JA紀の里 ふれあい広報誌

むっくん愛

11
2016
vol.104

— 特集 —
JA女性会 かがやき部会
打田支部の紹介

みかんを食べよう

ビタミンCがたっぷりのみかんは、皮がむきよく一番手軽な果物です。
たくさん食べて、風邪予防に役立てましょう。

今が旬のみかんと大根を使い、簡単サラダ！

めっけもん♪大根&みかんサラダ☆（4人前）

・大根300gは粗めの千切りにしておく
・みかん4個は皮をむき、大根の葉5gは千切りに
・レモン汁小さじ2、塩コショウ少々を加えて混ぜ合わせる
・お好みで、和風ドレッシングをかけてどうぞ！
（直売所で販売中の紀の川梅ドレッシングをお試しあれ）

©よい食P

Contents 2016.11

3 —特集— JA女性会 かがやき部会 打田支部の紹介
6 支所だより 各支所からの季節の便り
8 営農情報 アグリインフォメーション
11 トピックスニュース
15 ベジタブルライフ
16 くらしの広場 ほっとひと息 お便り紹介
クロスワードパズル 頭の体操
県内広報誌共通企画 こんなのあります
18 読者の広場 雪月花

打田支部の紹介

深めよう仲間の輪　かがやきで広げよう楽しい人生

“わたしたちは、力を合わせて女性の権利を守り、社会的、経済的地位の向上を図ります”

恒例の干支短冊作り。今回は来年の干支「酉（とり）」です。　初めて参加の方も十二支そろった方も、楽しいひとときを過ごしました。

支部長より

支部長 山岸 貴美子さん

この春、打田支部長という大役をいただきました。皆様にご指導頂き、微力ながら活動を続けています。

役員会や各セミナーに参加していく中で、食の大切さを痛感しております。女性のパワーも必至で、部会の皆様にお会いするたびエネルギーを感じています。

若いお母さん方の会「フレッシュミズ」も新鮮で、子供達と一緒に遊びながら活動し、食や農業について自然に学んでいます。

又、小学校での料理教室や、めっけもん広場にて地元の農産物を使った釜めしをふるまったりと、地産地消をアピールしています。

サークル活動やイベント等を通じて、JA女性会「かがやき部会」をもっと多くの方に知っていただけるよう頑張ります。

今後共よろしくお願いします。

暑いけどがんばりました!
8月のふれあいまつりにおいしいおでんを販売

地場産野菜たっぷりの健康レシピです。
料理サークル

身体と一緒に心もほぐします　ヨガサークルでリフレッシュ!

みんな笑顔です　レクリエーションサークルによる施設慰問

一年はアッと言う間
来年の干支"酉"の短冊作りです

サークル活動

料理　大正琴　新舞踊　自彊術　着付け　フラダンス
アートフラワー　アレンジフラワー　オカリナ
健康ヨガ　パッチワーク　レクリエーション
以上、打田支部には12のサークルがあります。皆さんもやりたかったことを始めて、新しい自分を発見してみませんか。気軽に参加してストレス発散！
笑顔の毎日を過ごしましょう。

練習の成果を発揮
大正琴の音色は日本の心です

新春かがやきの集いで
各サークルの活動を
披露します

何より踊ってる時が一番楽しいんです
フラダンスに魅せられて

平成28年度支部活動計画

4月	支部総会・野菜苗共同購入
5月	健康診断支援･ゴミゼロ運動
6月	らっきょう共同購入
8月	JAふれあいまつり
10月	地区長研修〔干支〕
11月	親睦旅行
12月	健康診断支援･ふるさとセンター大掃除･お正月用アレンジ
1月	新春の集い
2月	新旧役員会

きれいになると気持ち良いよね
ごみゼロ運動はJA職員さんと一緒に

千田支所長より

かがやき部会打田支部の会員の皆さんは、いつも笑顔で毎月のサークル活動に参加されています。

また、サークル以外の地区活動においても、地域の方々が豊かで楽しい暮らしを送れるような活動を活発に行い、フレッシュミズの会“スマイル”では若い方々も楽しく活動をされています。

11月22日のかがやき部会打田支部親睦研修では、会員相互の親睦をより深めていただき、これからのかがやき部会の地域貢献活動等には、打田支所職員も一緒になってしっかりと取り組んでいきたいと思います。

フレッシュミズの会“スマイル”は、紀の里管内のフレッシュミズ相互の交流をはかり、組織の自主活動を促進することにより活動の盛り上がりと強化ををはかることを目的として発足されました。

概ね45歳までの部会員によって構成されています。

スマイル　楽しかったよ!
夏休みに親子フェスタ開催

支所だより
News from branch offices

紀の里の各地域では、季節ごとに地域性を活かした、当地ならではの催し物が開かれています。今月も、各地からの話題をお伝えします。

JA紀の里共済旗学童軟式野球大会開催！

9月11日と9月22日の両日、「第12回JA紀の里共済旗学童軟式野球大会」が粉河運動公園で開催され、紀の川市・岩出市の学童野球部16チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

優勝は打田ベアーズ、準優勝は打田サザンナイツで、両チームは11月19・20日に貴志川町スポーツ公園で開催されるJA共済旗県大会に出場します。

桃山支所 勉強会でレベルアップ

毎年8月より土壌の一斉分析が行われており、桃山支所ではその結果を通知すると共に、勉強会を行っています。

今年も50名以上の参加者があり、皆さん真剣な表情で講義を受けていました。

勉強会の終わりには個別指導の時間も設けていて、土壌診断の結果を見て多くの方が自分の園地の状況の詳細を質問していました。

講義としては、専門的な内容で難しい部分もあったようですが、説明を受け、最終的には皆さん納得した様子で会場を後にしていました。

打田支所 大きいぞ～

10月4日に、打田青年部の活動の一環として池田小学校2年生76名を対象にサツマイモの収穫とダイコンの種まきを行いました。

児童達は、5月中旬にサツマイモの苗を自らの手で定植していたもので、今回のサツマイモ堀りを楽しみにしていたようです。

学校内でも、色々な野菜を育てる授業を行っていた児童たち。

収穫したサツマイモの試食も後日、予定しています。また、種まきをしたダイコンの収穫は来年の1月頃の予定で、今から楽しみです。

粉河支所「新米入荷！」しました

10月14日、粉河支所では新米の店頭販売を行ないました。
当日は天候に恵まれた秋晴れの下、金融フロア入り口にテントを張り、支所経済担当職員が道行く地域の方々や、ふれあい市場や金融ATMに来られたお客さんに自信を持って今年の新米をお勧めしました。
「新米入荷！」のノボリをはためかせ、昨年に引き続き店頭販売を行った結果、目標300kgに対し、470kgを販売。
さあ「食欲の秋」本番です。皆さんも、おいしい新米を食卓にぜひどうぞ。

那賀支所 小学5年生がJAを見学に

10月11日、那賀管内の小学校の3年生52名が、那賀支所と東部流通センターの見学に訪れました。
東部流通センターでは、柿の荷受けから箱詰めまでの工程や、選果機など興味深く見学しました。
また、JAや農業に関しての研修会では、JAの仕事の内容や、那賀地区の農業についての質問がありました。
柿・みかん・中晩柑・キウイフルーツなどの実物を初めて見た児童もいて、さまざまな反応が見られました。
案内や講師を担当した職員も、子どもたちから元気パワーをもらいました。

貴志川支所 青空の下！稲刈り成功！

10月14日、西貴志小学校の5年生を対象に、稲刈りを行いました！
当日は、秋空の下で地域の方々から指導を受け、児童達は力を合わせて稲刈りを行いました。
作業中は笑い声や話し声がひっきりなし。終始、和気あいあいといった雰囲気でした。
足元や膝、背中まで泥だらけになりながら一生懸命頑張った児童たち。
自分達が育てた「米」を食べるのを楽しみにしていました。
さて、どんな味がしたのでしょうね。

岩出支所 今年も美味しい新米ができました

岩出支所では9月20日より、新米の荷受が始まりました。
台風の影響もありましたが、生産者の皆さんが丹精をこめて作った新米がたくさん出荷されています。
種まき･田植えから、収穫･出荷まで、すべての作業が天候に左右され、思い通りにいくわけではない中、生産者の皆さんの一生懸命な努力のもと、出来上がった新米です。
9月から10月にかけて、新米の収穫･出荷が続きます。
生産者の愛情いっぱいの新米をぜひご賞味下さい。

営農情報 Agri INFORMATION

野菜

玉葱

●除草剤
　定植後（雑草発生前）の土壌が適当に湿っているとき、または適当に湿らせてから、コンボラル粒剤…6kg／10aを散布して下さい。乳剤を使用する場合には10a当たりゴーゴーサン乳剤30…400ccを水100ℓに溶かし全面土壌散布、またはフィールドスターP乳剤100ccを水100ℓに溶かし全面土壌散布して下さい。

●追肥
　12月上旬に燐加安44号を10a当たり40kg施用して下さい。
　定植が遅れている場合は、肥料を切らさないようにして下さい。

●防除
・べと病、白色えき病
　ジマンダイセン水和剤……500倍
　3日前／5回
・ネギアザミウマ、ハスモンヨトウ
　プレオフロアブル……1000倍
　3日前／2回
　育苗期に降雨が多い為、定植前の病害対策として
・灰色腐敗病、黒腐菌核病
　セイビアーフロアブル20……500倍
　定植直前／5分間苗根部浸漬

いちご

●病害虫防除
　ハウスの被覆により、うどんこ病の多発が予想されます。薬剤は表1を参考に防除を行って下さい。
　薬剤散布はハウスの締め込みまでに乾くように気をつけて下さい。また、展着剤としてスカッシュ1000倍を加用して下さい。

表1. いちご防除

病害虫名	薬剤名	倍数	収穫前日 日数/回	備考
うどんこ病	トリフミン水和剤 ガッテン乳剤 アフェットフロアブル	3000 5000 2000	1/5 1/2 1/3	ＥＢＩ剤
スリップス	モスピラン顆粒水溶剤 アーデント水和剤 アファーム乳剤 ディアナSC マッチ乳剤 モベントフロアブル	2000 1000 2000 2500 1000 2000	1/2 1/4 1/2 1/2 1/4 1/3	蜜蜂1日 蜜蜂3日 蜜蜂3日 蜜蜂3日 蜜蜂1日 蜜蜂1日
ヨトウムシ	フェニックス顆粒水和剤 アファーム乳剤 プレバソンフロアブル5 プレオフロアブル	2000 2000 2000 1000	1/2 1/2 1/2 1/4	蜜蜂1日 蜜蜂3日 蜜蜂1日 蜜蜂1日
ダニ類	コロマイト水和剤 スターマイトフロアブル ダニサラバフロアブル バロックフロアブル ダブルフェースフロアブル	2000 2000 1000 2000 2000	1/2 1/2 1/2 1/1 1/1	蜜蜂1日 蜜蜂1日 蜜蜂1日 蜜蜂1日 蜜蜂1日

●追肥
　樹勢に応じて頂果の着色始めの時期から、1回当り窒素成分0.5kgを目安に追肥して下さい。地温が15℃以下の場合は、ＯＫＦ1等の硝酸態窒素を施用して下さい。

一寸そら豆

●摘芯
　主枝の葉が6～8枚の時に、5～6節を残して摘芯を行って下さい。

●アブラムシ・アザミウマ類の防除として、モスピラン顆粒水溶剤の4000倍で散布して下さい。

ウスイエンドウ

●播種
　播種については11月下旬までを目安に行って下さい。種子量は10a当たり約2ℓ必要です。畝幅は140～150cm、株間は15～20cmの1粒まき（又は35～40cm、2～3粒まき）として下さい。

●除草剤
　播種直後に、10a当たりトレファノサイド乳剤300mℓを水100ℓに溶かし土壌表面に散布して下さい。（露地栽培のみ）

白菜・キャベツ・ブロッコリー

　雨天日が続くと、いろいろな病害の発生が多くなってきます。
　細菌性の病気には、軟腐病・黒腐病などがあります。かび性病害にはべと病・菌核病等があります。薬剤は表2を参考に防除を行って下さい。
　薬剤散布については各作物への登録内容を確認の上、使用して下さい。
　植物が大きくなると、株元に薬剤が届きにくくなりますので、大きくなるまでの予防散布に心がけて下さい。

・ヨトウムシ類
　フェニックス顆粒水和剤……2000倍
　アファーム乳剤……1000～2000倍
　プレバソンフロアブル5……2000倍
・アブラムシ類
　モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
　トレボン乳剤……1000倍
　（ブロッコリーには登録無し）
　ウララDF……2000倍

青ネギ

●育苗管理
　播種については11月中旬頃までに行って下さい。本田1a当たり、畝幅130cm・長さ約15mの育苗圃を用意し、約2～3dℓの種子を播種して下さい。
　播種・灌水後ポリエチレン等で直掛けをし、さらにトンネル掛けをして保温につとめて下さい。発芽後は直掛けのフィルムを取り除き、過湿と過乾に注意して日中は換気につとめて下さい。

●定植
　定植は暖かい日を選んで行って下さい。定植地が乾燥している場合は1～2日前に十分灌水して下さい。
　1株あたりの植え付け本数は9～14本を直立植えとします。植え付け距離は、畝幅120～130cm、株間12cmの4条植えとします。

●病害防除

表 2. 葉菜類防除

薬剤名	病害虫名	倍 数	収穫前日数／使用回数	登録作物
カスミンボルドー	軟腐病・黒腐病	1000	7/4	キャベツ
	黒腐病		21/4	ブロッコリー
キノンドー（フ）	黒腐病	800	14/3	キャベツ
	軟腐病	1000	30/5	ハクサイ
スターナ（水）	軟腐病・黒斑細菌病	1000	7/3	ハクサイ
				キャベツ
		2000	14/2	ブロッコリー
バリダシン（液）5	株腐病・軟腐病・黒腐病	800	7/5	キャベツ
	軟腐病・黒斑細菌病	500	3/3	ハクサイ
ジマンダイセン（水）	べと病・白斑病・黒斑病	600	30/1	ハクサイ
	べと病	600	30/3	キャベツ
ロブラール（水）	菌核病	1000	7/4	キャベツ
	菌核病・白斑病・黒斑病	1000	14/3	ハクサイ
リドミルゴールド MZ	べと病	1000	30/3	キャベツ
			30/1	ハクサイ
シグナム WDG	菌核病・株腐病・べと病	1500	7/2	キャベツ
	菌核病・白斑病・黒斑病 べと病・白さび病	1500	7/3	ハクサイ
	菌核病・べと病	1500	14/1	ブロッコリー

柑橘

11月になると早生みかんの収穫が始まり、忙しい時期になります。農作業中の事故や体調管理に注意して、無理の無いように農作業を進めましょう。

●収穫

早生みかん以降の品種では、樹によって着色のバラツキが多いと思われます。基本的には着色の良い外成り果などを先に収穫し、着色が不十分な果実は後日に残し着色が来てから収穫します。

収穫の際は、急いでいると切り残した軸（ホゾ）をそのままコンテナに入れてしまい、生キズの原因になります。生キズは腐敗の原因になり、商品価値を下げるので十分にご注意下さい。腐敗を出さないために必ず2度切りを行い、選果時などは果実の取り扱いに注意し衝撃が少ないようにしましょう。

また収穫後みかんは呼吸を続けますので、出荷までに予措が必要です。予措とは果皮を乾燥させることで、品質劣化を抑える効果があります。方法はコンテナに七分程度の量で、予措期間中はコンテナの間隔も数cm開けて、通気の良い状態で置くようにしましょう。

選果場に出荷する前に行なう予備選別は、この出荷前予措が終了した段階で行なうようにします。その際にも、果実への衝撃は最小限になるように注意して下さい。

●秋肥の施用

秋肥は、主に来年の開花から生理落果期までの貯蔵養分となります。また収穫後の樹勢の回復と、耐寒性の向上といった柑橘類にとって重要な肥料です。豊作・不作に関係なく、遅くても11月中旬までには施用して下さい。

●夏秋梢の処理

今年、成りの薄かった樹では夏芽・秋芽の発生が多かったと思われます。次年度の開花量の調節と、発芽を促すために夏秋梢の処理を行います。処理方法は、基本的に夏芽と春芽の節を残して除去しますが、直立した徒長枝は基部から切除して下さい。ただし、不知火やはるみでは来年の結果母枝として利用するので、やや強めの夏秋梢は残すようにしておきます。

表 1. 秋肥の施肥例

	施用時期	施肥量（10 a あたり）		
普通温州	11 月上中旬	河 北	紀の里 3 号配合	160kg
		河 南	紀の里 3 号配合	140kg
八 朔			紀の里 2 号配合	140kg

落葉果樹

柿

普通平核無柿の収穫も終了し、富有柿の収穫時期となります。収穫の際には出荷基準を守り、果梗部を短

表 2. 今月の防除例

品 目	時 期	対象病害虫	薬剤名	倍 数	使用基準 日数／回数
温州みかん	収穫前	貯蔵病害（青かび病・緑かび病・白かび病・黒腐病・軸腐病）	ベフラン液剤 25	2000 倍	1 日前／3 回
			と		
			トップジン M 水和剤	2000 倍	1 日前／5 回
			又は		
			ベンレート水和剤	4000 倍	1 日前／4 回

・黒斑病
アフェットフロアブル……前日／2回 2000倍
ポリオキシンAL水和剤……14日前／3回 1000倍
・さび病
ジマンダイセン水和剤……14日前／3回 600倍
オンリーワンフロアブル……14日前／3回 1000倍

く切って果実を傷つけないようにして下さい。
　また、普通平核無柿や富有柿で元肥をまだ施用していない場合、今月の早いうちに紀の里7号ペレットを10aあたり120kgを基準に施用して下さい。

梅・スモモ

　11月～12月は、土壌改良の時期となりますので、10aあたり苦土セルカ2号…120kg、土壌分析結果により苦土の少ない園ではスーパーマグ…60kgを基準に施用して下さい。

いちじく

　気温の低下により熟期の進みが遅くなりますが、着色にとらわれずに適熟果の収穫に努めて下さい。礼肥をまだ施用していない場合、今月の早いうちに千代田化成549を10aあたり40kgを基準に施用して下さい。

キウイフルーツ

　キウイフルーツの収穫時期は今月になります。キウイフルーツは果実温度が高くなると追熟が進行するため、出来るだけ気温の低い午前中に収穫しましょう。また、果実に生傷や打ち身があると貯蔵中にすぐ軟果して、周囲の果実にも悪影響となりますので、果実に傷がつかないよう取り扱いには十分注意して下さい。

落葉果樹の苗木の植え付け

　落葉果樹の根は2月下旬頃から活動を始めるため、苗木の植え付けは12月上旬が適期です。植え付けが遅くなると、新梢の発芽が遅れ、初期成育が悪くなりますので注意して下さい。
　植え穴の準備として、堆肥や苦土セルカ、BMリンスター等を土とよく混ぜ合わせておきましょう。
　植え付けの間隔は品目や土壌条件によって変わってきますので、表1を参考に行って下さい。

表1. 落葉果樹の植栽距離の目安及び10a当りの本数

品目		植栽距離	10a当りの本数
柿	中谷早生	5m×6m	33本
	刀根早生 普通平核無、富有	6m×7m	23本
桃	肥沃地	8m×8m	16本
	やせ地	7m×7m	20本
キウイフルーツ		5m×6m	33本
梅		7m×7m	20本
いちじく		2m×5m	100本
すもも		7m×7m	20本

表2. 今月の防除例

品目	防除時期	対象病害虫	薬剤名	倍数	使用基準
キウイフルーツ	収穫前	貯蔵病害 (展着剤)	ロブラール水和剤 ネオエステリン	1,500倍 5,000倍	前日／4回
ぶどう	落葉後	ブドウトラカミキリ	ガットキラー 乳剤	100倍	休眠期／2回 (主幹部及び主枝に散布)

花

　11月に入ると気温が低下し、また、日照時間も短くなってきます。夜明けからの地温の上昇は意外に緩やかで、昼の12時の地温と夕方6時の地温では夕方6時の地温の方が高いほどです。早朝の灌水は根を痛める場合があるので注意しましょう。
　ハウスの保温について、冷気が入りやすいサイドの裾や出入り口などには、内張りの内側にもう1枚裾張りを設置するなど工夫し、日照が弱く・短くなるので日中はこまめに内張りを開け、日光を当てるようにしましょう。

スプレーマム

　花芽分化期は温度を高めに設定します。籾殻等有機物で畝表面や通路を覆ってしまうと地温上昇の妨げになります。また、ハウスを締め込み過ぎると徒長しますので適度に換気を行い、日中は内張りをこまめに開けましょう。
　これからの時期はサビ病の発生が心配されますので、次のいずれかで散布して下さい。

ストロビーフロアブル……2000倍
（展着剤入れない）
チルト乳剤25……3000倍
（発生初期）
ジマンダイセン水和剤……600倍
（予防に。薬斑注意。）

ストック

　灰色カビ病の発生時にはゲッター水和剤1000倍・アフェットフロアブル2000倍、ファンタジスタ顆粒水和剤2000倍を散布しましょう。
　また、低温期にアブラムシが発生することがありますので、発生した場合はモスピラン顆粒水溶剤2000倍を散布して下さい。
　アイアン系は従来の品種と異なり、花穂が間延びしにくいので出荷前まで適宜潅水を行いましょう。

葉ぼたん

　11月中に基本的な葉かきを終え、先端から20～25cm以下の葉が無い様にします。
　黒腐病対策のキノンドーなどの薬剤の使用は葉を汚すので注意しましょう。
　防除薬剤は次のいずれかで散布して下さい。
　また、ほ場によってはハダニの発生も見られるので注意して防除して下さい。

・黒腐病
バリダシン液剤5……800倍
・アブラムシ
モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
ウララDF……2000倍
・ハダニ類
スターマイトフロアブル……1000倍
ダニサラバフロアブル……2000倍

Topics News

販売

紀の里産「キウイフルーツ」の入庫が始まります

11月に入り、いよいよ「紀の里産キウイフルーツ」の入庫が始まります。今年のキウイフルーツは肥大もよく生育状況は順調で、入庫計画は前年並みの数量を予定しています。

また、紀の里では、富有柿の出荷が始まり、早生みかんの出荷がピークを迎えています。この時期、紀の里管内では、晩秋から冬の足音が聞こえる季節となっていきます。

岩出狭窄部対策事業起工式にフルーツカップを提供しました

10月10日（体育の日）に、紀の川市立スポーツ施設打田体育館にて岩出狭窄部対策事業起工式が執り行われました。

この事業は、紀ノ川と貴志川の合流により土砂が蓄積しやすい為、治水上のネックとなっていて、この区間を河道掘削や水路を拡幅するもので、堤防の決壊や浸水被害を軽減するものです。

この起工式には紀の川市・岩出市を始め、県知事や国会議員、地元の方々約700名が出席し、JA紀の里からは旬の果物を使ったフルーツカップを提供しました。皆さんからおいしいとの感想を頂き、短い時間でしたが農産物PRを実施することができました。

JAカレンダー

11月

12	土	・第6回あぐりキッズスクール
15	火	・年金友の会親睦旅行～16日（貴志川支所）
17	木	・年金友の会親睦旅行～18日（岩出支所）
22	火	・農業塾
24	木	・年金友の会親睦旅行～25日（打田支所）
27	日	・税務・年金無料相談会
29	火	・理事会

12月

3	土	・体験農業（黒豆）
4	日	・あがらの畑収穫祭 ・税務無料相談会 ・休日・渉外相談提案活動
10	土	・あぐりキッズスクール閉校式

生活

「男性の料理教室」では課外講座を行いました

今年も7月より開校されている「男性の料理教室」は、いつものOINA COOKING STUDIOを飛び出し、第3回目の講座を奈良県吉野郡にある「平宗本店」に移し「柿の葉すし作り体験」を行いました。

ネタは「さば」と「しゃけ」の2種類で、用意された酢飯にネタをのせ、塩漬けされた柿の葉に包み、用意されていた箱に詰めていく行程です。参加者達はネタに裏、表がある事を知り、又作ったその日はまだ食す事が出来ない事に驚いていましたが、皆さんはうまく柿の葉すしを作りあげる事が出来大満足でした。

また、それぞれが日ごろ出来ない話をしたり情報交換を行う、良いコミュニケーションの場ともなりました。

今年度は残り3回の講座があります。参加者の方々にはますます料理の腕前をあげて、大切な人に振舞ってもらえる事を期待します。

生活部より ――― 「家の光図書」今月の一冊を紹介

あるものを生かしきる　毎日を楽しむ捨てない暮らし

島根県・石見銀山発の人気衣料ブランド「群言堂」の創業者・松場登美さんが、日々実践している心地よい暮らし方をご紹介します。大田市に移って35年の著者夫婦は仕事のかたわら、古民家の再生をてがけてきました。心がけていたことは、古い家に宿る魂をたいせつにしながら、現代の暮らしに生かすことです。新しいことを次々と求めるのではなく、自然の恵みや授かったものを生かして暮らしを楽しむことをたいせつにしてきた著者。本書には、人生を豊かにする、人やモノとの素敵な縁の結び方がつづられています。モノがあふれる現代の暮らし方を見つめ直すきっかけに最適な一冊です。この機会に、ぜひお買い求めください。

ご注文は、JA紀の里各支所・事業所の購買窓口までお申込み下さい。

購買

新年のスタートにおいしいお餅を

購買部では、今年もお正月のもち米の取りまとめを行います。もち米については昨年と同じく粘り･コシがあり大変おいしいもち米「佐賀県産ひよくもち」です。
皆さんもご家庭でおいしいお餅をつき、新年のお祝いをしましょう。
又、もち米の他に飾り餅や生餅の取扱いも行います。
お問い合わせ･申し込みはお近くの各支所･事業所まで。

営農

経営管理･農業税務申告を支援

JA紀の里では、以下のサービスを通じて、組合員の皆様の経営管理、農業税務申告を支援しています。

1. 営農支援システム

JAの全ての利用状況を一覧表にして月間･年間の収支状況を簡単に把握することが出来、面倒な減価償却費の計算も、一度登録しておけば、毎年自動計算されるため便利です。皆様の経営管理、農業税務申告時に役立ちます。(利用料金 年額1,200円)

2. 農業所得税申告相談会

毎年2月に各支所に於いて税理士を招き、農業所得税の申告相談会を開催しております。(税務相談料として、3,000円が必要です。)

3. 農業簿記記帳代行サービス

農業の取引を、組合員の皆様に代わって記帳致します。毎月、領収書(現金取引)や現金の入出金が確認できるものを資料として提出していただくだけで、青色申告決算書(収支内訳書)の作成から所得税の申告、消費税の申告を行います。青色申告特別控除(最高65万円)の所得控除を受けることができ、所得税、住民税等の節税につながります。(利用料金　年額32,400円)

詳しくは、各支所営農指導課、本所営農部営農支援課にお問い合わせ下さい。

※営農支援システム新規ご利用、固定資産の登録･変更、税務申告相談会のお申込は、11月末までに、各支所営農指導課までお願い致します。

紀の川市産業まつり農産物品評会の開催について

11月13日(日)、今年度も「紀の川市産業まつり」を貴志川体育館(紀の川市貴志川町長原447-1)で開催します。(紀の川市農業林業振興課)

農家の皆さんが丹精こめて育てた果樹･野菜･花き等、素晴らしい出来栄えのものから珍しいものまで多岐に渡って出展されます。ぜひ来場頂き、今年の農産物の出来栄えに心癒されてはいかがでしょうか。

めっけもん広場だより

めっけもん広場では、冬野菜が多く出荷されています。
冬はお鍋の季節、めっけもん広場の新鮮な野菜･畜産物･手作り味噌･調味料等、鍋食材が揃っています。皆さんであったかお鍋を囲んで下さい。

11月のイベント情報

もうすぐ16周年記念イベント
11月12日(土)･13日(日)… 立冬です。めっ家の冬支度　あったかお鍋の食材が全国から集まって来ます(予定)
27日(日)…… めっ家の「良い肉の日」PRイベント

OINACITYだより

11月23日(水･祝)…… OINACITY3周年祭
3周年を迎えたOINACITYがお客様に感謝を伝えます

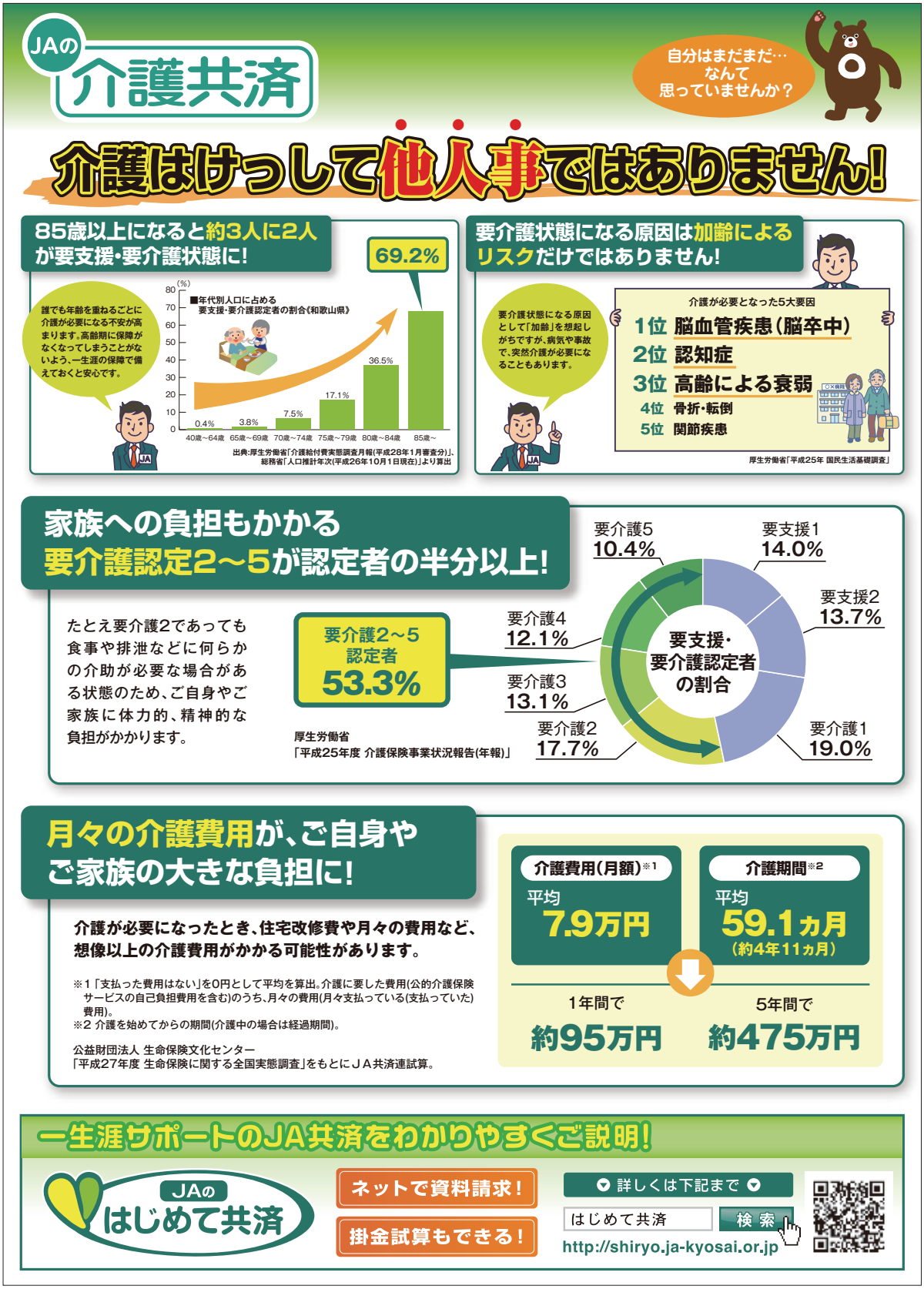
・生産者軽トラ市	(AM 9:00～)
・米のすくいどり	(AM 9:00～)
・まぐろの解体&即売	(AM10:00～)
・羽釜ごはん&OINA鍋の振舞い	(AM10:30～)
・餅まき	(PM 3:30～)
・野菜･果実詰め放題	(PM 4:00～)

©よい食P

共済

11月11日は「介護の日」11月30日は「年金の日」

11月は"いい将来"月間です。ご自身のために、ご家族のために"将来"について考える月間となっており、11日は「介護の日」、30日は「年金の日」に設定されています（厚生労働省発表）
それぞれの日をきっかけに"将来"について考えてみませんか？



詳しい内容については、各支所窓口または金融渉外担当者までお気軽にお尋ねください。 JA共済

【16309990032】

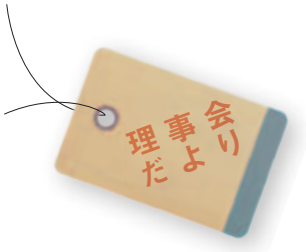
お知らせ

NOSAI和歌山北部からのお知らせ 園芸施設共済へご加入下さい!

毎年のように発生する爆弾低気圧や突風、台風などの備えは万全ですか?
NOSAIの園芸施設共済は、自然災害などによりビニールハウスやガラス温室等が被害を受けた場合に、その損害に対して共済金をお支払いする園芸施設のための保険です。

補償の対象となる事故は、風水害･雪害･ひょう害などの自然災害に加え、鳥獣害･火災･車両の衝突や接触･物体の落下など、幅広い事故に対応しています。
被覆期間にあわせた短期契約などの制度もあり、農家さんのニーズに合わせて選択いただけます。補償額や掛金のお見積もりなど、お気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】
NOSAI和歌山北部（和歌山北部農業共済組合）
那賀支所 ☎0120-73-6788（紀の川市粉河681-2）



第5回理事会が9月28日、ふるさとセンターで開催されました。

第 1 号議案	観光農園開設に伴う施設の取得について
第 2 号議案	反社会的勢力等の対応に関する規則等の一部変更について
第 3 号議案	第6次中期総合開発委員会の設置について
第 4 号議案	基金協会保証型JAローンの融資要項の制定および金利設定について
第 5 号議案	無担保ローン（三菱UFJニコス型）の融資要項の制定および変更について
第 6 号議案	JA農業法人応援ローン融資要項の制定および金利設定について
第 7 号議案	農業振興資金融資要項の一部変更について
第 8 号議案	役員候補者推薦基準及び役員の就任年限基準細則の変更について
第 9 号議案	出資金の減資減口について

CS（顧客満足度）改善プログラム

粉河支所での取り組み

粉河支所の購買･営農では、「組合員に対し、より礼儀正しく気持ちのよい挨拶や対応、言葉遣いをするためには」「店舗内が整理整頓されていて、清潔感がある、と思われるためには」「ミスを繰り返さないためには」などテーマの下、この数ヶ月CS活動に取り組んできました。
それらに基づき、各職員がそれぞれの項目で実行されているか否かを話し合い、より良い改善策を考え行動に移すようにしています。
実行されにくいテーマに関しては、原因を考え、初心に返り職員一人ひとりが気持ちを引き締め、気持ちよく店舗を利用していただけるようにこれからも取組んでいきます。

介護センターだより

お待たせしました!!今年もミニデイサービス憩いの場の季節がやってきました。
年に1度のお楽しみ会。ボランティアと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?介護保険は必要ありません。初めての方大歓迎。お友達を誘って笑顔の輪を広げましょう。

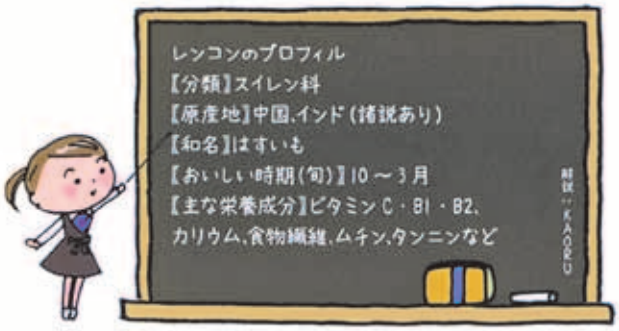
粉河地区開催　　11月17日（木）　竜門児童館にて
貴志川地区開催　11月25日（金）　中貴志コミュニティセンター
それぞれ11時から14時30分　希望者には送迎します。

申し込み･お問い合わせは　介護センター　☎77−7022まで

シニア野菜ソムリエ
KAORUの
ベジタブルライフ

レンコン
～伝統料理に欠かせない見通しが利く縁起物～

イラスト：小林裕美子



見分け方

漂白されて不自然に真っ白ではなく、自然のままで少し薄色がかっているもの

泥付きは目持ちが良く、漂白されていない証拠

保存方法

泥付きの場合はそのまま新聞紙に包み、冷暗所で保存

硬めにゆでて冷凍保存♪

空気に触れないようにラップで包み、冷蔵庫で保存

食べやすく切って保存袋に入れると活用しやすい

楽しみ方・食べ方のコツ

酢水に放して色白に

切ると空気に触れた部分が変色するので、見た目に白く仕上げたい場合は、切ったそばから酢水に浸けて色止めを

穴と穴の間に切り込みを入れる

飾り切り「花れんこん」

華やかなお祝い事に欠かせない食材なので、祝い膳やおもてなし料理の際には飾り切りにするのもお薦め

ゆで過ぎにご注意を！

さっと火を通す

レンコン特有の歯応えを生かすなら、下ゆでで加熱し過ぎないことがポイント

下処理や切り方次第で食感が変わる

レンコンのチカラ

風邪の季節の強い味方

淡色野菜の中ではビタミンCの含有量が多く、免疫力の向上、風邪予防に役立つ

古くから喉の痛みの緩和、せき止めなどの薬効があるともいわれ、漢方でも重宝されてきたよ

胃腸のトラブルに！

切ったときに出る糸はムチンという成分によるもので、消化を助けたり、胃の粘膜を保護する働きがある

レンコンのいろいろ

加賀レンコン

加賀の伝統野菜の一つ。肉質は緻密で、きめが細かい。でん粉質が多くもっちりとした食感で、粘りが強いのが特徴。名物のはす蒸しや煮物でその良さが味わえる

岩国レンコン

山口県岩国市で生産されている。大くてずっしりとした重さがある大型のレンコンで、粘りが強い

水の子レンコン

熊本で栽培されている在来種。チップスにすると歯応えが格別。甘味とうま味が濃厚で、もちもちとした食感なので、レンコン団子などにしても美味

レンコンのヒミツ

ハス掘って「根」なの？

根ではなくハスの地下茎の部分

ハスの花は仏教に通じるため、お城の池にハスを植えて花を観賞用にする習慣があったが、一方事にはその地下茎であるレンコンを食用とする目的もあったらしい

ハスは葉も茎も地下茎も全てに穴が開いているよ

空気穴は、葉や茎から取り込んだ空気を水中の地下茎に送っている

縁起物

切ると穴が開いているため、先の見通しとして縁起がいいとされ、お正月のおせち料理や祝い膳に用いられる

現在流通しているレンコンの大半が明治時代に中国から導入した改良種。江戸時代以前に日本に伝わり各地で根付いた在来種は収穫が大変で生産量が少なく、あまり流通していない。在来種は中国種にくらべると細長く、全体的に少し茶色がかっていて、肉質は緻密で柔らか、粘りが強いのが特長。味や食感は抜群！

ほっとひと息 お便り紹介

西の空が茜色に染まり、秋の香りが広がります。真夏に比べ日暮れが早くなり、農作業も早く終える様にしています。（谷口さん）

この間、めっけもんで八朔の缶詰を買い、食べました。とても美味しかったです。皮をむかずに食べれるので便利ですね。（山田さん）

海育ちの者には野菜・くだものなどの料理・食べ方など、すごく助かります。新米農業者ですが参考にして頑張っています。（山中さん）

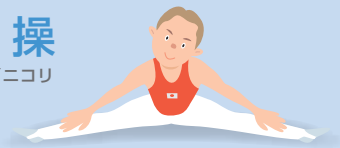
台風による被害もなく、稲刈りも無事終わり、今我が家では新米を食べています。やっぱり、自分が作った米は最高です。（中谷さん）

〝柿を食べよう〟の所で柿の天ぷらを初めて知りました。一度作ってみようと思います。又、ベジタブルライフの所ですが、わかりやすく解説しているので大変読みやすいです。毎月楽しみにしています。（辻さん）

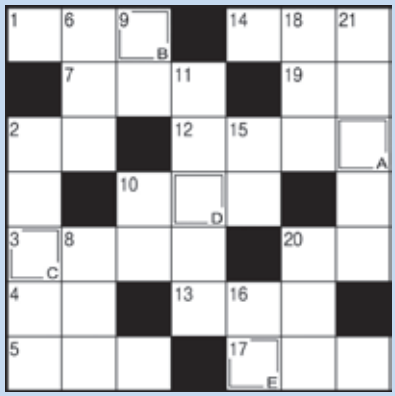
桃と野菜を作っており、毎月の営農情報が非常に参考になり、ありがたいです。（阪中さん）

クロスワードパズル 頭の体操

出題／ニコリ



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

2 丸太を積み上げてつくる家
6 初心運転者が車に付けるマークはこの形
8 鳥羽伏見の戦いに端を発する○○○戦争
9 ちらしや握りがあります
10 壁や塀に絡まる植物
11 西洋ナシの代表的な品種
15 カニやイカの呼吸器
16 シジミやアサリ、カキなど
18 成羊の肉のこと
20 前の反対側
21 12月24日の夜は○○○○○イブ

ヨコのカギ

1 11月は霜月、12月は○○○
2 『ブレーメンの音楽隊』の中で一番大きな動物
3 正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キャベツの改良品種です
4 肉、乳、角、骨などを利用する家畜
5 徳川家康が晩年を過ごした○○○城。城跡は静岡にあります
7 10歳を○○○に4人の子がいます
10 真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
12 柵を英語で言うと
13 千円札などに入れられています
14 耳の中で音を受け取る器官
17 灰をならしたり、上に自在かぎをつるしたり
19 平成29年のえとは
20 きねの相棒です

前号の解答

ABCDE
「サツマイモ」

●９月号の当選者は次の方々です。
梅田さん　大森さん　児玉さん　小嶋さん　前野さん　おめでとうございます★

答えは、ハガキに　1. 答え　2. 住所　3. 氏名　4. 電話番号　5. ご意見・ご要望をご記入の上、（〒649-6494）紀の川市上野12番地5　JA紀の里総合企画部クロスワードパズル係までお送り下さい。
抽選で5名の方にJA紀の里特産「八朔の缶詰」と「フルーツカレー」をプレゼントします。　**（11月20日消印まで有効）**

加工品プレゼント

県内JA広報誌共通企画

こんなのあります

JAみくまの「黒にんにく」

JAみくまので、昨年11月から販売を開始した「黒にんにく」。通常のにんにくと比べて食べやすく、栄養成分も増加しているなど、近年、大変注目を集めています。

黒にんにくは、にんにくを熟成・発酵させることで糖度が増し、ドライフルーツのような食感が楽しめるのが特徴です。元々にんにくには、新陳代謝や免疫力を高めるなど様々な効能がありますが、発酵させることで抗酸化力が高まるなど、栄養成分が増加することが確認されています。

「おいしい」「食べやすい」「栄養成分増強」の3拍子が揃った黒にんにくは老若男女問わずお

ススメの逸品。是非一度ご賞味ください。

【お問合せ】
JAみくまの営農経済部　0735-52-1177
【取扱い】
管内エーコープ各店
【種類】
大パック（100g）　税込842円
小パック（50g）　税込430円

読者の広場
Reader's Square

マイアイドル

稲垣 吉一さん まどかさんの
長男 太智(たいち)くん（9歳） 長女 穂乃佳(ほのか)ちゃん（5歳） 次女 那月(なつき)ちゃん（4歳）
貴志川支所管内

長男の太智くんは、いつもニコニコ笑顔の、ゲーム大好きな小学3年生。今年の7月からプールに通い始め、頑張っています。

長女の穂乃佳ちゃんは、お絵描きが大好きな保育園の年長組さん。縄跳び・跳び箱5段跳びも出来るようになり、来年の小学校入学を心待ちにしています。

次女で末っ子の那月ちゃんは、歌やダンスが大好きな保育園の年少組さん。兄妹の中では一番のやんちゃさんです。

桃の収穫で忙しい時期には、子ども達が箱折りなどのお手伝いをして助けてくれました。

マイペースな子ども達ですが、よく食べて、よく寝て、すくすく元気に育ってくれています。

毎日笑顔を与えてくれる子ども達は、わが家の宝物です。

我が家のペット

武友 佑佳子さんのペット
せつこちゃん
打田支所管内

今年の春、愛護センターから我が家にやって来ました。

名前は「火垂るの墓」のせつこから命名し、大切に育てています。

「にゃお～」とかわいい声で鳴いて、ごはんを見せると飛びついてきます。

話をするとかわいい目をして相槌ちをしてくれるおりこうさん。せつこは大切な家族です。

いつまでも元気でそばにいてほしいと思っています。

JAユース

山本 尚哉さん（29才）
粉河支所管内

21歳から、主にみかんと、柿・ぶどうを含め2町ほどの畑を家族と一緒に作っています。

自然が相手なので、毎年いろんな問題が起こりますが、おいしいみかんができた時は、農業に対してやりがいを感じ、また「自分の作った巨峰を食べるのが楽しみ」と話す尚哉さん。

趣味は、大型バイクで高野山まで走ったり、スノーボードをしたりとアウトドア派。ダイビングの免許も取得しているので、時間を見つけてまた行きたいと思っています。

将来の夢や希望は、今は手探り状態ですが、ゆっくり見つけていきたいと笑顔で話してくれました。

休日渉外金融相談・提案活動のご案内！

平日お仕事等で、金融機関にご来店できない方の為に、渉外担当者による休日訪問活動を行っています。

日時:毎月第1日曜日(8:30～17:10)

次回は　12月4日(日)に行います。

例えば…

貯金・学資金の準備・住宅の新築、リフォーム・車の購入
住宅ローン金利見直し・老後の年金・相続・建物の保障
生命共済(保険)の加入内容について等
わからないこと、困ったことはお気軽にご相談下さい。

＊お問い合わせは各支所渉外担当者・各支所窓口までお問い合わせください。

JA紀の里 税務(相続)&年金 無料相談会のご案内!

税務(相続)・年金などご不明な事はございませんか…?
税理士・社会保険労務士・司法書士を招き、お一人おひとりのご相談に丁寧にお応えします。税務(相続)・年金に関する相談などお気軽にご相談ください。

税務(相続)	年　金
平成28年11月27日(日)	平成28年11月27日(日)
平成28年12月4日(日)	

場　所：JA紀の里 岩出支所
時　間：12:00～15:00
＊ご予約優先とさせていただきます。
＊ご予約・お問い合わせは各支所窓口・金融渉外担当者までお問い合わせください。

＊税務無料相談会の開催日は毎月第１・第４日曜日
(但し１月・５月は第２・第４日曜日、12月は第１・第２日曜日)
＊年金無料相談会の開催日は毎月第４日曜日
(但し12月のみ第２日曜日)

総代選挙について

＜女性総代・理事の登用!＞

JA紀の里の総代は、平成29年1月19日をもって任期満了となります。

元気な農業!
元気な地域!
元気なJAづくり!

組合員の営農と暮らしを守るため、新しい発想と行動力をもって『中期3ヵ年計画』に取り組んでいるところです。その力をさらに活かし、きらめくために、女性の力をJAの運営に反映させていきたいと考えます。

そのために今回の総代選挙は、女性総代の登用にも重点を置き、女性総代の割合を30%以上(総代総数587名、内女性総代177名以上)になることを目指しています。

さらに女性役員登用にも力を入れ、今回も各地区1名以上の女性理事を選出していきたいと考えています。

女性の積極的な参加・参画を実現していきます。

雪月花

炎花親子離れて棲む時代　粉河支所管内　児玉杏花
秋分やマヤ文明のピラミッド　粉河支所管内　本間美知子
秋日より神への祈りラジオ消し　那賀支所管内　篠　秀子
あるなしの風に揺らぎて萩こぼる　打田支所管内　実宝晴美
鳥威し毘沙門天の謀り事　打田支所管内　田村和美
しなやかな猫の着地や萩月夜　打田支所管内　辻本俊子
日表はかすか色づく青みかん　打田支所管内　長谷史談
畝たての鍬にとまれり秋の蝶　貴志川支所管内　田村小夜子
積乱雲砕けて峰にたなびけり　貴志川支所管内　前　廣
母と子の案山子に鳥の近か付かず
わんぱくに叩かれてゐる彼岸花

昔むかし

貴志川町のお話

白岩の土蜘蛛退治（上）

※写真はイメージです

昔、兄、八十神たちに出雲を追われた大国主の命は、はるばると遠い南の木の国の木の神、五十猛の命（またの名、大屋毘古の神）をたずねてこられた。

深い樹海の間を、水が流れ、あるときはひとすじに、あるときは幾すじにも分かれながら、日の光とたわむれながら通りすぎていく。

この川の、いとど深い淵の岸の国主の宮を住まいとされた。

樹海の高処から煙が上がるようになる。木を切る音がかすかに響いてくる。

鳥が飛び立った。樹木の間をけものが走って行く。時は移った。

大和の国の紀の男麻呂。ここを住み家と定めて移り住む。四囲、山はめぐり、気候温暖、水清らかにして土地高燥。東には雨山。龍門山、最初ケ峯。北のかた、葛城の峯々。近くには高幡山。西のとさか山。南の生石が峯。紀氏のうからやからは増えて、紀氏の谷と呼ばれるようになった。

この中を流れる川、貴志川は、高野山にみなもとをもつ。谷をわけて、西へ落ち、野上谷で流れを北にかえ、貴志の谷の間を、静かに流れていく。

この里の、あちこちから、ほそぼそと立ちのぼる煙が見られるようになった。

北の高幡山の麓から、頂にかけて、形のさまざまな、奇岩、怪石、白い岩と岩とが立ち並び、松の木の緑と和して、その岩の白さひとしお目にしみる。

いつのころからか。

この白岩谷に、土蜘蛛が住むようになった。

「龍門山のてっぺ（頂上）から　白岩までながーい、ながーい、大きな網、張ってんねて。色岩の中のほら穴にいてんねやて。」

うわさは広まった。山道を通る人を、あやめたという。女の人をかどわかしたという。人の姿が消えた。

村人たちは　恐れた。不安は高じて田は荒れていった。

「えらいこっちゃのー。」

「どもならんのー。」

村人の悩みは、遠く帝に聞こえた。帝は、坂上田村麻呂をつかわして、土蜘蛛を征伐させようとなされたのである。

はるばるこの谷まで来た田村麻呂将軍の軍勢がたちどころに土蜘蛛を退治しようとした。ところが、さかんに矢を射かけても、あたる矢、ことごとくはねかえって、土蜘蛛は不死身であった。

（そんなはずがない　なにかがある）

田村麻呂は不思議に思った。

ある夜のことである。夢枕に、神の姿を見た。（いかにも、この里の守り神におわします）

田村麻呂は村人に案内されて、貴志川の渕のほとり国主の宮居にもうでた。

（かけまくもかしこき、貴志の里の産土の神、大国主の神。村人の憂い、土ぐもを打ち倒さんとするわがわざを助け給え）

ひたすらに祈った。―つづく―

『貴志川町のおはなし』より

JA 紀の里
紀の川市上野12番地5　TEL 0736-77-7801
http://www.ja-kinosato.or.jp
発行日／平成28年11月5日　編集／総合企画部
みんなのよい食プロジェクト　食は日本の未来。JAグループ