JA紀の里 ふれあい広報誌

vol.127

むっくん愛

10
2018

— 特集 —

JAの自己改革！

JAが変わる

農業と地域を変える

みかんを食べよう

ビタミンたっぷりのみかん。
手軽に食べられますので、これからの季節は
風邪予防に重宝します。

みかんの皮で簡単！めっけもん♪ オレンジピール

・みかんの皮500ｇを千切りにし、お湯に入れ2分程煮る。
・水にさらして搾る
・鍋に砂糖250ｇを入れて、焦がさないように煮る。
・水気がなくなればできあがり
そのままでも、天日干しで乾燥させてカリカリにしてもおいしいよ
【千切りの大きさによって食感が変わります
柔らかいのが好きな方はみじん切りがおすすめ】

©よい食P

— 生活部 —

食育健康ウォーキングスタンプラリー 参加者大募集

ＪＡ紀の里では「紀の川市食育フェアー」に毎年参加しています。

今年は11月11日㈰午前10時30分に貴志川生涯学習センターを出発し、今回は「食育健康ウォーキングスタンプラリー」を開催。

≪※約3.2キロ(1時間20分程度)を予定しています。≫

定　員：約30名
参加費：無料
＊参加者にはミカン1袋をプレゼント＊
申　込：生活相談課(☎77-7808)迄
締め切り10月31日㈮

Contents 2018.10

3 —特集— ＪＡの自己改革！ ＪＡが変わる 農業と地域を変える
6 支所だより 各支所からの季節の便り
8 営農情報 アグリインフォメーション
11 トピックスニュース
16 くらしの広場 ほっとひと息 お便り紹介 クロスワードパズル 頭の体操 県内広報誌共通企画 つれもていこ～よ
18 読者の広場 雪月花

JAは、「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標に自己改革に挑戦しています。

JAは、これまでも地域の農業を支え、安全安心な農産物を安定的に消費者の皆さまに提供するとともに、農家の方々だけではなく、地域のすべての皆さまの暮らしのため、さまざまな事業や活動に取り組んできました。

もっと農業のために、もっと地域と皆さまの暮らしのために、JAは貢献したいと考えています。

そのための取り組みが、**JAの「自己改革」**です。

・農業者の所得増大に関すること

生産資材では、農業所得増大および農業生産拡大を目指し、価格の引き下げや低コスト資材の取扱拡大を図るとともに、労力軽減資材の普及に取り組みます。

生活資材では、暮らしと健康のサポート事業の展開と地場産米・県内産果汁の普及拡大に取り組みます。

- 農業生産コストの低減と労力軽減
- 渉外体制と購買窓口対応
- 農機・SSの利便性向上と収支改善
- 環境に即した生活資材の提供
- 購買店舗の見直し

販売部門では、農産物周年供給産地の強みを活かした販売戦略の実践、輸出・契約的取引の更なる拡大、マーケットインに基づいた商品づくり等、マーケティング機能の強化に取り組みます。さらにファーマーズマーケットを核とした直接取引の拡大、機能拡充による紀の里農業の魅力発信と農産物の消費拡大を図ります。

- マーケットインに基づいた販売戦略の構築
- ファーマーズマーケットを核とした新たな展開
- 営農部との連携による生産者組織の活性化と共販拡大
- 農産物選果・流通コストの低減と販売事業を担う人材育成

・農業生産の拡大に関すること

営農部門では、農業生産基盤の維持・強化を図るため、優良農地の保全と農業担い手の確保・育成に積極的に取り組みます。また、生産販売組織と一体となった第6次農業振興計画を着実に実践します。

- 優良農地の保全と農業担い手対策の強化
- マーケットインを基本とする農業生産の拡大と農業者所得の増大
- 農業経営支援活動の強化
  「人・モノ・情報」の交流を通じ、地域活性化を図る体験交流事業の拡充

・地域の活性化に関すること

生活事業については、※くらしの活動の展開により、食と農の大切さを地域住民に伝えるとともに、JA活動の情報発信とJAへの理解促進に努めます。また、組織活動の支援と支所協同活動への参画を行い、地域の活性化へ取り組みます。

介護事業については、組合員や地域住民が安心して暮らせるために、助け合い活動としての高齢者福祉活動を展開します。

- 地域に根ざした協同活動の展開
- 女性組織をはじめとした組織活動への支援の実施
- 地域の高齢者支援のための介護保険事業の展開
- 安心して暮らせる地域づくりと高齢者生活支援の展開

※くらしの活動とは、組合員や地域住民が様々なニーズや想いを実現するために行う自主的な取り組みを JA が支援する活動のこと。食育教育・子育て支援・高齢者生活支援・環境保全・市民農園や田舎暮らし等。

支所だより
News from branch offices

紀の里の各地域では、季節ごとに地域性を活かした、当地ならではの催し物が開かれています。今月も、各地からの話題をお伝えします。

旬のイベント盛り沢山！

農産物直売所めっけもん広場は、8月31日、「野菜の日」のイベントとして野菜の詰め放題を行いました。

地場産玉ねぎを中心に、北海道産のじゃがいも、人参をワゴンに山積みし、200円での詰め放題は大人気で人参200kg、じゃがいも･玉ねぎ各100kgずつ売り上げました。

また、9月1日は「防災の日」で、米飯やレトルトカレー、缶詰などの保存食コーナーを設け、豚汁のふるまいでにぎわいを見せました。

桃山支所 会場は大盛り上がり

8月25日、第25回ふれあいまつりを開催しました。

当日は天候にも恵まれ、朝9時から17時迄に、約1,500名の方にご来場いただきました。

オープニングセレモニーの後、かがやき部会の「和太鼓」や、「スコップ三味線」･「銭太鼓」の披露。恒例のビンゴゲームでは豪華商品をゲットしようとする参加者で会場があふれました。

特設会場では、鳥獣害の駆除を想定した部会等の組織対抗コルク銃大会を行い、的を狙い、競技者も来場者も一喜一憂し大いに盛り上がりました。参加してくださいました皆さん、ありがとうございました。

打田支所 30年度産新米集荷開始

打田支所では、管内トップを切って新米の集荷が9月13日から始まりました。

今年は、台風の影響も心配されますが天候に左右されながらも、組合員さんが丹精を込めて作られたものであり、この時期だからこそ味わえる新米の美味しさは格別です。

この号が発行される頃には、購買でも新米の供給が始まっています。

定評のあるキヌヒカリ、最近人気のべっぴんさん、きぬむすめ、管内産の新米をご賞味ください。

粉河支所 秋肥の直送一括引取り

粉河支所では、9月6日から4日間にわたって秋肥の直送一括引取りが行われました。
72名の一括引取り注文があり、桃のお礼肥、柿桃の元肥、みかんの秋肥など約5000袋の引取りがありました。
肥料の一括引取りで予約注文していただくと、通常の予約価格よりもさらに安く購入できることができます。
皆さんもぜひご利用ください。

那賀支所 ふれあいまつり大盛況

8月25日、東部流通センターにおいて第25回ふれあいまつりを開催しました。
今年は、台風の影響で開催が懸念されましたが、多くの方の協力をいただき無事開催させていただくことが出来ました。
名手保育園児によるお遊戯を皮切りに、実行組合による子ども餅つき体験、演芸大会等多くのイベントで大盛り上がり。
今後も、組合員･組織が主催であるふれあいまつりを、より充実した催しになるよう、役職員一同取り組んでいきます。

貴志川支所 健康体感館 オープン

貴志川支所では、地域の皆さんの健康づくりを応援する場所として「健康体感館」を今夏オープンしました。
組合員･地域の皆さんの高齢化による生活習慣の乱れや、足腰の痛み、体調の優れないさまざまな症状を緩和。いつまでもお元気で過ごしていただけることを目指した取り組みとなっています。
生体電子を採用した新型医療機器と低周波治療を中心とし、いろんな健康体感を紹介し、多くの方に喜びの声をいただきました。
（9月末で終了しています。10月中旬からは桃山支所にて開催の予定です。）

岩出支所 新米の集荷スタート！

岩出支所では、新米の集荷が9月14日から始まりました。
新米は、柔らかくて粘りのある食感、白くてツヤがあり、甘い香りがあるのが特徴です。
台風や猛暑、天候に左右されながらも組合員さんが丹精を込めて作られたもので、この時期ならではの新米の美味しさは格別です。
10月に入ると直売所での販売が始まります。ぜひ、地元で作られた美味しい新米を食卓でご賞味下さい。

営農情報 Agri INFORMATION

【組合員様専用ページを見るには】

インターネットで以下のアドレスを入力
http://members.ja-kinosato.or.jp/
または
JA紀の里ホームページ▶農業▶組合員様専用ページ
右図と同じユーザー名とパスワードを入力して
ログインしてください。

最新の農作業情報は
ホームページからもご覧になれます

野菜

昨今の秋冬野菜、特にウスイエンドウについて、まとまって雨が降ることから湿害による生育障害が見受けられます。定植場所が周りより低くならないよう、畝の形状を高く成形した後、定植や播種を行いましょう。マルチ被覆の場合は土壌水分が適湿な畝に被覆しましょう。

玉葱

●追肥
本葉が2～3枚の時に、紀の里六宝有機化成を5～10kg／aを施用し、その後生育状態により適時、トミー液肥ブラック500倍をかん水かねて施用してください。

●定植時期
10月下旬～11月上旬

●定植苗の条件
育苗日数は50日前後、苗の大きさは茎の直径が5㎜程度の中苗で定植してください。

●本田施用（10a当たり）
・土壌改良剤
苦土入りセルカ2号……100kg
BMリンスター……40kg
・元肥
燐加安44号……60kg

●除草剤
定植活着後、雑草発生前の土壌が湿っている状態のときに、コンボラル粒剤6kg／10aを全面土壌散布するか、ゴーゴーサン乳剤400cc又はフィールドスターP乳剤100ccを水100ℓに溶かし全面土壌散布してください。

●防除（育苗床）
・ベト病、灰色かび病
ランマンフロアブル……2000倍
・ネギアザミウマ
ランネート45DF……1000倍

●定植時
・灰色腐敗病、黒腐菌核病
セイビアーフロアブル20……500倍
（定植直前5分間苗根部浸漬）

いちご

●病害虫防除
ハウス被覆後のうどんこ病発生に注意してください。防除薬剤については表1を参照してください。展着剤としてスカッシュなどを加用してください。

●管理（葉かき）
マルチ前の葉かきは極力控え、蕾が目で確認できてから1～2枚程度としてください。

●追肥
花芽分化6～7（芯葉をかき分け花芽を目で確認できた時）に穴肥として紀の里1号配合（ペレット）を40～60kg／10a施用してください。

表 1. いちご防除薬剤

病害虫名	薬剤名	倍　数	収穫前日数／回数	備　考
うどんこ病	トリフミン水和剤	3000	1／5	EBI剤
	スコア顆粒水和剤	2000	1／3	
	アフェットフロアブル	2000	1／3	
	プロパティフロアブル	3000	1／3	
アブラムシ類	モスピラン顆粒水溶剤	2000	1／2	蜜蜂1日
	モベントフロアブル	2000	1／3	蜜蜂1日
	ウララDF	2000	1／2	蜜蜂1日
ヨトウムシ	プレバソンフロアブル5	2000	1／2	蜜蜂1日
	アファーム乳剤	2000	1／2	蜜蜂3日
	ディアナSC	2500	1／2	蜜蜂3日
ダニ類	マイトコーネフロアブル	1000	1／2	蜜蜂1日
	モベントフロアブル	2000	1／3	蜜蜂1日
	ダブルフェースフロアブル	2000	1／1	蜜蜂1日

ウスイエンドウ

●播種時期 11月中～下旬

●種子量 2ℓ／10a 種子は更新する。

●播種間隔 畝幅140～150cm×株間15～20cmの1粒撒き（または株間35～40cm、1穴2～3粒撒きも良い）

●施肥（10a当たり）
・土壌改良剤
堆肥……2000kg
苦土入りセルカ2号……100kg
BMリンスター……20kg
・元肥
紀の里5号ペレット……80kg

青ネギ

●育苗管理
10月播きは抽台する恐れがあるので、播種時期は11月上～中旬播きがよい。秋蒔きの育苗（8月下～9月中播き）では、定植時期になります。

●定植
定植苗の大きさは、草丈20cmぐらいの健苗とし、1穴当たりの植え付け本数は7～8本を直立植えとしてください。定植圃場が乾燥している場合は、1～2日前に十分かん水しておいてください。

●病害虫防除
・灰色かび病
アフェットフロアブル……2000倍
1日前／2回
・ベと病
フォリオゴールド……1000倍
14日前／3回
ランマンフロアブル……2000倍
3日前／4回

・軟腐病
バリダシン液剤5……500倍　21日前／1回
スターナ水和剤……2000倍　7日前／3回
・シロイチモジヨトウ
プレバソンフロアブル5……2000倍　3日前／3回
※セル苗では定植前100倍のかん注処理も良い。
トルネードエースDF……1000倍　14日前／2回
ハチハチ乳剤……1000倍　7日前／2回
プレオフロアブル……1000倍　3日前／4回

表 2. 白菜・キャベツ・ブロッコリー防除

病害虫名	薬剤名	倍数	収穫前日数／回数		
			キャベツ	ハクサイ	ブロッコリー
ヨトウムシ コナガ	プレバソンフロアブル5	2000	1／3	1／3	1／3
	コテツフロアブル	2000	1／2	1／2	3／2
	アクセルフロアブル	1000	1／3	1／3	1／2
	アファーム乳剤	2000	1／3	7／3	3／3
	トルネードエースDF	2000	7／2	7／2	14／2
	ディアナSC	2500	1／2	1／2	1／2
軟腐病・黒腐病	キノンドーフロアブル	1000	14／3	30／5	登録なし
	スターナ水和剤	1000	7／3	7／3	2000倍14／2
	バリダシン液剤5	800	7／5	500倍3／3	登録なし
菌核病	シグナムWDG	1500	7／2	7／3	14／1
	アフェットフロアブル	2000	1／3	1／3	1／3

白菜・キャベツ・ブロッコリー

定植後、10～15日を目処に1回目の追肥として紀の里化成403を10a当たり80kg施用、また、2回目の追肥は定植後20～25日を目処に紀の里化成403を10a当たり60kg施用してください。

定植後、コナガ・ヨトウムシの発生、また降雨が続けば黒腐れ細菌病・軟腐病等の発生が多くなるため、適期防除を行ってください。（表2を参照）

柑橘

極早生みかんの収穫が始まりました。先月の台風被害が出ておりますが、もう一頑張りして高品質果生産に努めましょう。

●樹上選果

7月に荒摘果、8月以降は仕上げ摘果を行ってきましたが、今月は、収穫・選果を考え見直し摘果、樹上選果をしてください。

摘果する果実は、上向きの大きい果実、スソなり・懐の小玉果、緑の薄い果実、病害虫被害果、キズ果、日焼け果などです。また、スソなりの成り込んだ枝の実は比較的品質のいい果実が生産されますが、日照不足になりやすいため枝つりを行い果実に日が当たるようにしましょう。

温州みかん

●みかん収穫前の薬剤防除

腐敗果防止のために収穫前に、ネオエステリン5000倍加用のベフラン液剤25の2000倍とトップジンM水和剤2000倍、またはベンレート水和剤4000倍を混用散布してください。

●収穫

極早生みかんから収穫は始まりますが、軸長やハサミによる傷によって腐敗が発生しますので収穫時には十分注意してください。

中晩柑

●枝つり

果実肥大と果汁の蓄積に伴い、枝が折れたり日照条件が悪くなってきます。枝つりを行い、結果枝や側枝の枝折れを防止し、着色と品質の向上を図りましょう。

●夏秋枝の切除処理

樹勢の旺盛な樹、結実量が少ない樹では、夏から秋にかけ新梢が発生します。

夏秋枝を切除処理することで、緑化のための養分の浪費が抑えられ、果実肥大につながるとともに翌春の春芽の発生がよくなります。幼木で樹冠拡大に利用する場合や、次年度の結果母枝として利用する場合以外は切除しましょう。処理時期は今月中旬を目処に実施してください。

温州みかん・中晩柑

●秋肥の施用

秋肥を施用し樹の養分バランスを整え、連年結実させましょう。施用時期、施用肥料については表1を参考にしてください。

防除

防除時期	対象病害虫	薬剤名	倍数	使用基準
10月上旬	カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤	2000倍	1／3
	チャノキイロアザミウマ			
	黒点病	ナティーボフロアブル	1500倍	1／3

表 1.

		10月中旬 極早生温州（秋肥）	10月下旬 早生温州（秋肥）	11月上中旬 普通温州（秋肥）
みかん	河北	紀の里3号配合……160kg		
	河南	紀の里3号配合……140kg		
八朔				紀の里2号配合 140kg
不知火・清見・はるみ			紀の里2号配合 80kg	

落葉果樹

●元肥の施用

今月から11月にかけて、落葉果樹類の元肥の施用時期となります。元肥は樹勢の回復、花芽の充実、翌年の初期生育に必要な貯蔵養分を蓄積するための重要な肥料です。

施肥時期が遅れると、施用した肥料が吸収されない場合があるため、遅れないように注意してください。樹勢が弱い樹については基準よりやや早めに施用しましょう。施用量や時期については、落葉果樹 表2に記載してあるので参考にしてください。

柿

●適期収穫

着色・荷受け基準を厳守し、取り遅

れないよう計画的に収穫しましょう。収穫や運搬の際、果実の取り扱いには十分注意して、果梗の長い果実は2度きりを行い、収穫籠にはマットを敷いて、果実に傷がつかないようにしましょう。

また、濡れた果実は黒変果の原因となるので、扇風機などで十分乾かしてから出荷してください。

桃

●土づくり

土づくりは土壌状態を改善し、根が育つ環境を作るために重要となります。

10a当たりの基準は、完熟堆肥1～2t（完熟堆肥の施用ができない園では、アヅミン80kg）、セルカ又は苦土セルカ2号120kg、土壌分析結果で苦土が少ない園地ではスーパーマグ60kgです。

また、次年度のせん孔細菌病対策にボルドー液の散布を行い、越冬病原菌の密度を減らしましょう。散布は落葉初期と落葉中期に、展着剤アビオンE1000倍にICボルドー412の30倍を加用して散布してください。

キウイフルーツ

●管内一斉全園地調査

10～11月に管内の全園地調査を行い、それを基に今年度の収穫・入庫計画を作成します。キウイフルーツの収穫は外観から判断できないので、果実品質の調査が重要です。

また、キウイフルーツは収穫後から低温貯蔵庫で長期間貯蔵を行うため、貯蔵病害の防除にネオエステリン5000倍にロブラール水和剤1500倍を加用して必ず散布してください。

花

例年、10月初旬には最低気温が15℃を下回り、日照時間も短くなります。

加温やビニールの張替えの準備をしましょう。また、土壌が乾きにくくなるので多量なかん水を避けましょう。

ストック

生育が進んでくると茎が曲がらないよう、適時にフラワーネットの引き上げを行ってください。また、病害虫の発生に注意してください。特にシンクイムシ・アブラムシ・菌核病の発生が懸念されますので注意しながら防除を行ってください。

・シンクイムシ
アファーム乳剤……1000倍
フェニックス顆粒水和剤……2000倍
・アブラムシ
モスピラン顆粒水溶剤……2000倍
ウララDF……2000倍
・菌核病
アフェットフロアブル……2000倍
ファンタジスタ顆粒水和剤……2000倍

葉ぼたん

葉かきは晴天の日に行い、切り口を乾燥させるようにしましょう。害虫の食害跡や摘葉傷より黒腐病が侵入しやすいので、葉かき後は防除を行ってください。

古葉を圃場近くに放置すると、べと病発生の原因となりますので、圃場外へ持ち出してください。

・べと病
リドミルゴールドMZ……1000倍
ランマンフロアブル……2000倍
・黒腐病
バリダシン液剤5……800倍
スターナ水和剤……1000倍
キノンドーフロアブル……800倍

しゃくやく

葉の黄化が進み刈込みの時期となりました。黄化の進む具合をみて順次刈込みを行ってください。また、2回目の秋肥時期となりましたので紀の里5号ペレットを40kg／10a施肥してください。

落葉果樹 表1. 品目別防除例

品目	時期	対象病害虫	薬剤名	倍数	収穫前日数／回数
桃	落葉初期	（展着剤） せん孔細菌病	アビオンE ICボルドー412	1000倍 30倍	－／－ －／－
	落葉中期	（展着剤） せん孔細菌病	アビオンE ICボルドー412	1000倍 30倍	－／－ －／－
キウイフルーツ	10月上旬	カメムシ類 果実軟腐病	スタークル顆粒水溶剤 トップジンM水和剤	2000倍 1000倍	1／3 1／5
	収穫前	貯蔵病害 （灰色かび病）	ロブラール水和剤	1500倍	1／4

落葉果樹 表2. 品目別施肥例

品目		使用時期	肥料名	施用量（10a）
柿（礼肥）	中谷早生・刀根早生	収穫直後	千代田化成549	40kg
	普通平核無・富有柿	10月中旬		
柿（元肥）	中谷早生・刀根早生	10月下旬	紀の里7号ペレット	120kg
	普通平核無・富有柿	11月上旬		
キウイフルーツ（元肥）		10月中下旬	紀の里2号配合	160kg
いちじく（礼肥）		10月下旬	千代田化成549	40kg
梨（元肥）		10月下旬	紀の里1号配合	140kg
スモモ（元肥）		10月上中旬	紀の里1号配合	120kg
桃（元肥）	早生種	10月中旬 （砂地園11月上旬）	紀の里1号配合	140kg
	中晩生種	10月中旬 （砂地園11月中旬）	紀の里1号配合	160kg
ブドウ（大粒）	有核	10月中下旬	紀の里1号配合	80kg
	無核			120kg

Topics News

JAカレンダー		
10月		
13	土	・体験農業 ・あぐりキッズスクール
20	土	・ふれあいまつり(岩出)
28	日	・税務・年金無料相談会 ・渉外休日相談提案活動
30	火	・理事会
11月		
3	日	・ふれあいまつり(貴志川) ・めっけもん広場18周年祭
4	月	・めっけもん広場18周年祭

購買

ドローンによる水稲農薬散布実演会を開催 新技術で省力農業に繋げる

9月3日、ドローンによる農薬散布実演会を管内の圃場2ヶ所で開催し、組合員・職員40名を超える参加者がありました。

通常の動力散布機を使用した場合、約5時間かかる1haの散布作業をドローンでは10分程度で完了でき、省力化につながる事から、本年から試験散布にはいりました。

実演後に参加者から、操作方法や費用などについての質問が次々と飛び出し、関心の高さがうかがえました。

ドローンの利用を進めるためには、少なくとも同一品種の水稲50a程度がまとまって作付けられていることが望ましく、県下的にはドローン散布が進んでいないのが現状です。

今後、共同防除の推進や条件設定などクリアすべき課題が多いが、農薬散布での労力負担を大幅に軽減できるよう研究していきます。

生活

今年も「男の体験講座磨き塾」が開校しました！

今年は8月から2月まで、燻製、苔玉、魚料理など計6回の講座と、11月には視察研修を行う予定となっており、18名の男性の方が参加しています。

第1回目は「燻製作り」で、家庭にある中華なべを使用し、卵やベーコン、ししゃもに手羽先、チーズなどさまざまな食材の燻製作りに挑戦しました。

チップの量や火加減に奮闘しながらもプロ並みの燻製に仕上げる事ができ、参加者達は大満足でした。

又9月11日には第2回目の「苔玉作り」で、初めての皆さんも、とても器用に作る事が出来ました。あまりに簡単に仕上がったので、次は家でも挑戦するそうです。

次回はステンドグラスに挑戦です！

生活部より ――― 「家の光図書」今月の一冊を紹介

かけるだけ、あえるだけ 醤の本 手作りがおいしい16種 著・ワタナベマキ

豆板醤やコチュジャンなど、世の中にはいろいろな種類の醤がありますが、著者のワタナベマキさんは、醤をおかずと定義しています。醤というと、中華や韓国料理の印象が強いですが、本書では醤をおかずと捉え、和風、洋風など珍しい味つけのものもご紹介しています。著者が作る醤はナッツやスパイス、香味野菜をたっぷり使った「食べる醤」。手づくりの醤があれば、ご飯や焼いた肉、魚にのせたり、野菜や麺などに和えるだけで、いつもとはひと味違う料理があっという間に完成します。趣向を凝らした全16種の醤をオールカラーにてご紹介します。

※ご注文は、JA紀の里各支所・事業所の購買窓口までお申込みください。

お知らせ

第29回和歌山県JA大会≪記念講演≫

作家 浅田次郎氏

「幕末という時代」

平成30年11月28日(水)13:30～
和歌山県民文化会館大ホール

参加無料　300名様（抽選により決定）

◆代表作「鉄道員(ぽっぽや)」「壬生義士伝」「蒼穹の昴」「プリズンホテル」等

≪≪お申込み方法≫≫

✓①郵便番号②住所③氏名④電話番号を明記のうえ、「講演会参加希望」と記入して、はがき又はEメールで下記あてにお申込み下さい。電話によるお申込み受け付けはいたしません。
11月14日(水)必着

✓1回の申込みで2名様まで参加可能です。参加者全員の氏名をご記入下さい。

✓当選者の発表は、招待状の発送をもってかえさせていただきます。

≪≪お問合せ・申込み先(事務局)≫≫

和歌山県農業協同組合中央会 総合企画部
〒640−8331　和歌山市美園町五丁目1番地の1　和歌山県JAビル10階
☎073−488−5515　✉sougoukikaku@cyu.jawink.ne.jp

販売

ViVigirlも大興奮！ケータリング出展で紀の里フルーツをPR

8月29日、京セラドーム大阪において関西コレクション2018 AUTUMN&WINTERが開催されました。

バックヤード内の出演者専用食堂では販売部担当者が紀の里産の果実や野菜を使用したサラダ、カットフルーツカップ、フルーツゼリー、ジュース、ジェラートを提供し好評を頂きました。また、新しい試みとして、ドライフルーツをインテリアをとして活用するハーバリウムを製作、配布を行い果物のPRを行いました。

なお、当日の様子はモデルニュース総合サイト「ネットViVi」にて紹介されています！

SNSをご利用の方はこの記事を友人、知人への紹介、拡散にご協力お願い致します。

めっけもん広場だより

10月27日・28日(土・日)は、いわて花巻のひとめぼれ新米祭りです。米どころの新米をぜひご賞味下さい。

また、11月は、めっけもん広場18周年を迎えます。

日頃の感謝を込めて、各種イベントを2週にわたり催しますので、ぜひご来店いただき皆さんでお楽しみ下さい。

11月3日(土・祝)・4日(日)　18周年祭
11月10日(土)・11日(日)　18周年記念イベント

OINACITY だより

10月17日(水)…毎月17日は「OINA(おいな)の日」で、野菜などの詰め放題を開催。
また、10月20日(土)21日(日)は新米祭りです！
皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来店ください。

©よい食P

金融

～平成30年度特別企画～ JA紀の里支所独自キャンペーン

金融部門では平成30年度特別企画といたしまして、「支所独自キャンペーン」を随時実施していきます。各支所が一丸となってアイデアを出し合い考えた、地域に密着したキャンペーンとなっております。

是非この機会にご利用ください。

※キャンペーンの詳細については各支所金融窓口までお問合せください。

那賀支所

平成30年11月5日(月)
～平成30年12月21日(金)のうち
4期間で実施

チラシ作成中…
Coming Soon

「新規お取引で クオカードや
地場産農作物プレゼント」

粉河支所

平成30年9月3日(月)
～平成31年3月29日(金)

定期積金満期金を原資として定貯金
を新規に取組んでいただける方に
購買ギフトカードをプレゼント

打田支所

平成30年11月1日(木)
～平成30年12月28日(金)

めっけもん引換券付
定期貯金・定期積金
「つながりめっけキャンペーン」

桃山支所

平成30年10月1日(月)
～平成30年12月28日(金)

「おいしいギフトキャンペーン」
購買ギフトカード1枚または
フルリールお食事券プレゼント

貴志川支所

平成30年10月1日(月)
～平成30年12月14日(金)

「新規お取引でサンタクロースが
おもちゃを自宅にお届けします」

岩出支所

平成30年10月1日(月)
～平成30年12月28日(金)

定期貯金新規契約30万円毎に、
OINACITY・根来さくらの里で
ご利用できる、新米や旬の果物との
引換券(1㌔相当分)を1枚プレゼント!

お知らせ

農業者年金 ご存知ですか?

思い手 積立年金

3つの要件を満たせば どなたでも加入できます

1. 国民年金第1号被保険者
2. 20歳以上60歳未満
3. 年間60日以上農業に従事

※①～③の全てを満たす者 女性や後継者も、もちろん加入できます。

※農業者年金に加入すると国民年金の付加年金に加入する必要があります。

詳細な内容のお問合せ・加入申込・ご相談は、最寄りのJAまたは農業委員会へ

メリット1 税制面で大きな優遇

- 支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

メリット2 若年層には手厚い政策支援(保険料補助)

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入に加え、

- 39歳までに加入
- 農業所得が800万円以下
- 認定農業者で青色申告者等

を満たせば受けられます。

メリット3 女性に優しい!

奥様も単独で入れます。

営農

桃せん孔細菌病の撲滅対策に取り組んでいます!!

JA紀の里桃部会では、9月13日(木)に「桃せん孔細菌病撲滅プロジェクト会」の発足に向けての役員会を開催しました。

せん孔細菌病は、年数をかけて菌の密度を減らす地道な取り組みが、必要となります。

そこで、将来にわたり産地を守っていく為に「せん孔細菌病」の撲滅に向け、生産者と関係機関が協力し、撲滅対策に取り組むことを確認しました。

平成30年産の発生原因は、昨年の秋期（9～10月）に襲来した台風と長雨により落葉痕から感染があり、今年の3月から春型枝病斑（スプリングキャンカー）が多く見られ、その後の強風雨によって葉や果実へ感染が拡大し、生産量の減少につながりました。

重点対策としては、

①秋春のボルドーや4月のマイシン剤の散布の徹底。
②自然の防風地への植栽と防風樹や防風ネットの設置。
③枯れ枝除去に対応した、剪定方法の検討。
④樹勢維持のための施肥の実施

などが考えられ、今後の取り組みについて、部会から働きかけていきます。

施肥改善に向け、一斉土壌分析を行いました

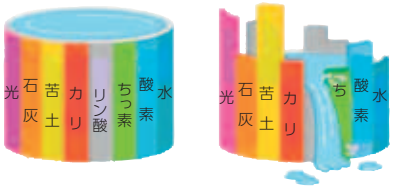
今年も営農指導課では、営農経済渉外･肥料メーカーにご協力を頂き、8月28日～8月31日の4日間で果樹966点、野菜101点、花き1点、水稲2点、その他39点の総数1,109点の土壌分析を行いました。

分析結果は「処方箋」として各戸に配布致します。

処方箋は「レーダーチャート」としてグラフで表示しています。きれいな6角形を目指して、適正施肥に努めましょう。「分析結果」で、園地の土壌状態を知り、「これからの対策」で今後の対策と施肥内容を確認してください。

詳しい内容については、営農指導員にお尋ね下さい。

土づくり さてあなたの診断結果は、いかがだったでしょうか?



【ドベネックの桶】
植物の成長を水を満たした木桶に例えます。一枚の板を一つの栄養素と考えて、どれか一つの栄養素でも足りないと、植物は一番足りない栄養素の分までしか生育しないとされています。

JA紀の里青年部 上田清之さん『青年の主張』で優勝し、和歌山県代表に！

8月29日に開催された平成30年度JA和歌山県青年大会において、紀の里青年部から粉河支部の上田清之さんが『青年の主張』で見事優勝し和歌山県代表に選ばれました。

題名は　～地域で生きる農家をめざして～

就農して11年で地域貢献が大切だという思いで、27もの役職を経験されています。青年部の地域貢献活動としての「ほんの少しのお手伝い」が耕作放棄や離農を防ぐ手助けとなり、若手農家が元気に輝ける地域では魅力も一層高まるといった内容で、地域と農家が関わる課題も多い事について堂々とした発表でした。

来年1月22日には近畿地区の青年大会が和歌山市で開催され、県代表として出場されます。

介護センターだより

ミニデイサービス「憩いの場」開催

お待たせしました。今年もミニデイサービス「憩いの場」が打田（11月8日）･粉河（11月予定）･貴志川（11月予定）の順に開催します。（那賀は台風のため延期･桃山は10月4日に開催済み）
健康体操や脳トレ、手芸等　あすなろ会の会員と共に楽しみませんか?

また、介護センターではヘルパーを募集中です。介護職員初任者研修修了者またはヘルパー2級以上の資格をお持ちの方で地域密着型の介護に興味のある方はいらっしゃいませんか?
お問い合わせは　紀の里介護センター ☎0736-77-7022 まで

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

ヤマイモ

～食べ方いろいろ、滋養強壮食材～

イラスト：小林裕美子

ヤマノイモのプロフィル
【分類】ヤマノイモ科ヤマノイモ属
【原産地】中国（ナガイモ、イチョウイモ、ツクネイモ）、日本（ジネンジョ　※自然薯）
【おいしい時期（旬）】夏秋
（出回る時期：通年）
【主な栄養成分】
でんぷん、マンナン、アミラーゼ（ジアスターゼ）、カリウムなど

解説：KAORU

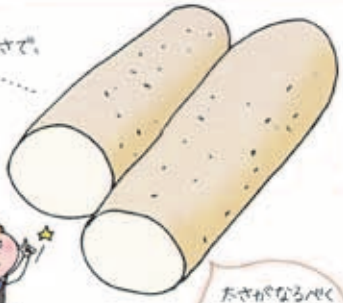
見分け方

ずっしり重みがあり適度な太さで、皮がきれいで張りがある

ナガイモの場合は、ひげ根は細かく多いほうが良品といわれるが、ひげ根の少ない品種もある

切り口はみずみずしく変色がないかチェック

たさがなるべく均一なものを選ぼう



おがくず

真空パック

保存方法

目安は約2週間

新聞紙で包んで冷暗所、または新聞紙で包んでからポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存

すりおろしたものを保存袋に平らになるように入れて冷凍すると、小分けに割って使えるので便利

カット品

ラップで包んで冷蔵保存し、数日中に使い切る

すりおろして冷凍も可能

ヤマノイモの力

古くから人々の生命力を高める食材とされてきた。栄養成分を豊富に含み、中国では滋養強壮に効く漢方薬として使われる。利尿作用があるカリウムを多く含有するため、むくみの改善などにも利用されてきた

アミラーゼ（ジアスターゼ）
消化促進、胃もたれの予防

マンナン
便秘解消など

粘りは「マンナン」などのぬめり成分によるもの

消化酵素「アミラーゼ（ジアスターゼ）」は熱に弱いので、生で食べる方が効果を発揮する！

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方による食感の違いを楽しもう

ナガイモ

水分が多く粘りが弱め
刻んであえ物や酢の物、サラダなどにして食べるのがお薦め。サクサクした歯触りが楽しめる。すりおろして、あえ衣やソースとわりに使ってもOK。加熱するとホクホクするのでソテーや揚げ物にしてもおいしい

イチョウイモ

ジネンジョ

ツクネイモ

密度が濃く粘りが強め
すりおろしてとろろご飯やとろろ汁、とろろそばなどに最適
だし汁を適量混ぜるなどして滑らかにすると食感が良い

すりおろして生地に加えるとふんわりと仕上がるよ

ヤマノイモのいろいろ

ナガイモ

50～80cmほどの長い棒状で直径は約4～6cmと比較的水分が多く粘りは少なめで、とろろやあえ物、揚げ物など幅広く利用できる。流通量が多く、一年中購入が可能

ジネンジョ

長さ約60～100cm。直径は約3～4cm。粘りが非常に強く深みのある味が特徴。栽培にはパイプが使われることが多く、手間がかかるため流通量が少なく、価格は高め。旬は11～2月ごろ

ツクネイモ

主に関西地方で栽培されている。粘り気が強く、すりおろしてとろろ汁にしたり揚げ物などにすると美味。まんじゅうなど和菓子の材料としても使用される

イチョウイモ

イチョウの葉に似ているのが名前の由来。粘りはナガイモとツクネイモの中間くらいで、すりおろしたとろろは濃厚な味わい。はんぺんやがんもどき、まんじゅうなどにも使われる

ムカゴ

ナガイモやジネンジョのつるの葉の付け根に付く、2cmほどの小芋。ヤマノイモは種子がなく、芋やムカゴから発芽して繁殖する。炊き込みご飯やゆでて食べるとホクホクしておいしい

ヤマノイモのヒミツ

ヤマノイモ属はアフリカやアジアの熱帯、亜熱帯の多雨地域に多く分布していて、世界には600種以上あるといわれる。
この中で食用できるものを「ヤム（yam）」と総称し、日本では「ヤマノイモ」や「ヤマイモ」と称する

変色・かゆみ対策

皮をむいた後にしばらく酢水に漬けておくこと。ぬめりも減少するので扱いやすくなる。かゆみを感じたら酢水に手を浸すとかゆみを抑えられる

ほっとひと息

お便り紹介

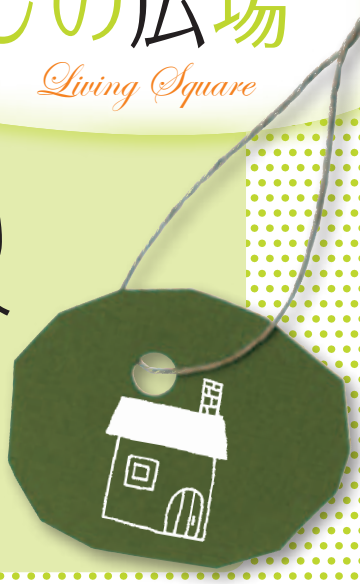
栗、本当に美味しいですよね。大好きでが、最近は、猪と取り合いです。ほとんど負けてしまってあんまり食べれません。（井上さん）

クロスワードパズルで頭を使って、昔むかしを読んでそんな事があったんだと……。
いつも楽しみにしています。（阪口さん）

9月号の特集で納豆の記事を見ましたが、実は私も和歌山県人でめずらしく納豆を食べ始て40年余り。おかげで体調も良く元気に生活してます。これからも体に良い特集待ってます!!（田村さん）

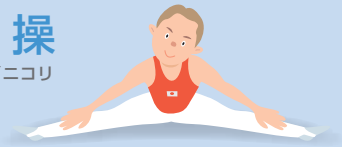
〝つれもていこ〜よ〟いつも楽しみにしています。9月号の筏下りですが、昔は木材の運搬に利用していたときいていますが今は一度下るとその後どうしますか？教えて下さい。（中澤さん）

筏は下流で一度解体され、ワイヤーにて道路まで引き上げられ道路輸送で上流まで運ばれて、再び組み立てて川に戻されます。

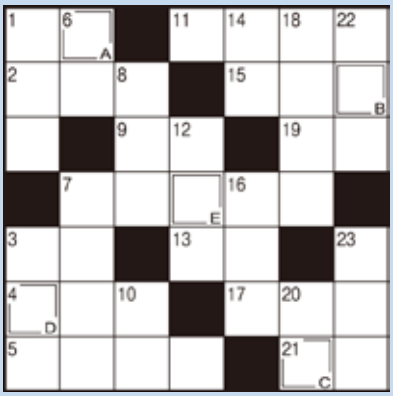


クロスワードパズル　頭の体操

出題／ニコリ



Q 二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

1 武士が腰に差す物
3 パリやベルリン、バンコク、北京など
6 8は2の4○○です
7 英語ではゼブラ。草食動物です
8 月が出ていなくて真っ暗です
10 タンスなどに加工する軽い木材
12 家族やごく近しい人のこと
14 遠くて近きは男女の○○
16 モミジとも呼ばれる木
18 10月は神無月、11月は○○○○
20 ネタやシャリなどから作ります
22 このぶんしょうにはつかわれていません
23 ヒトコブ○○○やフタコブ○○○は砂漠で使われる動物

ヨコのカギ

1 アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
2 そろそろスタッドレス○○○に交換しようかな
3 まるで取り付く○○もない様子だったよ
4 ○○○栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
5 鳥籠の中に取り付ける棒
7 火事に備えて設置する物
9 音はこれで聞き取ります
11 落語を客に聞かせる職業
13 頭をひねって絞り出します
15 徳川将軍家は三つ葉葵（あおい）
17 机のこと。ライティング○○○
19 道が十字に交差している所
21 漢字では羊の歯と書く植物

前号の解答

ABCDE
「クリヒロイ」

●８月号の当選者は次の方々です。
西垣さん　大畑さん　西前さん　加納さん　小坂さん　おめでとうございます★

答えは、ハガキに　1. 答え　2. 住所　3. 氏名　4. 電話番号　5. ご意見・ご要望をご記入の上、（〒649-6494）紀の川市上野 12 番地 5 JA 紀の里総合企画部クロスワードパズル係までお送りください。
抽選で５名の方にＪＡ紀の里特産の加工品をプレゼントします。
（10月20日消印まで有効）

平成30年台風20•21号 被災農業者向け融資制度

○農業経営の維持安定に必要な資金、農業施設の復旧に必要な資金として
ご利用いただけます。

○お使いみち	農業経営の維持安定に必要な資金	農業施設の復旧に必要な資金
○ご融資金額	200万円以内	350万円以内
○ご融資期間	5年以内 （うち据置期間2年以内）	7年以内 （うち据置期間2年以内）
○ご融資利率	無利子	
○ご返済方法	元金均等返済（返済日毎年2月20日）	
○担保・保証	原則として和歌山県農業信用基金協会の保証を付保。 （担保、連帯保証人が必要となる場合もございます。）	
○保証料率	JAバンクが負担いたします。	
○申込受付期間	平成30年12月28日まで	

※お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、お申込みをお断りする場合がございます。

詳しくはJA窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q. JAは地域にとってどんな存在なの？

A. 地域の食やインフラ機能を支え、地域を元気にします。

協同組合は組合員自らが、くらしや生業（なりわい）の願いやニーズを共有して、事業を運営しています。JAは、営農・経済事業（生産資材の共同購入や生産物の共同販売）を通じて、組合員である農業者の所得の向上や農業生産の拡大を進めています。また、くらしの願いやニーズに対応した信用、共済、生活購買、厚生（医療）、旅行、介護などさまざまな事業を行っています。

そして「JA健康寿命100歳プロジェクト」などを通じて高齢者福祉活動を展開、食農教育や組合員・地域住民の交流活動、直売所の運営などにも取り組んでいます。これらの取り組みは、組合員の願いやニーズを叶えると共に、食と農を通じて地域を豊かに、そして元気にする取り組みです。

JAは、地域に根ざした協同組合として、組合員だけではなく地域住民が必要とするくらしに関わる事業を総合的に提供しています。JAは、地域になくてはならない協同組合として、地域を支えるインフラ機能を発揮しているのです。

JAが地域社会に果たす機能・役割

耕そう、大地と地域のみらい。

読者の広場
Reader's Square

マイアイドル

土橋 康弘さん 知子さんの
長男 侑真（ゆうま）くん（3才）
那賀支所管内

プラレールを組立てたり、パズルなどの遊びが好きな侑真くん。
ほとんど人見知りをしないので、お家に誰か来てくれた時は喜んで自分から話をしにいきます。
好きなブドウを独り占めせず、みんなに分けてあげる優しい性格の反面、何事も自分でやらないと気が済まないという頑固な一面も。
最近、数字や文字の形に興味が出てきて、「字を書いて」と言っては、一緒に紙に字を書いたりしています。
お友達といっぱい遊んで、人の気持ちのわかる思いやりのある人に育ってほしい、ご両親の願いです。

私の趣味

米田 トミ子さん（73才）
貴志川支所管内

最初はお友達から誘われ、貴志川コーラスサークルに入りました。それぞれのパートに分かれて練習をはじめ、徐々に1つの歌に完成していく一体感に魅力を感じています。
今まで一番心に残っているのは、第21回国民文化祭やまぐち2006合唱の祭典に参加したこと。
また、2年に1度のコンサートに向け、練習の成果をみなさんの前で発揮できるように一生懸命取り組んでいます。
声に強弱をつけたり歌詞を覚えることは大変ですが、うまく歌えた時はとてもうれしい気持ちになります。
貴志川コーラスではメンバーを募集中。
毎週土曜19時30分～貴志川生涯学習センターで練習をしていますので、歌が好きな方はぜひご参加下さい。

サークル

サークル大正琴
打田支所管内

大正琴サークルの創設は、平成2年。約28年の歴史を誇ります。
琴で想像される音色とは一線を画し、流れるようなそれはオーケストラに例えられ、自由自在。レパートリーは、演歌が中心ですが、どんな曲にも対応可能なのが、大正琴の魅力です。
活発な活動は、世界を又にかけ、ヨーロッパから南米まで10カ国以上への演奏旅行も実施され、現地の方々とのふれあいは、なによりの思い出です。
「週に一度の練習は常に和やかで、初心者から楽しめるのも大正琴の魅力の一つ」とは、創設から指導いただく美琴峰（びきんぽう）先生。
ご興味のある方は是非一度お問い合わせください。

休日渉外訪問活動のご案内

渉外担当者が休日に訪問させていただき、共済の請求漏れはないかの確認や、各種相談に対応させていただく活動を行っています。

次回訪問は
10月28日（日）です!!

例えば…

貯金・学資金の準備・住宅の新築、リフォーム・車の購入
住宅ローン金利見直し・老後の年金・相続・建物の保障
生命共済（保険）の加入内容について等

※わからないこと、困ったことは各支所渉外担当者・各支所窓口までお気軽にお問い合せください。

JA紀の里 税務（相続）&年金 無料相談会のご案内！

税務（相続）・年金などについてご不明な事はございませんか…？税理士・社会保険労務士・司法書士を招き、お一人おひとりのご相談に丁寧にお応えします。税務（相続）・年金に関する相談などお気軽にご相談ください。

税務（相続）	年　金
平成30年10月28日(日)	平成30年11月25日(日)
平成30年11月11日(日)	

場　所：JA紀の里 岩出支所
時　間：12:00～15:00
＊ご予約優先とさせていただきます。
＊ご予約・お問い合せは各支所窓口・金融渉外担当者までお問い合せください。

●開催日程● ※年金相談は奇数月の第4日曜日のみ開催となります。（○印）

平成30年10月	11月	12月	平成31年1月	2月	3月
7日	11日	2日	○27日	3日	10日
28日	○25日	9日		24日	○24日

紀の川市ピンクリボンキャンペーンの活動

医聖華岡青洲先生生誕の地で、世界で初めて全身麻酔を用いた乳がん摘出手術を行った地でもある紀の川市は、乳がん検診に積極的に取り組んでいます。

自分とその周りの大切な人のために、また安心を得るために月に1回は自己触診をし、年に1回は検診を受けて健康で楽しい生活を過ごしましょう。

～平成30年度10月以降の乳がん集団検診日程～
＊無料・要予約＊

対象：40歳以上の女性市民（今年度末の年齢）
日程：平成30年11月20日㈫～22日㈭
場所：紀の川市民体育館
【お問い合わせ先】紀の川市健康推進課
☎77-0829（直通）
http://www.city.kinokawa.lg.jp/kenko/2014-0602-2008-41.html

台風被害緊急対策会議開催

JA紀の里では台風21号の被害を受け、9月上旬と中旬に行政等関係機関を招集し、農家支援緊急対策会議を開き、農家支援緊急対応について協議を開始。管内の被害状況を説明し、各機関からも県内の状況等報告を受けました。

強風により枝折れや倒伏した果樹の改植事業の緊急受付けや被災したパイプハウスのビニールや骨材の回収処理の方法など、緊急性の高い、より効果的な農家支援策の創設による農家経営再建に向け取り組むことを確認。

「今回の台風で組合員の生産意欲が低下しない様に、過去にとらわれない、大胆な対策をお願いしたい」と常勤役員が関係機関に要望しました。

雪月花

百日紅人生百を目指すかな　粉河支所管内　長田啓子

白南風に砂埃たつ被災の地　粉河支所管内　畠山伊左子

虫の声一と日ねぎらふ仕舞風呂　打田支所管内　阿波秀子

出始めの稲穂すっくと矢のごとし　打田支所管内　宮本悦子

聴く丈は聞きはき捨てる葡萄の皮　打田支所管内　山中たつお

大西日路上に坐りパレード待つ　打田支所管内　ゆうこ

知恵の輪のするりと抜けて涼新た　貴志川支所管内　宇恵孝子

島国を流すが如く出水かな　貴志川支所管内　大浦道子

遠峰へ点となり行く鳶一羽　貴志川支所管内　亀井美恵子

茄子捥ぐや妣の躾のよみ返へり　貴志川支所管内　前廣

昔（むかし）むかし

近畿地方のお話

菜食わずの祭り

※写真はイメージです

ずっとずっと、むかしの話よ。

ひとりの旅のぼうさんが、山里の村を歩いておられたそうな。ちょうど村は祭りでの。山のふもとの、のぼりが立っているお社のほうから、たいこや、ふえの音が聞こえてくるんじゃ。

ぼうさんは、たいこやふえの音に、なんとなく、うきうきした気分で歩いておられたがの、ふっと、足をとめられたんじゃ。そこは、もう村はずれじゃったが、ひとりの女の人が、そうじゃ、夕ごはんのしたくじゃろ、小川のふちで菜をあろうとったんじゃ。ぼうさんは、それをごらんになるとの、笑顔を向けて、

「きょうは、お祭りかの。いい夕やけで――。このぶんなら、あすもきっといい天気でござろうの。」

と、話しかけられたそうな。

女の人は、ふりかえって、ぼうさんのすがたをじろっと見たんじゃ。ぼうさんはの、つづけて、

「どうじゃな。その菜を少しわけてもらえんかの。そろそろどこかで、夕食のしたくをしたいのじゃが。」

と、おっしゃった。

ところが、女の人は、どことのううすよごれたぼうさんのすがたを見て、こんなぼうさんにせっかくあろうた菜をわけるのが惜しいなったんじゃ。そこで、女の人はの、

「ぼうさん、えろう残念ですがな、この菜は毒をもっとりましてな。食べることはできませんがな。」

と、ことわったんじゃ。

ぼうさんは、それでも、気げんをわるうせんとの、やっぱり笑顔で、

「そうかな、毒があっては食べることはできんの。どれどれ、お手間とらした。」

と、また、日ぐれの道をとことこ歩いていかれたそうな。

さて、このことがあってからの。この村の秋祭りに野菜を食べたものは、たちどころに腹いたをおこし、ころげまわって苦しんだそうな。そこで、村の人は何人か集まると、

「菜を食べたら、ばちがあたるぞ。」

「きっと、ぼうさんに菜を惜しんだので、仏さんのばちがあたったんじゃ。」

とささやき合ったということじゃ。

それからというもの、このあたりでは、祭りの日だけは、野菜を食べんようになったんじゃ。

だから、だれいうとのう、このあたりの祭りを「菜食わずの祭り」というようになったそうな。

『近畿地方のおはなし』より

JA紀の里
紀の川市上野12番地5　TEL 0736-77-7801
http://www.ja-kinosato.or.jp
発行日／平成30年10月5日　編集／総合企画部

みんなのよい食プロジェクト　食は日本の未来。JAグループ