りゴーゴーサン乳剤400ccを水100ℓに溶かし全面土壌散布、またはフィールドスターP乳剤100ccを水100ℓに溶かし全面土壌散布して下さい。

●追肥

12月上旬に燐加安44号を10a当り40kg施用して下さい。

●防除

・べと病、白色えき病

ジマンダイセン水和剤……500倍

3日前／5回

・アザミウマ類

ランネート45DF……1000倍

7日前／4回

いちご

●病害虫防除

ハウスの被覆により、うどんこ病の多発が予想されます。薬剤は表1を参考に防除を行って下さい。

薬剤散布はハウスの締め込みまでに乾くように気をつけて下さい。また、展着剤としてスカッシュ1000倍を加用して下さい。

表1. いちご防除

病害虫名	薬剤名	倍　数	収穫前日 日数／回	備　考
うどんこ病	トリフミン水和剤	3000	1/5	EBI剤
	ガッテン乳剤	5000	1/2	
	アフェットフロアブル	2000	1/3	
スリップス	モスピラン顆粒水溶剤	2000	1/2	蜜蜂1日
	アーデント水和剤	1000	1/4	蜜蜂3日
	アファーム乳剤	2000	1/2	蜜蜂3日
	ディアナSC	2500	1/2	蜜蜂3日
	マッチ乳剤	1000	1/4	蜜蜂1日
	モベントフロアブル	2000	1/3	蜜蜂1日
ヨトウムシ	フェニックス顆粒水和剤	2000	1/2	蜜蜂1日
	トルネードエースDF	2000	1/2	蜜蜂1日
	アファーム乳剤	2000	1/2	蜜蜂3日
	プレバソンフロアブル5	2000	1/2	蜜蜂1日
	プレオフロアブル	1000	1/4	蜜蜂1日
ダニ類	コロマイト水和剤	2000	1/2	蜜蜂1日
	スターマイトフロアブル	2000	1/2	蜜蜂1日
	ダニサラバフロアブル	1000	1/2	蜜蜂1日
	バロックフロアブル	2000	1/1	蜜蜂1日

●追肥

樹勢に応じて頂果の着色始めの時期から、1回当り窒素成分0.5kgを目安に追肥して下さい。地温が15度以下の場合は、OKF2等の硝酸態窒素を施用して下さい。

一寸そら豆

●摘芯

主枝の葉が6～8枚の時に、5～6節を残して摘芯を行って下さい。

アブラムシ・アザミウマ類の防除として、モスピラン顆粒水溶剤の4000倍で散布して下さい。

ウスイエンドウ

●播種

播種については11月下旬までを目安に行って下さい。種子量は10a当り約2ℓ必要です。畝幅は140～150cm、株間は15～20cmの1粒まき（又は35～40cm、2～3粒まき）として下さい。

●除草剤

播種直後に、10a当りトレファノサイド乳剤300mℓを水100ℓに溶かし土壌表面に散布して下さい。（露地栽培のみ）

白菜・キャベツ・ブロッコリー

雨天日が続くと、いろいろな病害の発生が多くなってきます。

細菌性の病気には、軟腐病・黒腐病などがあります。かび性病害にはべと病・菌核病等があります。薬剤は表2を参考に防除を行って下さい。

薬剤散布については各作物への登録内容を確認の上、使用して下さい。

植物が大きくなると、株元に薬剤が届きにくくなりますので、大きくなるまでの予防散布に心がけて下さい。

・ヨトウムシ類

フェニックス顆粒水和剤……2000倍

アファーム乳剤……1000～2000倍

プレバソンフロアブル5……2000倍

・アブラムシ類

モスピラン顆粒水溶剤……2000倍

トレボン乳剤……1000倍

（ブロッコリーには登録無し）

ウララDF……2000倍

表 2. 葉菜類防除

薬剤名	病害虫名	倍　数	収穫前日数／使用回数	登録作物
カスミンボルドー	軟腐病・黒腐病	1000	7/4	キャベツ
	黒腐病		21/4	ブロッコリー
キノンドー(フ)	黒腐病	800	14/3	キャベツ
	軟腐病	1000	30/5	ハクサイ
スターナ(水)	軟腐病・黒斑細菌病	1000	7/3	ハクサイ
	軟腐病			キャベツ
		2000	14/2	ブロッコリー
バリダシン(液)5	株腐病・軟腐病・黒腐病	800	7/5	キャベツ
	軟腐病	500	3/3	ハクサイ
ジマンダイセン(水)	べと病・白斑病・黒斑病	600	30/1	ハクサイ
	べと病	600	30/3	キャベツ
ロブラール(水)	菌核病	1000	7/4	キャベツ
	菌核病・白斑病・黒斑病	1000	14/3	ハクサイ
リドミルゴールドMZ	べと病	1000	30/3	キャベツ
			30/1	ハクサイ

青ネギ

●育苗管理

播種については11月中旬頃までに行って下さい。本田1ａ当り、畝幅130cm・長さ約15ｍの育苗圃を用意し、約2～3dℓの種子を播種して下さい。

播種・灌水後ポリエチレン等で直掛けし、さらにトンネル掛けし保温につとめて下さい。発芽後は直掛けのフィルムを取り除き、過湿と過乾に注意して日中は換気につとめて下さい。

●定植

定植は暖かい日を選んで行って下さい。定植地が乾燥している場合は1～2日前に十分灌水して下さい。

1株あたりの植え付け本数は9～14本を直立植えとします。植え付け距離は、畝幅120～130cm、株間12cmの4条植えとします。

●病害虫防除

・黒斑病

アフェットフロアブル……2000倍　1日前／2回

ポリオキシンAL水和剤……1000倍　14日前／3回

・さび病

ジマンダイセン水和剤……600倍　14日前／3回

オンリーワンフロアブル……1000倍　14日前／3回

柑橘

今月からは早生みかんの収穫も始まり、年末に向けて忙しい時期になります。作業中の事故や体調管理に注意して、「段取り八分」で農作業を進めましょう。

●収穫

早生みかん以降の品種では、樹による着色のバラツキが多いと思われます。基本的には着色の良い外成り果を先に収穫し、その後残りの果実を収穫します。

収穫の際は、急いでいると切り残した軸（ホゾ）をそのままコンテナに入れてしまい、生キズの原因になるので必ず二度切りを行い、果実への衝撃は出荷後の腐敗果防止の観点から最小限に抑えましょう。

また収穫してもミカンは生きているので、活性を落ち着かせるには出荷前予措が必要です。予措は果皮を乾燥させることが目的なので、コンテナには七分程度でコンテナの間隔も数cm開けて置くようにしましょう。

選果場に出荷する前に行なう予備選別は、この出荷前予措が終了した段階で行なうようにします。その際にも、果実への衝撃は最小限になるように注意して下さい。

●秋肥の施用

秋肥は、主に来年の開花から生理落果期までの貯蔵養分となります。また収穫後の樹勢の回復と、耐寒性の向上といった柑橘類にとって重要な肥料です。豊作・不作に関係なく、遅くても11月中旬までには施用して下さい。

●夏秋梢（かしゅうしょう）の処理

今年、成りの薄かった樹では夏芽・秋芽の発生が多かったと思われます。次年度の開花量の調節と、発芽を促すために夏秋梢の処理を行います。処理方法は、基本的に夏芽と春芽の節を残して除去しますが、直立した徒長枝は基部から切除して下さい。ただし、不知火やはるみでは来年の結果母枝として利用するので、やや強めの夏秋梢を残すようにしておきます。

表 1. 秋肥の施肥例

	施用時期	施肥量（10ａあたり）
普通温州	11月上中旬	河北　紀の里３号配合　160kg
		河南　紀の里３号配合　140kg
八　朔		紀の里２号配合　140kg

落葉果樹

柿

普通平核無柿の収穫も終了し、富有柿の収穫時期となります。収穫の際には出荷基準を守り、果梗部を短く切って果実を傷つけないようにして下さい。

表 2. 今月の防除例

品　目	時　期	対象病害虫	薬剤名	倍　数	使用基準 日数／回数
温州みかん	収穫前	貯蔵病害（青かび病・緑かび病・白かび病・黒腐病・軸腐病）	ベフラン液剤25	2000倍	1日前／3回
			と		
			トップジンM水和剤	2000倍	1日前／5回
			又は		
			ベンレート水和剤	4000倍	1日前／4回

表 1. 落葉果樹の植栽距離の目安及び 10a 当りの本数

品　目		植栽距離	10a当りの本数
柿		6m ×3.5m	48本
桃	肥沃地	8m × 8m	16本
	やせ地	7m × 7m	20本
キウイフルーツ		5m × 6m	33本
梅		7m × 7m	20本
いちじく		2m × 5m	100本
すもも		7m × 7m	20本

また、普通平核無柿や富有柿で元肥をまだ施用していない場合、今月の早いうちに紀の里7号ペレットを10a あたり120kgを基準に施用して下さい。

梅・スモモ

11月～12月は、土壌改良の時期となりますので、10a あたり苦土セルカ2号120kg、土壌分析結果により苦土の少ない園ではスーパーマグ60kgを基準に施用して下さい。

いちじく

気温の低下により熟期の進みが遅くなりますが、着色にとらわれずに適熟果の収穫に努めて下さい。礼肥をまだ施用していない場合、今月の早いうちに千代田化成549を10a あたり40kgを基準に施用して下さい。

表 2. 今月の防除例

品　目	防除時期	対象病害虫	薬剤名	倍　数	使用基準
キウイフルーツ	収穫前	貯蔵病害（展着剤）	ロブラール水和剤 ネオエステリン	1,500 倍 5,000 倍	前日／４回
ぶどう	落葉後	ブドウトラカミキリ	ガットキラー乳剤	100 倍	休眠期／２回（主幹部及び主枝に散布）

キウイフルーツ

キウイフルーツの収穫時期は今月になります。キウイフルーツは果実温度が高くなると追熟が進行するため、出来るだけ気温の低い午前中に収穫しましょう。また、果実に生傷や打ち身があると貯蔵中にすぐ軟果し、周囲の果実にも軟果が起こる原因となりますので、果実に傷がつかないよう取り扱いには十分注意して下さい。

●苗木の植え付け

落葉果樹の根は2月下旬頃から活動を始めるため、苗木の植え付けは12月上旬が適期です。植え付けが遅くなると、新梢の発芽が遅れ、初期生育が悪くなりますので注意して下さい。

植え穴の準備として、堆肥や苦土セルカ、BMリンスター等を土とよく混ぜ合わせておきましょう。

植え付けの間隔は品目や土壌条件によって変わってきますので、表1を参考に行って下さい。

花

例年、11月初旬には最低気温が10℃を下回り、日照時間も短くなってきます。夜明けからの地温の上昇は意外に緩やかで、昼の12時の地温と夕方6時の地温では夕方6時の地温の方が高いほどです。（15時に最高地温となる日が多い）

＊早朝の灌水は根を痛める場合があるので注意しましょう。

ハウスの保温について、冷気が入りやすいサイドの裾や出入り口などには、内張りの内側にもう一枚裾張りを設置するなど工夫しましょう。日照が弱く・短くなるので日中はこまめに内張りを開け、日光を当てるようにしましょう。

スプレーマム

花芽分化期は温度を高めに設定します。籾殻等有機物で畝表面や通路を覆ってしまうと地温上昇の妨げになります。また、ハウスを締め込み過ぎると徒長しますので適度に換気を行い、日中は内張りをこまめに開けましょう。

これからの時期はサビ病の発生が心配されます。

防除薬剤として次のいずれかで散布して下さい。

ストロビーフロアブル……2000倍（展着剤入れない）
チルト乳剤25……3000倍
ジマンダイセン水和剤……600倍（予防に。薬斑注意。）

ストック

灰色カビ病の発生時にはゲッター水和剤1000倍・アフェットフロアブル2000倍、ファンタジスタ顆粒水和剤2000倍を散布しましょう。

最近の殺虫剤にアブラムシに効果がないものが多いため、低温期にアブラムシが発生することがあります。発生した場合はモスピラン顆粒水溶剤2000倍を散布して下さい。

アイアン系は従来の品種と異なり、花穂が間延びしにくいので出荷前まで適宜潅水を行いましょう。

葉ぼたん

11月中に基本的な葉かきを終え、先端から20～25cm以下の葉が無い様にします。

黒腐病対策のキノンドーなどの薬剤の使用は葉を汚すので注意しましょう。

防除薬剤は次のいずれかで散布して下さい。

また、ほ場によっては葉ダニの発生も見られるので注意して防除して下さい。

・黒腐病
バリダシン液剤5……800倍
スターナ水和剤……1000倍
・アブラムシ
モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
ウララDF……2000倍
・葉ダニ
スターマイトフロアブル……2000倍
ダニサラバフロアブル……1000倍

Topics News

JAカレンダー

11月		
12	木	・年金友の会親睦旅行（岩出支所）～13日
14	土	・第6回あぐりキッズスクール
15	日	・紀の川市産業まつり&食育フェア
19	木	・年金友の会親睦旅行（打田支所）～20日
22	日	・税務・年金無料相談会
12月		
3	木	・年金友の会親睦旅行（貴志川支所）～4日
5	土	・体験農業（黒豆）
6	日	・あがらの畑収穫祭
12	土	・第7回あぐりキッズスクール（閉校式）

販売

「収穫の秋」各直売所は、イベントめじろ押し!!

10月10日(土)～12日(祝月)にかけ、めっけもん広場·OINACITY·さくらの里の「収穫の秋」にちなんで、「秋の大収穫祭　オータムフェスタ」が開催されました。めっけもん広場では、屋台村や柿の詰め放題、かき音ちゃんとじゃんけん大会などイベントが行われたり、おにぎり販売やおにぎらず実演·試食などが振舞われ、イベント参加者は、季節を感じつつ、秋の味覚に舌鼓を打ち、秋の一日を楽しんでいました。

生活

あぐりキッズスクール 秋の収穫祭!

10月10日開催のあぐりキッズスクールは、親子で稲刈りを体験。6月に同スクールで植えた苗は、立派に生長し黄金色の稲穂となっていました。使い慣れない鎌での収穫作業は、親子で協力して行いました。刈取りが終わると落穂を拾い、はざかけも体験。

又、この日は他にも芋ほり体験を行い、子ども達は立派に育ったさつま芋を力いっぱい掘りあげました。

収穫体験後は、かがやき部会の食農リーダーさんが準備した羽釜で炊いた炊き込みご飯をみんなで美味しく頂き、秋の収穫祭を締めくくりました。

今年も出前料理教室が始まりました。

今年も10月27日の鞆渕小学校を皮切りに出前料理教室が始まりました。10月から2月にかけて紀の里管内の小学校21校37クラス、延べ1,060人を対象に『柿のちらし寿司·みそ汁』『手作りこんにゃく』や『いなり寿司』等、かがやき部会食農リーダーの方々が先生となり、調理方法や食材について伝えていきます。
いつもは鉛筆を握る子ども達が包丁を持ち、なれない手つきで一生懸命料理に取り組みました。
出来上がった料理を試食した子ども達は笑顔いっぱいでした。

生活部より ――― 「家の光図書」今月の一冊を紹介

冷めてもおいしい 和のおかず

忙しい現代人が一日三食、食事のたびに最初から料理をしようとすると大変です。そこで、できたてもおいしいけれど、冷めても、翌日もおいしい和のおかずを一冊にまとめました。和食は、料理ができあがってから冷める間に味がしみ込むものが多いので、作りおきに向いています。例えば、なすの丸煮、牛ごぼう、トマトの厚揚げの炒め物といった野菜中心のおかずから、ゆで豚や鯖の味噌煮などの肉や魚のおかずまで、少ない素材で短い時間でできるおかずで構成しています。すぐに食べられるおかずがあれば、食事の用意に余裕ができ、無理せずに手づくりの味を楽しめます。ぜひ、本書を参考に、早くておいしい食事づくりにお役立てください。

ご注文は、JA紀の里各支所・事業所購買窓口までお申込みください。

金融

JA紀の里 ウインターキャンペーン2015実施!

JA紀の里では、12月1日(火)～12月30日(水)までの期間、「JA紀の里ウインターキャンペーン2015」を実施します。

キャンペーン期間中では、対象となるお取引をいただいた方に素敵な特典がいっぱい♪♪

詳しくは各支所窓口・渉外担当者まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

CS(顧客満足度)改善プログラム

粉河支所での取り組み

粉河支所では、職員が農業に対して理解を深めるために支所長から管内の農業について週に一度説明を受けています。

非農家の職員もいて、イメージが浮かびづらい、ということで、農作物が、どんな風になっているのかをイメージするために、職員が農作物の写真を撮りに行き、その写真で管内の農作物の現況を窓口全員で共有しました。

これからも、職員一同、皆さんに笑顔で過ごしていただける支所を目指していきます。

めっけもん広場だより

11月3日にめっけもん広場は15周年を迎えました。

農産物の本当の素晴らしさを知っていただく為の店として、四季折々の旬の農作物を提供し、伝承料理や風習を伝えてきたことが、消費者の方の共感を得て、15周年を迎えることが出来ました。

生産者の皆様にご協力いただき、農家の自信と誇りを今後も伝え、一人でも多くめっけもん広場のファンになっていただけるよう努めてまいります。

また、めっけもん広場ではフリーWi-Fiが利用できるようになりました。詳しくは店頭ポスターをご覧いただき、ご利用ください。

11月のイベント情報

11月19日(木)……食育イベント

©よい食P

OINACITYだより

2周年祭・記念イベントの開催

OINACITYが2周年を迎えます。生産者と消費者の交流の場として、これからも末永く皆様に愛される直売所を目指し、感謝の気持ちで周年祭・記念イベントを開催します。

11月22日(日)……まぐろ解体即売：ハタナカ鮮魚（AM10：00～）
回廊コンサート（AM10：00～PM1：00）
OINA夕焼け市（PM4：30～）

23日(月・祝)……米のすくいどり（AM9：00～）千円以上お買い上げの方、先着150名無料
店長とジャンケンポン大会（AM10：00～）
餅まき（PM4：00～）

※両日ともに旬の食材をふんだんに使用した、きらきらキッチン特製OINA鍋や、手作りお惣菜を200名に振舞います。
皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来店下さい。

購買

始めよう。ヒートショック対策の為のリフォーム

御存じですか?

ヒートショックとは急激な温度変化が身体に与える影響のことで、室温の変化により血圧が急激に変化し、脈拍が早くなったりすることです。これは身体が体温を調節する為に血管を膨張･収縮させ、その結果血圧が急激に変化することで起こります。

冬場に寒い脱衣所や浴室に行く時に、思わず体が「ブルブルッ」としますよね。

実はこの時、心臓や血管に負担が掛かっているのです。これが「ヒートショック」の一例で、特に高齢者や血圧が高い人にとっては心筋梗塞や脳血管障害などに繋がることもあり、冬場の日常生活の中で注意することが肝心です。

JAではこの様なヒートショック事故を未然に防止する為に浴室に暖房器具の取付けリフォームの提案を行っています。

リフォームのご相談は是非、最寄りの支所･事業所へご用命下さい。

営農

農業の確定申告に役立ちます!! ～あなたも営農支援システムを利用してみませんか～

営農支援システムを利用した場合、ＪＡの全ての利用状況を一覧表にして月間・年間の収支状況を簡単に把握することが出来、経営管理、農業税務申告に役立ちます。

営農支援システムを利用すればこんなに農業税務申告手続きが楽になります。

記帳事務の軽減（ＪＡ取引分）

帳簿として利用でき、帳簿記帳の手間が大幅に削減できます。

減価償却費計算の省略

システムに登録しておけば毎年自動計算されるため便利です。

家事関連取引の修正が簡単（ＪＡ取引分）

家事関連費と呼ばれる水道、電気代などの経費を農業用と生活用に区別する必要のある取引は、１年間の種類別合計で簡単に計算ができます。

※新規にお申込みの方は、各支所・事業所営農指導員までお申込み下さい。

平成 26 年１月より

個人で農業を営まれている方は、記帳と帳簿等の保存が必要となりました!!

所得税等の申告の必要がない方を含め、すべての方が対象となります

◎記帳する内容

農産物等の売上げなどの収入、雇人費や肥料などの経費について、取引年月日や金額等を帳簿に記載します

◎帳簿書類の保存

帳簿のほか、請求書・領収書などの書類を整理して保存する必要があります

お知らせ

NOSAI和歌山北部からのお知らせ 園芸施設共済へご加入下さい!

毎年のように発生する爆弾低気圧や突風、台風などの備えは万全ですか?
NOSAIの園芸施設共済は、自然災害などによりビニールハウスやガラス温室等が被害を受けた場合に、その損害に対して共済金をお支払いする園芸施設のための保険です。

補償の対象となる事故は、風水害･雪害･ひょう害などの自然災害に加え、鳥獣害･火災･車両の衝突や接触･物体の落下など、幅広い事故に対応しています。
被覆期間にあわせた短期契約などの制度もあり、農家さんのニーズに合わせて選択いただけます。補償額や掛金のお見積もりなど、お気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】
NOSAI和歌山北部（和歌山北部農業共済組合）
那賀支所 ☎0120-73-6788（紀の川市粉河681-2）

紀の川市産業まつり農産物品評会の開催について

11月15日(日)、今年度も「紀の川市産業まつり」を貴志川体育館(紀の川市貴志川町長原447-1)で開催します。(主催は紀の川市農業林業振興課)
今年も、農家の皆様が丹精こめて育てた果樹･野菜･花き等を展示いたします。素晴らしい出来栄えのものから珍しいものまで多岐に渡って出展されます。
ご多忙の折とは存じますが、是非お越し頂き、今年の農産物の出来栄えに心癒されてはいかがでしょうか。

人権啓発センターからのお知らせ

りぃぶるフェスタ 2015 **入場無料**

内　容 ①りぃぶるフェスタ　（人権フェスタと同時開催）
1 男女共同参画啓発ポスター最優秀賞受賞者表彰式
2 男女共同参画啓発ポスター入賞作品展示等
②りぃぶるフェスタ
1 男女共同参画関係の公開講座開催
2 りぃぶるマルシェ開催（楽器演奏、物品販売、啓発用展示等）
主催:和歌山県

と　き ①11月14日(土)10:00～16:00　②11月23日(月)10:00～15:30

ところ ①和歌山ビッグホエール　（和歌山市手平2-1-1）
②和歌山ビッグ愛　大ホール（和歌山市手平2-1-2）

お問合わせ先　和歌山県男女共同参画センター‘りぃぶる’　☎073-435-5245

◎人権を考える強調月間　11/11～12/10〈12/10は世界人権デーです〉

介護センターだより

感染症について

日中と比べ、夜間･早朝の気温差が激しくなり、体調を崩しやすい時期となりました。
「風邪かな?」と思っていると高熱が下がらない。…そろそろインフルエンザに注意が必要です。
市役所から高齢者宅へ予防接種の申込書が届いていると思います。本格的な冬到来の前に、忘れず予防接種を受け、室内の乾燥にも注意しましょう。(※湿度50～60パーセント程度が理想数値です。)

介護センターではヘルパー募集中。ヘルパー2級以上の資格が必要です。
お問い合わせは　紀の里介護センター　☎0736-77-7022 まで

食のはなし

出典「ベターホームのお料理教室」

水菜

水菜は、古くから京都付近を中心に栽培された京野菜の一つです。ここ15年ほどで全国に広がり、今では定番野菜の一つになっています。肥料を使わず、水と土だけで育てられたことから水菜という名前がついたそうです。

あっさりした味わいでありながら、栄養価の高い野菜です。ワサビやダイコンと同じアブラナ科の野菜で、ピリッとした辛味成分を持ち、この辛味成分は抗がん作用があることが分かっています。

野菜の中でもカルシウムを多く含んでいます。カルシウムは日本人は不足しがちとされています。カルシウムは人の体重の1～2%を占め、主に、骨や歯に存在しています。骨は、形成と吸収を繰り返し、活発に代謝している臓器の一つです。成長期では骨の形成量の方が吸収を上回りますが、年齢を重ねるごとに吸収する方が多くなり、50代を越えたころ、特に女性は骨量が減少します。そのころカルシウムの摂取が不足してしまうと、骨や歯が弱り、骨粗しょう症の原因となります。さらに食物から摂取するカルシウムは年齢が高くなるほど吸収率が下がるため、より意識的に取ることが必要です。

カルシウムは一緒にビタミンDを摂取することで吸収率を高めることができます。ビタミンDはきのこ類や卵、マグロやカツオなどの魚に多く含まれています。また、カルシウムの吸収率はリンとのバランスが大切とされているため、ハム・ソーセージ、練り製品などのリンを含む加工品を極端に多く食べ過ぎることは避けましょう。カルシウムを多く含む食品を取るようにすることが大切です。

牛乳などの乳製品はカルシウムの吸収率は良いのですが、たくさん取ると脂肪も取り過ぎてしまいます。それに比べ、野菜である水菜はたくさん食べても低カロリーです。

RECIPE 水菜と揚げ餅のサラダ

調理時間 15分

撮影：大井一範

■材料（2人分）

水菜……3/4束（150g）
- 切り餅……1個
- 揚げ油……適量
- おろしドレッシング
- ダイコン……200g
- しょうゆ……大さじ1
- 酢（またはレモン汁）

■作り方

（1人分132kcal）

(1) 餅は、約1cm角に切り、中温（約160度）の揚げ油で3～4分かけてじっくり揚げ、油を切ります。
(2) 水菜は4cm長さに切ります。
(3) 食べる直前に、ダイコンをすりおろして調味料を混ぜ、ドレッシングを作ります。餅、水菜とあえます。

ほっとひと息 お便り紹介

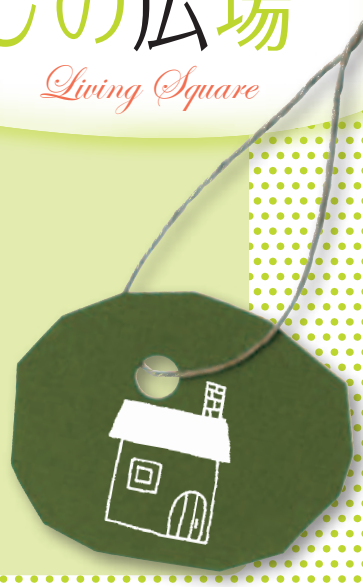
毎年めっけもん広場で品選びをして、つるし柿を作るのを楽しみにしています。（池田さん）

昔むかしを楽しんでいます。管内の伝説など紹介して頂けることを期待しています。（谷脇さん）

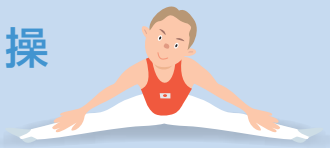
80の手習いで百姓を頑張ってます。ムックンの野菜の植える時期、肥料のやり方等見せて頂き参考になり、とても有難いです。（近藤さん）

むっくん愛の命名の理由を教えて下さい。

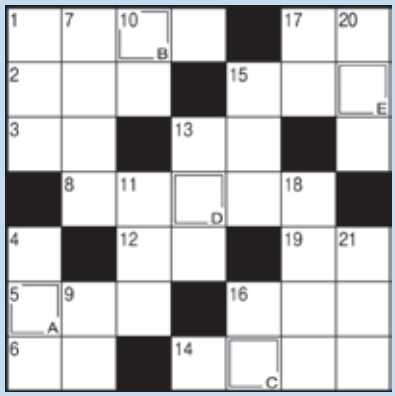
むっくん愛の名称は、桃山のm、打田のu、粉河のk、貴志川のk、那賀のnの頭文字をとってmukkn（むっくん）、そして岩出のiと愛をかけていつまでも愛してもらえるようにとの思いから「むっくん愛」と命名されました。（馬場さん）



クロスワードパズル 頭の体操



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

1 書籍の本文の前に入れられるイラスト
4 火消しが火事場で振りました
7 お通し、先付けということもあります
9 100なら3、1000なら4
10 リンゴを丸かじりすると残ります
11 カレンダーや手帳に書き込みます
13 サケやマスの卵の塩漬け
15 昨日、今日、○○○
16 カヤなどを編んで作った雨具
17 太陽や月が輝く所
18 かかとのすぐ上にある出っ張り
20 版木に載せた紙を上からこする道具
21 領収書に収入○○○を貼った

ヨコのカギ

1 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
2 クリスマスイブにフライド○○○を食べた
3 切って植木の形を整えます
5 時刻を知るために見ます
6 スキーヤーが足に着けるもの
8 ダイニングテーブルのこと
12 地図記号は卍
13 ○○の上にも三年
14 肉はぼたんと呼ばれます
15 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
16 運転免許証や保険証で証明することも
17 年越しに付きものの麺類
19 ○○16世はマリー・アントワネットの夫

前号の解答

ABCDE
「ツルシガキ」

●９月号の当選者は次の方々です。
稲垣さん　西さん　根岸さん　中西さん　山本さん　おめでとうございます★

答えは、ハガキに　1. 答え　2. 住所　3. 氏名　4. 電話番号　5. ご意見・ご要望をご記入の上、（〒649-6494）紀の川市上野12番地５　JA紀の里総合企画部クロスワードパズル係までお送り下さい。
抽選で５名の方にＪＡ紀の里特産「八朔の缶詰」と「フルーツカレー」をプレゼントします。　**（１１月２０日消印まで有効）**

加工品プレゼント

つれもていこ〜よ

大谷古墳

JAわかやま発信

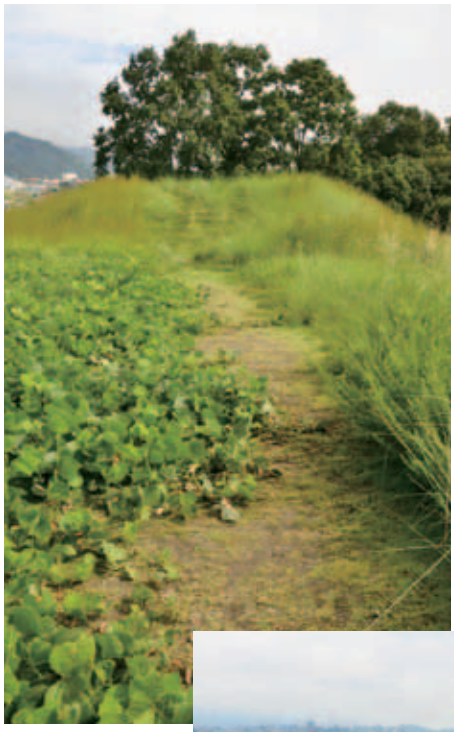
県内広報誌共通企画

紀ノ川の北岸、和泉山脈南麓に築かれた大谷古墳は、全長67m・後円部直径30m・高さ6〜8mからなる前方後円墳で、5世紀後半から6世紀初頭にかけて築かれたと考えられています。

昭和32年に実施された発掘調査で、後円部から石棺と、装身具・武器・武具・馬具などさまざまな副葬品が出土しました。中でも馬冑・馬甲は東南アジア地域初となる発見であったことや、大陸の影響を受けた多数の副葬品が注目され、昭和53年に国の史跡に指定されました。

古墳は石段が整備され、頂上に登ると和歌山市内を一望できます。

【所在地】和歌山市大谷（専用駐車場あり）
【交通アクセス】電車：南海電鉄紀ノ川駅下車、県道粉河加太線を東に徒歩約20分
バス：和歌山バス・大谷東下車、北に徒歩約5分



頂上▲
頂上からの眺め▶

みんなで考えよう わたしたちのJA

JAらしさで地域を活性化

第27回JA全国大会の基本目標の柱の1つが「地域の活性化」です。JAは行政や企業にはない強みを活かし、農業者の営農とくらしを支え、地域住民が必要とする生活サービスを提供することで生活インフラ機能の一翼を担ってきました。これまでの実績をふまえJAくらしの活動を積極的に展開して協同の輪を広げ、豊かでくらしやすい地域社会をめざします。（監修＝龍谷大学農学部教授・石田正昭）

キーワード解説　JAくらしの活動

JAの総合事業が持つ地域のライフライン機能を生かし、組合員や地域住民の自主的な活動を支え、JA自らも取り組む活動です。食農教育、都市と農村の交流、助けあい、高齢者福祉、生活文化、地産地消、健康管理などがあります。

読者の広場
Reader's Square

カップル

平野 裕介さん（２９歳）有さん（２５歳）
岩出支所管内

８月に結婚したばかり。新婚ほやほやの幸せカップルです。

友人の紹介で知り合った、裕介さんと有さん。お互いの第一印象は、「かわいい」と「ちっちゃい」でした。

初デートは京都へ。しかし、前日に飲み過ぎた裕介さんが、帰りの車中で爆睡してしまったハプニングも今では笑える思い出です。

ほとんど喧嘩をしないので、これは気が合う証拠、と結婚を決意。プロポーズの言葉はストレートに、「結婚する？」

一緒に住んでからの裕介さんから有さんへの要望は、もう少し料理の味付けを濃くしてほしい。有さんからは、もう少し大人っぽい服装にしてほしい、でした。

裕介さん有さん、いつまでもお幸せに！

我が家のペット

西 末子さんのペット
りなちゃん
那賀支所管内

末子さんが寝ていると顔をツンツンしに来る、とってもかわいいりなちゃんが西さん家にやってきのは13年前。

「りな」という名前はお孫さんが名付けました。

おなかが空いた時は、手で身体をさわりにきてごはんをおねだりしたり、末子さんが言ったことを理解してちゃんと行動できるお利口さんです。

そんなりなちゃんは、いつも心の支えであり、とても大切な家族の一員です。

我が家のペット

薄月 直倫さんのペット
リキくん（オス）
打田支所管内

小さい頃はおばあちゃんにミルクを飲ませてもらっていたリキ君。
お父さんが農業を本格的にやり始めてからは、キャベツに白菜など野菜が大好物になりました。特にきゅうりには目がない様子。最近流行りのヘルシー志向!?で、いつも元気いっぱい！
散歩の時にはおばあちゃんのペースに合わせてやさしく、ゆっくりと歩いてくれます。
家族はみんなリキ君の笑顔で癒されています。

私の趣味

磯 勢子さん
桃山支所管内

小さいころから絵を描くことが大好きだった磯さん、美大生だったいとこの描いたバラの絵がずっと忘れられずにいました。30歳くらいから本格的に絵を始めて今に至るまで約40年楽しんでいます。
また、個展がきっかけで絵画教室の先生を頼まれ約20年、粉河で絵を教えたりもしています。
そんな磯さんの驚きのエピソード。なんと68歳で絵の基本をしっかり習いたいと考え、奈良県にある芸術大学へ入学、そして見事卒業!!
2年間毎日通うのは大変でしたが、なによりも絵を学ぶ事が楽しく、最後まで続ける事ができました。
好きな絵は動きや躍動感、そして迫力が感じられるもので、写真にある自宅敷地内のアトリエの中はそんな作品でいっぱいでした。

雪月花

うたた寝にそよと吹く風夜の秋
粉河支所管内　峯　綾子

ゆるやかに解けし心秋の宿
粉河支所管内　脇田福美

寄り添ひて古稀の灯明秋の声
打田支所管内　田村和美

露天湯に大の字空に鰯雲
打田支所管内　満田三椒

まず咲きて天突体操まんじゅしゃげ
打田支所管内　宮本悦子

爽やかや献金箱の音かるく
打田支所管内　山中たつお

良き人とめぐり逢ふ日の七夕祭
粉河支所管内　山田ちか子

天上の七夕の恋父と母
粉河支所管内　阪本京子

星合なりしちちははも妹も星
粉河支所管内　堀　雅子

世の常かないものねだり多すぎる
岩出支所管内　西本和子

昔むかし

打田町のお話

海神社の絵馬

入学試験が近づいて来ると、受験生とともに、その父兄にとってもかなわぬ時の神たのみというか、合格祈願の絵馬が有名な神社にずらりと掲げられています。

絵馬はいうまでもなく、板や紙に馬を描いた絵であって、馬形絵ともいうが、ただ馬を描いただけでは絵馬にはなりません。馬形絵が絵馬であるためには、それを神さまに奉納するという信仰的な裏付けがなくてはならないのです。

この絵馬を神社に奉納する歴史は詳らかではないが、生き馬を神さまに奉納することは、神宝を神さまに奉納するのと同じように取り扱われて来ました。この馬は神さまの神威を高めるためにはなくてはならぬものでした。神馬は神々の怒りを鎮めるために飼育されて来たが、何時しか生き馬を献上する儀礼が、やがて便法の一つとして木彫や土製の馬形を奉納するようになり、更に又簡便な板絵馬や神絵馬を献上する風習となり、それが又馬を描がかずに他のものを代用するようになりました。これでは、もはや絵馬とはいえないが、この形のものを現在では、一般的に絵馬とよんでいます。

昔から有名な神社では、特別に絵馬堂を設けているところもあるが、普通の神社では神社の拝殿などに額として掲げています。

現在では世相を反映して、専ら個人的な願い事を神に祈ることが多くなり、合格祈願が最も多く、商売繁盛とか、病気全快とか、結婚の相手が早く見つかるようにとの祈願札なども見かけるようになってきました。

旧打田町内の各神社のうち、最も古くて立派なものは、海神社の嘉永七年（一八五四）奉納の絵馬と思われます。他にも数点保存されていますが、長い間風雪により判読しがたい絵馬もあります。

尚、旧打田町内には、大字中三谷の春日神社にもこうした絵馬があり、又大字東国分の日吉神社の拝殿にも奉掲されています。

いずれにせよ、こうした額は、民族資料としても未永く後世に伝えたいものです。

「打田町誌」より

JA紀の里
紀の川市上野12番地5　TEL 0736-77-7801
http://www.ja-kinosato.or.jp
発行日／平成27年11月5日　編集／総合企画部

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ