JA紀の里 ふれあい広報誌

むっくん愛

vol.128
11
2018

— 特集 —

食品ロスを減らすために 私たちができること

ブロッコリーを食べよう

ブロッコリーは、つぼみが密集していてつやのある物を選び、茎は栄養たっぷりなので厚めに皮をむき、食べやすく切って使いましょう。

簡単! めっけもん♪ ブロッコリーの塩炒め（4人分）

・ブロッコリー1株は洗って食べやすく切り、塩適量で少しかためにに茹でて水気を切っておく
・小口切りの鶏肉100ｇを油で炒め、火が通ればブロッコリーを加え、酒大さじ2、みりん大さじ1、塩小さじ1/2で味を整える

©よい食P

Contents 2018.11

3 —特集— 食品ロスを減らすために私たちができること
6 支所だより 各支所からの季節の便り
8 営農情報 アグリインフォメーション
11 トピックスニュース
16 くらしの広場 ほっとひと息 お便り紹介 クロスワードパズル 頭の体操 県内広報誌共通企画 つれもていこ～よ
18 読者の広場 雪月花

特　集　食品ロスを減らすために私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希（しばたまき）

「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？　食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2800万トンの食品が捨てられていますが、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりに換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかというと、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイベント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されてしまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール（食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習）の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭からも多く発生しています。実に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は政府広報オンラインより

さまざまな場面で発生する食品ロス

食品メーカー

- 定番カット食品や、期限を超えた食品などの返品
- 製造過程で発生する印刷ミスなどの規格外品

小売店

- 新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品
- 期限を超えたなどで販売できなくなった在庫など

レストランなどの飲食店

- 客が食べ残した料理
- 客に提供できなかった仕込み済みの食材など

家庭

- 調理の際に食べられる部分を捨てている
- 食べ残し
- 冷蔵庫などに入れたまま期限を超えた食品など

約330万トン

約302万トン

約632万トン

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。

食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気を付ける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。

もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお総菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎても食べることができます。

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限。
表示	3カ月を超える物は、年月で表示し、3カ月以内の物は年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。

外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。

イラスト：MDRデザイン事務所

支所だより
News from branch offices

紀の里の各地域では、季節ごとに地域性を活かした、当地ならではの催し物が開かれています。今月も、各地からの話題をお伝えします。

がんばれー!
JA共済旗学童軟式野球 那賀支部予選大会が開催

9月17、18日に、紀の川市、岩出市管内の15チームが参加し、平成30年度秋季大会兼第14回JA共済旗学童軟式野球 那賀支部予選大会が開催されました。

秋晴れの下、日頃の練習の成果を出し合い、決勝戦では紀の川市の西貴志ドリームズと岩出市の岩出ホークスが最終回同点の末、特別ルールによるサドンデス決戦の結果、岩出ホークスが優勝しました。

両チームは11月23、24日に、新宮市くろしおスタジアムで開催される県大会において、各地区優勝・準優勝の16チームにより優勝を目指して熱戦を繰り広げる予定です。

桃山支所 土壌診断結果の通知と勉強会開催

営農部営農指導課では、毎年この時期に土壌の一斉分析が行われており、桃山支所では10月17日に診断結果の通知と勉強会を行いました。

農作物の高品質安定生産の為には健康な土壌づくりが欠かせません。専門的で難しい部分もあったかと思われますが、今年も多数の参加者があり、指導員による説明を熱心に聞いていただきました。

勉強会の後には個別指導も行われ、土壌診断の結果から各園地の施肥の方法についての質問や意見もいただきました。

打田支所 クリーン作戦実施中

打田支所では、「支所を拠点とした支所づくりの一環」として毎月最終の木曜日朝に支所職員による支所周辺のクリーン作戦を実施しています。

周辺の美化に取り組むことにより、地域との繋がりも深まり、職員の地域貢献の意識も向上しています。

クリーン作戦に取組み8年、今後も継続して地域に密着、貢献する支所づくりを行っていきます。

粉河支所　国産グリーンレモンの季節がやってきました

10月11日に農産物流通センターにおいてレモンの出荷説明会が行われました。

国産の証でもあるグリーンレモンは10月からが収穫時期となります。

近年注目を集めている国産のレモンですが、レモンに含まれるビタミンCには肌トラブルを予防してくれるなどさまざまな効果があります。また、クエン酸が豊富に含まれており疲労回復を促してくれる働きもあり人気が高まっています。

爽やかな柑橘系のレモンは夏が旬のイメージですが、実は風を引きやすい秋からが旬の果物です。今年はレモンを食べて風邪予防をしよう!

那賀支所

10月16日(火)に那賀支所管内において名手保育園の年長児45名によるみかん狩り体験が行われました。名手保育園では、みかん狩り体験の企画が初めてということで、JA職員4名が参加･協力し、みかん園地については江川中の尾﨑充男さんに提供していただきました。

当日は、園児が実際に収穫鋏を手に持ち、JA職員や保育園の先生による指導の下で収穫を行い、その後、園児が自分たちの手で収穫したみかんを食べて「甘い!」「美味しい!!」などの声が上がり、子供たちは大変大喜びの初体験となりました。

貴志川支所　おいしい新米をどうぞ!

今年も貴志川選果場で、9月下旬からお米の荷受けが始まりました。

今年は台風による天候の影響が心配されましたが、生産者の皆さんが丹精込めて作られたお米が無事に出荷されました。

「米」という文字は分解すると「八十八」となり、お米が実るまでに八十八回も手をかけることが由縁となっています。現在は、機械化が進み作業の手間も減っていますが、良質なお米を作るためには、稲刈り･乾燥･もみすりなどのたくさんの労力が必要となります。

生産者の方々に感謝しながら、今年の新米をぜひご賞味ください。

岩出支所　かがやき部会のベルサークル、フラダンスサークル合同発表会!

9月28日金曜日に岩出支所内でベルサークル、フラダンスサークルの方たちが日々の練習成果を発表しました。

地域交流活動の一環として、福祉施設の慰問等を積極的に行っており、施設の方たちと一緒に踊ったり奏でたりして笑顔で楽しく過ごし大変喜ばれています。

かがやき部会は地域の方たちが楽しんで暮らせる地域づくりを支援しています。

こういった活動やイベントを今後も行っていますので是非参加してくださいね。

営農情報 Agri INFORMATION

最新の農作業情報はホームページからもご覧になれます

【組合員様専用ページを見るには】

インターネットで以下のアドレスを入力
http://members.ja-kinosato.or.jp/
または
JA紀の里ホームページ▶農業▶組合員様専用ページ
右図と同じユーザー名とパスワードを入力して
ログインしてください。

野菜

玉葱

育苗期に降雨が多い為、定植前の病害対策として

・灰色腐敗病、黒腐菌核病
セイビアーフロアブル20……500倍
定植直前／5分間苗根部浸漬

●除草剤
定植後（雑草発生前）の土壌が湿っているとき、または湿らせてから、表1を参考に除草剤を全面土壌散布してください。

●追肥
12月上旬に燐加安44号を10a当たり40kg施用してください。
定植が遅れている場合は、肥料を切らさないようにしてください。

●防除
・べと病、白色えき病
ジマンダイセン水和剤……500倍
3日前／5回
・ネギアザミウマ
ランネート45DF……1000倍
7日前／4回

いちご

●病害虫防除
ハウスの被覆により、うどんこ病の多発が予想されます。薬剤は表2を参考に防除を行ってください。
薬剤散布はハウスの閉め込みまでに乾くように気をつけてください。また、展着剤としてスカッシュ1000倍を加用してください。

●追肥
樹勢に応じて頂果の着色始めの時期から、一回当り窒素成分0.5kg／10aを目安に追肥してください。地温が15度以下の場合は、OKF-1等の硝酸態窒素を施用してください。

一寸そら豆

●摘芯
主枝の葉が6～8枚の時に、5～6節を残して摘芯を行ってください。

●追肥
11月中旬に紀の里化成403を10a当たり40kg株周りに施用しましょう。

表1. 玉葱除草剤

薬剤名	10a当たり使用量		使用時期／使用回数
	薬量	希釈水量	
コンボラル	6kg		収穫75日前まで／1回
ゴーゴーサン乳剤	400cc	100ℓ	収穫30日前まで／1回
フィールドスターP乳剤	100cc	100ℓ	定植後30日まで／1回

表2. いちご病害虫防除薬剤

病害虫名	薬剤名	倍　数	収穫前日数/使用回数	備　考
うどんこ病	アフェットフロアブル	2000	1/3	
	ガッテン乳剤	5000	1/2	
	シグナムWDG	1500	1/2	
	スコア顆粒水和剤	2000	1/3	
	プロパティフロアブル	3000	1/3	
ハダニ類	スターマイトフロアブル	2000	1/2	ミツバチ1日
	ダブルフェースフロアブル	2000	1/1	ミツバチ1日
	ダニサラバフロアブル	1000	1/2	ミツバチ1日
	バロックフロアブル	2000	1/1	ミツバチ1日
	マイトコーネフロアブル	1000	1/2	ミツバチ1日
	コロマイト水和剤	2000	1/2	ミツバチ3日
アブラムシ類	ウララDF	2000	1/2	ミツバチ1日
	チェス顆粒水和剤	5000	1/3	ミツバチ1日
	モスピラン顆粒水溶剤	2000	1/2	ミツバチ1日
アザミウマ類	アファーム乳剤	2000	1/2	ミツバチ3日
	ディアナSC	2500	1/2	ミツバチ3日
	モベントフロアブル	2000	1/3	ミツバチ1日

●防除
アブラムシ・アザミウマ類の防除として、モスピラン顆粒水溶剤を4000倍で散布してください。

ウスイエンドウ

過湿に弱いため高畝に成形し、特に播種位置（株元）が周囲より低くならないような畝つくりをしましょう。
一発肥を施用したマルチ栽培の場合は、土が適湿な状態でマルチ被覆しましょう。

●播種
播種については11月下旬までを目安に行ってください。種子量は10a当たり約2ℓ必要です。畝幅は140～150cm、株間は15～20cmの1粒まき（又は35～40cm、2～3粒まき）としてください。

●除草剤
播種直後に、10a当たりトレファノサイド乳剤300mℓを水100ℓに溶かし土壌表面に散布してください。（露地栽培のみ）

白菜・キャベツ・ブロッコリー

雨天日が続くと、いろいろな病害の発生が多くなってきます。
細菌性の病気には軟腐病・黒腐病が、かび性病害にはべと病・菌核病などがあります。
株元より発生する病害が多い為、株元や周辺の土表面に薬剤が行き渡るような防除を心掛けましょう。
薬剤は表3を参考に防除を行ってください。
・コナガ・ヨトウムシ類
トルネードエースDF……2000倍

表 3. 葉菜類病害防除薬剤

薬剤名	病　名	倍　数	収穫前日数 / 使用回数	登録作物
キノンドーフロアブル	黒腐病	800 ～ 1000	14 / 3	キャベツ
	軟腐病	1000	30 / 5	白菜
キノンドー水和剤４０	黒腐病	800	14 / 3	ブロッコリー
スターナ水和剤	軟腐病	1000	7 / 3	キャベツ・白菜
		2000	14 / 2	ブロッコリー
バリダシン液剤５	軟腐病	800	7 / 5	キャベツ
		500	3 / 3	白菜
シグナム WDG	菌核病・べと病	1500	7 / 2	キャベツ
			7 / 3	白菜
			14 / 1	ブロッコリー
ロブラール水和剤	菌核病	1000	7 / 4	キャベツ
			14 / 3	白菜
ファンタジスタ顆粒水和剤	菌核病	2000 ～ 3000	3 / 3	キャベツ
		3000	3 / 3	白菜・ブロッコリー
アフェットフロアブル	菌核病	2000	1 / 3	キャベツ・白菜・ブロッコリー
ゲッター水和剤	菌核病	1500	7 / 2	キャベツ

アファーム乳剤……1000～2000倍
ディアナSC……2500～5000倍
コテツフロアブル……2000倍
プレオフロアブル……1000倍
・アブラムシ類
モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
トレボン乳剤……1000倍
ウララDF……2000倍

青ネギ

●育苗管理

播種については11月中旬頃までに行ってください。本田1ａ当たり、畝幅130㎝・長さ約15ｍの育苗圃を用意し、約2～3dℓの種子を播種してください。

播種・かん水後ポリエチレン等で直掛けし、さらにトンネル掛けし保温につとめてください。発芽後は直掛けのフィルムを取り除き、過湿と過乾に注意して日中は換気につとめてください。

●定植

定植は暖かい日を選んで行ってください。定植地が乾燥している場合は1～2日前に十分かん水してください。

1株あたりの植え付け本数は9～14本を直立植えとします。植え付け距離は、畝幅120～130㎝、株間12㎝の4条植えとします。

●病害防除

・黒斑病
アフェットフロアブル……2000倍　前日／2回
ポリオキシンＡＬ水和剤……1000倍　14日前／3回
・さび病
ジマンダイセン水和剤……600倍　14日前／3回
オンリーワンフロアブル……1000倍　14日前／3回

●除草剤
コンボラル……4～6kg／10ａ　定植直後

柑橘

今月になると早生みかんの収穫が始まり、忙しい時期になります。農作業中の事故や体調管理に注意して、無理の無いように農作業を進めましょう。

●収穫

早生みかん以降の品種では、樹による着色のバラツキが多いと思われます。基本的には着色の良い外成り果などを先に収穫し、着色が不十分な果実は後日に残し着色が来てから収穫します。

収穫の際は、急いでいると切り残した軸（ホゾ）が付いたままコンテナに入れてしまい、生キズの原因になります。生キズは腐敗の原因になり、商品価値を下げるので十分にご注意ください。腐敗を出さないために必ず二度切りを行い、選果時などは果実の取り扱いに注意し衝撃が少ないようにしましょう。

また収穫後みかんは呼吸を続けますので、出荷までに3％程度の予措が必要です。予措とは果皮を乾燥させることで、品質劣化を抑える効果があります。方法はコンテナに七分程度の量で、予措期間中はコンテナの間隔も数cm開けて、通気の良い状態で置くようにしましょう。

選果場に出荷する前に行なう予備選別は、この出荷前予措が終了した段階で行なうようにします。その際にも、果実への衝撃は最小限になるように注意してください。

●秋肥の施用

秋肥は、主に来年の開花から生理落果期までの貯蔵養分となります。また収穫後の樹勢の回復と、耐寒性の向上といった柑橘類にとって重要な肥料です。豊作・不作に関係なく、遅くても11月中旬までには施用してください。

●夏秋梢の処理

今年、成りの薄かった樹では夏芽・秋芽の発生が多かったと思われます。次年度の開花量の調節と、発芽を促すために夏秋梢の処理を行います。処理方法は、基本的に夏芽と春芽の節を残して除去しますが、直立した徒長枝は基部から切除してください。ただし、不知火やはるみでは来年の結果母枝として利用するので、やや強めの夏秋梢は残すようにしておきます。

表１　秋肥の施肥例

	施用時期	施肥量（10 ａあたり）		
普通温州（中生・晩生）	11 月上中旬	河北	紀の里３号配合	160kg
		河南	紀の里３号配合	140kg
八　朔			紀の里２号配合	140kg

表 2. 今月の防除例

品　目	時　期	対象病害虫	薬剤名	倍　数	使用基準 日数／回数
温州みかん	収穫前	貯蔵病害（青かび病・緑かび病・白かび病・黒腐病・軸腐病）	トップジンM水和剤 又は	2000倍	1日前／5回
			ベンレート水和剤 と	4000倍	1日前／4回
			ベフラン液剤25	2000倍	1日前／3回

表 1. 落葉果樹の植栽距離の目安及び 10 a当りの本数

品　目		植栽距離	10 a当りの本数
柿	中谷早生	5 m × 6 m	33 本
	堀内早生・刀根早生・普通平核無・富有柿	6 m × 7 m	23 本
桃	肥沃地	8 m × 8 m	16 本
	やせ地	7 m × 7 m	20 本
キウイフルーツ		5 m × 6 m	33 本
梅		7 m × 7 m	20 本
いちじく		2 m × 5 m	100 本
すもも		7 m × 7 m	20 本

表 2. 今月の防除例

品　目	防除時期	対象病害虫	薬剤名	倍　数	使用基準
キウイフルーツ	収穫前	貯蔵病害（展着剤）	ロブラール水和剤 ネオエステリン	1,500倍 5,000倍	前日／4回
ぶどう	落葉後	ブドウトラカミキリ	ガットキラー乳剤	100倍	休眠期（落葉後～崩芽前）／2回 ※主幹部及び主枝に散布する

落葉果樹

柿

普通平核無柿の収穫も終了し、富有柿の収穫時期となります。収穫の際には出荷基準を守り、果梗部を短く切って果実を傷つけないようにしてください。

また、普通平核無柿や富有柿で元肥をまだ施用していない場合は、紀の里7号ペレットを10 aあたり120 kgを基準に施用してください。

梅・スモモ

11月～12月は、土壌改良の時期となりますので、10 aあたり苦土セルカ2号120 kg、土壌分析結果により苦土の少ない園ではスーパーマグ60 kgを基準に施用してください。

いちじく

気温の低下により熟期の進みが遅くなりますが、着色にとらわれずに適熟果の収穫に努めてください。礼肥をまだ施用していない場合は、千代田化成549を10 aあたり40 kgを基準に施用してください。

キウイフルーツ

キウイフルーツの収穫時期は今月になります。キウイフルーツは果実温度が高くなると追熟が進行するため、出来るだけ気温の低い午前中に収穫しましょう。また、果実に生傷や打ち身があると貯蔵中にすぐ軟果し、周囲の果実にも軟果が起こる原因となりますので、果実に傷がつかないよう取り扱いには十分注意してください。台風により早期に落葉した樹では、空洞果の発生が心配されるため、果実の大きさに対し重さが軽い場合は仕分けをしてください。

●苗木の植え付け

落葉果樹の根は2月下旬頃から活動を始めるため、苗木の植え付けは12月上旬が適期です。植え付けが遅くなると、新梢の発芽が遅れ、初期成育が悪くなりますので注意してください。

植え穴の準備として、堆肥や苦土セルカ、BMリンスター等を土とよく混ぜ合わせておきましょう。

植え付けの間隔は品目や土壌条件によって変わってきますので、表1を参考に行ってください。

花

11月に入ると気温が低下し、また、日照時間も短くなってきます。夜明けからの地温の上昇は意外に緩やかで、昼の12時の地温と夕方6時の地温では夕方6時の地温の方が高いほどです。早朝のかん水は根を痛める場合があるので注意しましょう。

ハウスの保温について、冷気が入りやすいサイドの裾や出入り口などには、内張りの内側にもう一枚裾張りを設置するなど工夫し、日照が弱く・短くなるので日中はこまめに内張りを開け、日光を当てるようにしましょう。

スプレーマム

花芽分化期は温度を高めに設定します。籾殻等有機物で畝表面や通路を覆ってしまうと地温上昇の妨げになります。また、ハウスを締め込み過ぎると徒長しますので適度に換気を行い、日中は内張りをこまめに開けましょう。

これからの時期はサビ病の発生が心配されますので、次のいずれかで散布してください。

ストロビーフロアブル……2000倍（展着剤入れない）
チルト乳剤25……3000倍（発生初期）
ジマンダイセン水和剤……600倍（予防に。薬斑注意。）

ストック

灰色カビ病の発生時にはゲッター水和剤1000倍・アフェットフロアブル2000倍、ファンタジスタ顆粒水和剤2000倍を散布しましょう。

また、低温期にアブラムシが発生することがありますので、発生した場合はモスピラン顆粒水溶剤2000倍又はウララDF2000倍を散布してください。

アイアン系は従来の品種と異なり、花穂が間延びしにくいので出荷前まで適宜かん水を行いましょう。

葉ぼたん

11月中に基本的な葉かきを終え、先端から20～25 cm以下の葉が無い様にします。

黒腐病対策のキノンドーなどの薬剤の使用は葉を汚すので注意しましょう。

防除薬剤は次のいずれかで散布してください。

また、ほ場によってはハダニの発生も見られるので注意して防除してください。

・黒腐病
バリダシン液剤5……800倍
カスミンボルドー……1000倍
コサイド3000……1000倍
・アブラムシ
モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
ウララDF……2000倍
・コナガ
コテツフロアブル……2000倍
ディアナSC……2500倍
・菌核病
シグナムWDG……1500倍
ファンタジスタ顆粒水和剤……2000倍
アフェットフロアブル……2000倍

Topics News

購買

JA紀の里アグリフェア2018「最新農業情報見本市」開催

JA紀の里アグリフェア2018「最新農業情報見本市」を開催します。
86社の農業メーカーが一堂に出展し、定番商品から始まり、最新農業資材の展示や最新農業技術の相談、他にも各種セミナー等を実施致します。
又、期間中は新型農機・小型農機・中古農機の展示会「JA紀の里農機フェア」を合同開催します。
この機会に、実際に最新商品を手に取り、最新農業情報に触れてみませんか?
皆様のご来場を心よりお待ちしております。
※詳しくは、今月号のむっくん愛にて折込みしておりますリーフレットをご覧下さい。
お問い合わせは各支所購買課まで

開催日時：2018年12月7日(金)午前10時～午後5時
2018年12月8日(土)午前9時～午後4時
開催場所:JA紀の里　西部流通センター

JAカレンダー

11月		
12	月	・年金友の会親睦旅行～13日(岩出)
14	水	・ダム・エコル
15	木	・年金友の会親睦旅行～16日(打田)
20	火	・年金友の会親睦旅行～21日(貴志川)
22	木	・農業塾
23	金	・ふれあいまつり(粉河)
24	土	・OINACITY周年祭 記念イベント～25日
25	日	・休日渉外相談・提案活動 ・税務・年金無料相談会
27	火	・理事会
12月		
2	日	・税務無料相談会
7	金	・アグリフェア～8日
8	土	・体験農業

生活

あぐりキッズスクールでは稲刈り体験を行いました

10月13日(土)あぐりキッズスクールでは6月に自分達で田植えした稲が立派に育ち、いよいよ稲刈りの季節がやってきました。
子ども達のほとんどは鎌を使っての稲刈りは初めてで、最初の1株目を刈り取る時は緊張しましたが、その後はスムーズに刈り取って行く事が出来ました。
この日は保護者参加の特別体験で、保護者は子ども達が刈り取った稲を麻紐でしっかり縛って頂きました。縛った稲はそのまま田んぼで「はざかけ」を行いました。
この日はその後、かがやき部会の皆さんの協力で、羽釜で炊いた本格的な釜飯(きのこの炊き込み、タコとトマトの炊き込み)をいただきました。稲刈りの後、みんなで一緒に食べた釜飯は最高に美味しかったです。
あぐりキッズスクールの第8期生のカリキュラムも残り2回となりました。残りの体験も皆で元気に楽しみ、食と農について学びます。

生活部より ――「家の光図書」今月の一冊を紹介

大人の 汁めし かけめし 著・市瀬悦子

きちんとおかずを揃えた献立も良いものですが、毎日格好つけてばかりはいられません。忙しいときや、食事を軽く済ませたいときなどに、すぐに作れて満足度の高い「汁めし」「かけめし」を紹介した一冊。スープやたれがからまって味がしみたご飯は、家族みんなが大好きな、文句なしにおいしいものです。「スープにご飯を入れるだけ」の一品や、「白いご飯に煮込み汁をかけるだけ」でできるレシピが満載です。手抜き料理ではなく、野菜が不足がちのときに食べるごはんもご紹介。ワンボウルで作れるので、後片付けもかんたんに済ませられます。

※ご注文は、JA紀の里各支所・事業所の購買窓口までお申込みください。

販売

OINACITY 5周年祭 開催

OINACITYもおかげさまで11月23日で5周年を迎えます。
今後とも末永く地域の皆様に愛される直売所を目指すとともにより一層満足していただけるよう頑張ってまいります。
また、日ごろの感謝をこめまして23日（祝･金）の周年祭を皮切りに25日(日)までの3日間イベントを開催します。
地域の皆様も是非ご来店頂き各イベントをお楽しみください。

５ 周 年 祭：平成30年11月23日（祝･金）
記念イベント：平成30年11月24日（土）25日（日）
場　　所：OINACITY店内及び回廊

23日（祝･金）　米のすくいどり（9:00～）
提携JA自慢市（9:00～）
親子もちつき大会（10:30～11:00）
夕飯野菜つめ放題（10:00、13:00、15:00）
餅まき（15:30～）
石焼き芋特別販売

24日（土）　農家直送花苗販売（9:00～12:00）
野菜特別販売5周年記念の55円
冬野菜セット販売（鍋･おでん）
石焼き芋特別販売

25日（日）　ハタナカ鮮魚朝市（9:00～12:00）
羽釜で炊く地場産キヌヒカリの振舞い（11:30～）
OINACITY屋台村（醤油フランク･おでん･たこやき･他）
石焼き芋特別販売

＊また3日を通して12月から使える粗品チケット配布予定

めっけもん広場だより

めっけもん広場は18周年を迎え、様々な記念イベントを催し、ご来店くださいましたお客様に大いに楽しんで頂きました。
今後も、食と農の架け橋とし、お客様にご満足いただける店作りに励んで行きます。
12月9日（日）　凧作りイベント《親子で作ろう!昔ながらの和凧》

OINACITYだより

11月23日（金祝）餅つきと餅の振る舞い、餅投げ、カレー野菜の詰め放題
神奈川県「ピーナツクリーム」実演販売
24日（土）鍋用野菜の特売
25日（日）鮮魚朝市、屋台村、羽釜ご飯の振る舞い
※期間中粗品プレゼント
皆さまおそろいでご来店ください。

営農

農業の確定申告の支援を行っています

JA紀の里では、以下のサービスを通じて、組合員の皆様の経営管理、農業税務申告を支援しています。

1.営農支援システム

JAの全ての利用状況を一覧表にして月間･年間の収支状況を簡単に把握できます。面倒な減価償却費の計算も、一度登録しておけば、毎年自動計算されるため大変便利です。経営管理、農業税務申告時に役立ちます。（利用料金　年額1,200円、毎月の外務デーにて配布されます。）

2.農業所得税申告相談会

毎年2月に各支所に税理士を招き、農業所得税の申告相談会を開催しております。（税務相談料として、3,000円が必要です。）

3.農業簿記記帳代行サービス

毎日の農業の取引を、組合員の皆様に代わって記帳します。毎月、領収書（現金取引）や現金の入出金が確認できる資料を提出していただくだけで、所得税の申告、消費税の申告まで行います。青色申告特別控除（最高65万円）の所得控除を受けることができ、所得税、住民税等の節税にも繋がります。（利用料金 年額32,400円）

詳しくは、各支所営農指導課、本所営農部営農支援課にお問い合わせ下さい。

※営農支援システム新規ご利用、固定資産の登録･変更、税務申告相談会のお申込は、11月末までに、各支所営農指導課までお願い致します。

10月15日“台風被災”支援事業説明会を開催いたしました

この度の台風20号（8月23日）、台風21号（9月4日）は、紀の里管内にかつてないほどの甚大な被害をもたらしました。そこで、被災に遭われた方々を対象に『“台風被災”支援事業説明会』を開催しました。

21号の台風では、県下で50億円を超える被害となり、紀の里管内でも約12億円の被害総額となり、この非常な事態に、JAと関係機関が連携し対策本部を立ち上げ、国へ要望を行ってまいりました。

その結果、支援対策についての概要がまとまり、10月15日、14時～と18時～の2回、JA紀の里ふるさとセンターにて説明会が開催されることとなりました。

説明会には、合計442名の参加を頂き、被災の深刻さが見て取れました。

農業生産に関わるパイプハウスの修復･再建、防風ネット、果樹棚の修復、被災した樹体の改植、運転資金等の融資など、復旧についての具体的な説明があり、参加者は真剣に今後に向けての対策について説明を受けました。

今さら聞けない豆知識〔病害虫防除の勘違い〕Part1

Q. 防除暦例どおりに散布しているのに、病害虫の被害に悩まされている o(>_<)o

→　防除暦例はあくまで気象条件や病害･虫害の発生が『平年並』という前提で作成しているので、必ずしも防除暦例が正しいとは限りません。

※毎年、気象条件･樹の生育･病害虫の発生は変わるので、正しい知識と情報を元に防除計画を決定してください。

お知らせ

「わかやまスマート農業セミナー」の開催及び参加者の募集について

～ オランダ農業の強みを取り入れた和歌山県農業の展開 ～

和歌山県は、スマート農業の推進を図るため、オランダ農業の強み紹介及び県農業への適用提案、スマート農業関連メーカー（ICTやロボット技術等）からの情報提供等を行う「わかやまスマート農業セミナー」を開催します。

【日　　時】11月15日（木）　12:00～16:00
【会　　場】かつらぎ総合文化会館（かつらぎ町丁ノ町2454）
【内　　容】1.オランダ農業調査を踏まえた本県農業振興の提案及びパネルディスカッション（13:00～15:15）
■オランダ農業調査発表…オランダ派遣県職員3名
■パネルディスカッション
オランダ農業の強みを取り入れた和歌山県農業の展開（仮題）
コーディネーター：近畿大学生物理工学部 教授　星 岳彦 氏
パネラー：派遣県職員3名、ICT実践農家1名
2.スマート農業関連メーカーによる最新機器やパネル展示（12:00～16:00）

【主な参加対象者】農業者、農業者団体、学生、企業、研究者、市町村、県関係者等
【参　加　費】無料
【参加申込み】那賀振興局農業水産振興課 ☎0736-61-2225
県庁研究推進室 ☎073-441-2995

「JAの自己改革に関する組合員アンケート」へのご協力について（お願い）

現在、JAグループは「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げ、自己改革に取り組んでいます。

一方、政府は規制改革実施計画を策定し、農協改革を実行するようJAグループに強く要請しており、改革の進展状況によっては、JA事業の見直し･准組合員の利用規制の検討などが行われることが想定されます。

これを受けJA紀の里では、当JAに対する皆様の評価をお伺いして、より一層組合員の皆様の負託に応えるとともに、組合員の協同による総合事業によって、魅力ある地域の農業やくらしを支えるJAであるために、組合員アンケートを実施しております。

11月の外務デーより、随時、各戸にお願いしてまいりますので、ご協力の程よろしくおねがいいたします。

第5回 理事会が9月27日、ふるさとセンターで開催されました。

第１号議案	（株）和歌山県農協電算センターへの和歌山県農協総合オンラインシステム利用保証金の拠出額について
第２号議案	「自然災害対策資金」融資要項の制定(案)について
第３号議案	固定資産の取得（案）について
第４号議案	出資金の減資減口について

介護センターだより

居宅介護支援事業所とは

居宅介護支援事業所とは、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、在籍するケアマネジャーが、利用者の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するため、介護認定申請のお手伝いや居宅サービス計画（ケアプラン）を作成し、そのプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡･調整を行うところです。

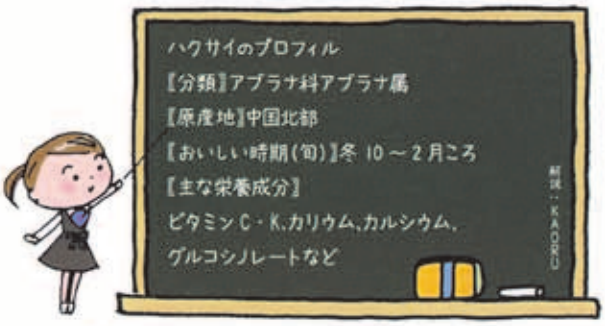
各相談や手続きは無料です。お気軽にご相談下さい。

JA紀の里居宅介護支援事業所 ☎0736-77-7022

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

ハクサイ
～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

イラスト：小林裕美子



選び方・食べ方のコツ

切り方・調理法

部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる

厚い葉の部分をそぎ切りにしたり、切り込みを入れれば、火の通りが良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、甘味を生かし鍋料理に

少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロールハクサイなどに使うのがお薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも！

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラルがバランス良く含まれている！

ハクサイのビタミンの多くは水溶性のゆでたり煮込んだりすると栄養が溶け出してしまうため、鍋料理やスープなどで煮汁ごと取るのがお薦め

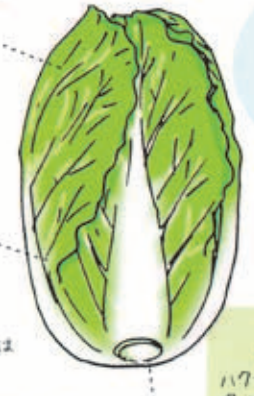
加熱によりかさが減るため、たくさん食べられるのも利点！

見分け方

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがある

外側の葉が美しく濃い緑色で、葉先まで生き生きとしている

カットされている場合は葉が詰まっている



カットされた断面がみずみずしく、盛り上がっていないものの方が新鮮

切り口が変色していない

注意
芯の高さが全体の1/3以上の場合は青臭くて味が落ちる傾向がある

POINT
ゴマ症とは
ハクサイの白い部分に現れる黒い斑点の正体。窒素肥料の過多や土壌成分の状態などが要因で見た目は気になるが、食べても問題ない

保存方法

丸ごとの場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存

ハクサイは縦に置くと日持ちする

呼吸量が減るんだ

使うときは外側の葉から1枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!?

軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込みを入れると成長を抑えられる

ハクサイの栄養

ハクサイは水分が多く、低カロリーな野菜！

ビタミンC
風邪の予防

ビタミンK
骨を丈夫にする
血液の凝固作用

グルコシノレート
がん予防

カリウム
生活習慣病予防

ハクサイのいろいろ

円筒型
2～4kgほどの一般的な大型のハクサイ。葉が結球した円筒型（包被型）で、外葉が緑色、中は黄緑～黄色みを帯びている

砲弾型
円筒型のハクサイに似ているが、葉の上部があまり重ならない抱合型で、少しとがった形をしている。サイズは2～4kg程度で、どっしりとした形

長円筒型
長さは40～50cmほどで「タケノコ白菜」とも呼ばれる。葉はやや堅めで甘味があり、炒め物や鍋物に最適

オレンジ白菜
外葉は緑色で中の葉がオレンジ色をしているのが特徴。「オレンジクイン（オレンジクイーン）」はハクサイと現地産のカブを交配した品種で甘味が強い

山東菜
「さんとうな」または「さんとうさい」と呼ばれるハクサイの一種。葉先が開いた半結球の形をしていて、サイズが3～4kgとハクサイよりも大きくなる

紫白菜
葉が紫色をしたハクサイで、重さは1.5～2kgほどで葉が柔らかくサラダや浅漬け、炒め物などにお薦めの赤紫色はアントシアニンによるもの

ミニ白菜
重さが1kg前後の小型ハクサイで一度に使いきれるサイズで扱いやすいことから需要が高まっている

ハクサイのヒミツ

最初は丸くならない不結球型。結球型の登場は16～18世紀ころ

歴史

原種は地中海沿岸が原産地とされているが、ハクサイとして発達したのは中国北部で、9世紀ころに最初のハクサイの形が誕生したと考えられている

江戸時代末期に日本へ渡来。本格的に栽培が行われるようになったのは日清・日露戦争後。結球性の高い品種の育成に成功したことで、大正時代から昭和初期にかけて一気に全国に普及した

ほっとひと息

お便り紹介

「JAが変わる」や「支所だより」では、各地区の様子やJAの変りゆく様子を知らせて下さり楽しく読めました。（貴志さん）

ドローンにより農薬散布の記事を読んで、新しい事を取り入れる事で若い人が農業に関心をもってくれるかも知れませんね。（福井さん）

紀の川市は野菜・果物がたくさん収穫出来る環境なので、色んなアレンジレシピとかあればのせて下さい。（八塚さん）

オレンジピール。
みかんの皮は今まで捨てていましたが、参考にして是非作って、冬をのりきりたいと思います。（中川さん）

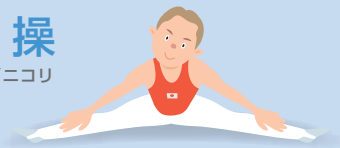
裏面の「昔むかし」を老人会で読んでいます。（矢田さん）

昔むかしがとてもおもしろかったです。語り言葉で書かれていて、すごくわかりやすかったです。（杉山さん）

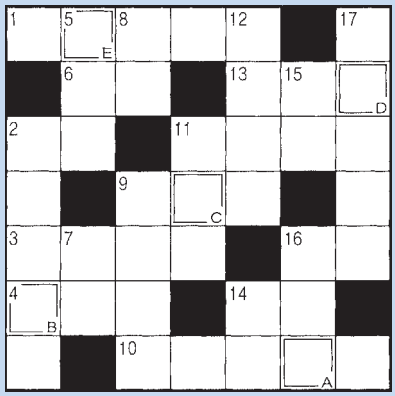
クロスワードパズル

頭の体操

出題／ニコリ



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

2 磐梯山の南側にある○○○○○湖

5 タマヂシャとも呼ばれる野菜

7 建物の壁を覆うこともある植物

8 悪の反対語

9 歳末大売出しの○○○○で2等が当たった

11 陰暦12月の異称

12 自動車の荷物を入れるところ

14 洗濯物をぶら下げます

15 棋士が打つもの

16 腰に巻いてバックルで留めます

17 賛成する人が多い意見を採用すること

ヨコのカギ

1 サンタさんが靴下に入れてくれるかも

2 腰を掛ける家具

3 自動車を洗ってからかけます

4 ブームが去った状態です

6 牛や豚などの舌の肉

9 15歳が志学、30歳が而立（じりつ）なら40歳は

10 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ

11 赤○○○○だから青になるまで待とう

13 カレー○○○ ハヤシ○○○

14 地獄谷にいるものは温泉に入ります

16 それとこれとは話が○○だよ

前号の解答

ABCDE
「バンシユウ」

●９月号の当選者は次の方々です。
井上さん　川南さん　三谷さん　中澤さん　松村さん　おめでとうございます★

答えは、ハガキに　1. 答え　2. 住所　3. 氏名　4. 電話番号　5. ご意見・ご要望をご記入の上、（〒649-6494）紀の川市上野12番地５ JA紀の里総合企画部クロスワードパズル係までお送りください。
抽選で５名の方にＪＡ紀の里特産の加工品をプレゼントします。
（11月20日消印まで有効）

つれもていこ〜よ

平草原（へいそうげん）公園（白浜町）

西牟婁郡白浜町の平草原公園は、白浜温泉街が一望できる高台にあります。

14万平方メートルの園内には、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、オオシマザクラ、ヤエザクラなど約2,000本の桜があり、3月下旬から4月上旬のお花見シーズンは春の彩りに包まれ、多くの花見客で賑わいます。

また、季節ごとに水仙や菜の花など四季折々の花が園内に咲き誇り、一番奥にあるバラ園では、5月から7月にかけて約70種1,500本のバラが次々に花を咲かせます。

家族で楽しめる1周2キロのフィールドアスレチックコースやトリムコースもあり、アスレチックは丸太やロープで作った遊具で、大人も童心に返って体を動かすことができます。

園内には「白浜民族温泉資料館」もあり、白浜温泉の成分や効能、歴史に関する多くの資料を展示。「紀州博物館」（有料）は、紀州の豪族・小竹家が収集した浮世絵、茶道具、掛け軸などが収蔵されています。

平草原公園入口

丸太で作られたアスレチック

平草原展望台からの眺望

【所在地】西牟婁郡白浜町2054-1
【駐車場】60台（無料）
【アクセス】南紀白浜ICから車で約10分
JR白浜駅からタクシーで約15分

JA紀南発信
県内広報誌共通企画

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学 助教 小林元

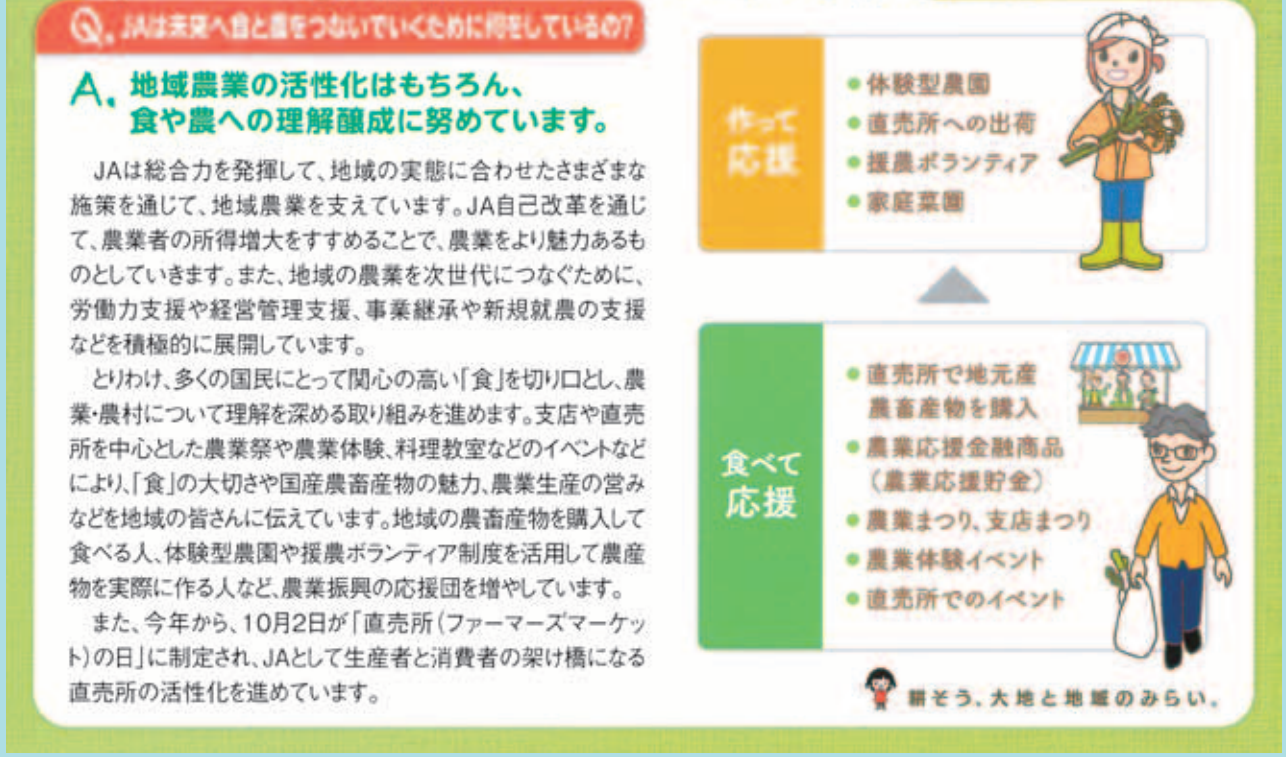
Q. JAは支援へ自と農をつないでいくために何をしているの？

A. 地域農業の活性化はもちろん、食や農への理解醸成に努めています。

JAは総合力を発揮して、地域の実態に合わせたさまざまな施策を通じて、地域農業を支えています。JA自己改革を通じて、農業者の所得増大をすすめることで、農業をより魅力あるものとしていきます。また、地域の農業を次世代につなぐために、労働力支援や経営管理支援、事業継承や新規就農の支援などを積極的に展開しています。

とりわけ、多くの国民にとって関心の高い「食」を切り口とし、農業・農村について理解を深める取り組みを進めます。支店や直売所を中心とした農業祭や農業体験、料理教室などのイベントなどにより、「食」の大切さや国産農畜産物の魅力、農業生産の営みなどを地域の皆さんに伝えています。地域の農畜産物を購入して食べる人、体験型農園や援農ボランティア制度を活用して農産物を実際に作る人など、農業振興の応援団を増やしています。

また、今年から、10月2日が「直売所（ファーマーズマーケット）の日」に制定され、JAとして生産者と消費者の架け橋になる直売所の活性化を進めています。



読者の広場
Reader's Square

JAユース

諸星 勇佑さん（32才）
桃山支所管内

2年半前、桃農家さんの畑を借りての研修後、本格的に農業をしたいと思うようになりました。昨年の夏から専業で桃を7反半作っています。

今年は台風の被害で樹が折れ、収穫後の楽しみに予定していた行楽も延期になりましたが、その事も改植のチャンスでもある、と気持ちを切り替えて日々作業に取り組んでいます。

青年部では、学童保育で農業体験を手伝ったりしているので、将来は、もっと農地を増やし、一人でも多くの子供たちに農業をしたいと思ってもらえるようになりたいです。

我が家のペット

道本 利明さん 美恵さんのペット
みくちゃん 一郎ちゃん
粉河支所管内

みくは5年前、一郎は4年前に道本さんの家族の一員になり、美恵さんの好きな名前をつけました。

仕事から帰ってくると、おもてでじっと待っていてくれて、バイクを停めるとその前でコロコロ！おなかをなでてあげると嬉しそうに喉をゴロゴロ！昼間は自由に外で遊び、夜は自分たちの部屋で仲良く過ごしています。

家族と同様、かわいい「息子」のような大切な存在です。

サークル

竜門少女バレーボールクラブ
粉河支所管内

竜門少女バレーボールクラブは紀の川市立竜門小学校に通う児童で結成されているチームです。児童数は少なく、チームを維持するだけで大変という状況の中で、「おもいやりの心」「がまんする心」「協調性」をモットーに、チーム一丸となって努力を重ねてきました。

結果、今年2月の那賀地方大会で優勝を果たし、3月に串本で開催された和歌山県新人大会に那賀地方代表として出場。チームにとって夢のような県大会「優勝」という結果を手にすることができました。バレーボールで仲間と過ごす色んな経験の時間がこれからのこの子達の大きな力につながってくれると信じています。

休日渉外訪問活動のご案内

渉外担当者が休日に訪問させていただき、共済の請求漏れはないかの確認や、各種相談に対応させていただく活動を行っています。

次回訪問は
10月28日(日)です!!

例えば…

貯金・学資金の準備・住宅の新築、リフォーム・車の購入
住宅ローン金利見直し・老後の年金・相続・建物の保障
生命共済(保険)の加入内容について等

※わからないこと、困ったことは各支所渉外担当者・各支所窓口までお気軽にお問い合せください。

JA紀の里 税務(相続)&年金 無料相談会のご案内!

税務(相続)・年金などについてご不明な事はございませんか…?税理士・社会保険労務士・司法書士を招き、お一人おひとりのご相談に丁寧にお応えします。税務(相続)・年金に関する相談などお気軽にご相談ください。

税務(相続)	年　金
平成30年11月25日(日)	平成30年11月25日(日)
平成30年12月 2 日(日)	
平成30年12月 9 日(日)	

場　所：JA紀の里 岩出支所
時　間：12:00～15:00
＊ご予約優先とさせていただきます。
＊ご予約・お問い合せは各支所窓口・金融渉外担当者までお問い合せください。

●開催日程● ※年金相談は奇数月の第4日曜日のみ開催となります。(○印)

平成30年 11月	12月	平成31年 1月	2月	3月
11日	2日	(27日)	3日	10日
(25日)	9日		24日	(24日)

「売れる」のヒントをお届けします!!

●お申し込みは JA へ　毎日発行　購読料 1カ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinews.co.jp

広げよう読者の輪　進めよう協同活動 ― 組合員・JA 情報共有運動

雪月花

針を持つ指先老いぬ秋の風　粉河支所管内　上林千寿

秋の蝶故郷へ続く鉄路あり　打田支所管内　尾崎と代子

眠れぬ夜枕の友は虫時雨　、打田支所管内　桂原素之

くびかざり編みし日遠く曼珠沙華　打田支所管内　武友ちゑ子

野に跳ねる絵巻のうさぎ荻月夜　打田支所管内　辻本俊子

馬肥えて雅児行列のにぎやかさ　那賀支所管内　篠　秀子

新米の赤飯先はご先祖へ　貴志川支所管内　亀井美恵子

難問のパズルに挑む夜長かな　貴志川支所管内　宇恵孝子

信楽にぐい飲みぶめ盆近し　貴志川支所管内　前　廣

昔むかし

近畿地方のお話
わらんじとわらぞうり

※写真はイメージです

むかしむかし、山奥に、そりゃあそりゃあ仲のええ、おじいさんとおばあさんがおったげな。めえにちめえにち、おばあさんは、わらぞうりをはいて、たんぼに出てせいだした。

おじいさんは、わらんじをへえて、めえにち山にせいだしにいきたげな。

日がくれて、家にもどると、おばあさんは、わらぞうりの土をポンポンとはたいて、

「きょうも一日、おおきに、おおきに。」

と、わらぞうりに頭をさげて礼をした。おじいさんも、わらんじの土をポンポンとはたいて、

「きょうも一日山仕事、おおきに、おおきに。」

と頭をさげて、礼をわすれなんだ。

ある晩、おじいさんとおばあさんがねとったら、小さい、小さい話し声が聞こえる。

おじいさんとおばあさんは、声のする方に、ごそごそはあていくと、庭のすみっこにならべとるわらんじとわらぞうりが話をしょうる。

おじいさんとおばあさんは、こりゃあふしぎと、もそっと聞いとると、わらぞうりが、

「きょうは、東のたんぼに、あっちもこっちも、小判のあとをぎょうさんつけてきましたで。」

と、わらんじに話しとる。今度は、わらんじが、

「きょうは、西の山に、あっちもこっちも、大判のあとをつけてきましたで。」

と、わらぞうりに話しとる。すると、ふしぎ。東の方からバラ、バラ、バラと、小判がおじいさんの家にまいこんでくる、くる。今度は、西の方から、シュ、シュ、シュと、大判がおじいさんの家にまいこんでくる、くる。

おじいさんとおばあさんは、黄金色にぴかぴか光った、大判、小判をみて、おどろきモモの木サンショの木。

あんまりのふしぎなことに、おばあさんは、あくる日、ちょっと小さめのわらぞうりを作ってはいて出た。おじいさんも、ちょっと小さめのわらんじを作ってはいて出た。

その晩、おじいさんとおばあさんがねとったら、きんにょう(きのう)と同じように、わらぞうりとわらんじの小さい話し声が聞こえてきた。すると、また、東の方からバラ、バラ、バラと、きんにょうのよりも小さい、それはそれは美しい小判がまいこんでくる、くる。また西の方からはシュ、シュ、シュと大判がまいこんでくる、くる。

ふしぎなこともあるもんじゃ。おじいさんの足あとと大判をくらべてみた。すると、山にのこしてきたわらんじの足あととおんなじ。おばあさんは、

「わらで作った、ぞうりをはけば、あとにゃあ、小判の型がつく。」

と、歌った。おじいさんも、同じように歌った。

どないだあえ、むかし話はおもしろかろうが。

『近畿地方のおはなし』より

JA 紀の里
紀の川市上野12番地5　TEL 0736-77-7801
http://www.ja-kinosato.or.jp
発行日／平成30年11月5日　編集／総合企画部

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ